

1. 主 催 (公財)東京都水泳協会
2. 主 管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 小野 潤一 TEL 080-3598-4046  
(問い合わせは、参加団体責任者よりお願いします。参加者個人等からの問い合わせにはお答え出来ません)
4. 期 日 2023年7月29日(土) 競技開始 9:00(予定)  
2023年7月30日(日) 競技開始 9:00(予定)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター

6. 競技種目

	10歳以下	11・12歳	13・14歳	15歳～18歳
自由形	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m	50m 100m	100m 200m	100m 200m
個人メドレー	200m	200m	200m 400m	200m 400m
フリーリレー メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m *15歳以上は CS区分

7. プール設定 短水路 10レーン(2面)

8. 競技方法 個人種目は、男女別、タイム決勝とする  
\*チャレンジレースの実施の可否は追加要項にて案内する  
\*同一団体から出場出来るリレー種目はフリーリレー・メドレーリレーにおいて  
「10歳以下」・「11-12歳」・「13-14歳」・「CS(チャンピオンシップ)」各1チームのみとする

9. 競技順序① 7月29日(土) 7月30日(日)

12歳以下 9:00～			12歳以下 9:00～		
1	50m	自由形(10歳以下)	1	200m	個人メドレー
2	200m	自由形	2	50m	背泳ぎ
3	50m	バタフライ	3	100m	バタフライ
4	100m	背泳ぎ	4	50m	平泳ぎ
5	50m	自由形(11歳以上)	5	100m	自由形
6	100m	平泳ぎ	6	4×50m	メドレーリレー
7	4×50m	フリーリレー			

\*リレー競技終了後、チャレンジレースを実施する予定

9. 競技順序② 12歳以下終了後、13歳以上の競技を実施する

(詳しい開始時間等は追加要項・タイムテーブルにて)

7月29日(土)

7月30日(日)

13歳以上			13歳以上		
1	200m	個人メドレー	1	400m	個人メドレー
2	50m	自由形	2	100m	自由形
3	200m	バタフライ	3	200m	背泳ぎ
4	100m	背泳ぎ	4	400m	自由形
5	200m	自由形	5	100m	バタフライ
6	100m	平泳ぎ	6	200m	平泳ぎ
7	800/1500m	自由形	7	4×100m	メドレーリレー
8	4×100m	フリーリレー			

\*リレー終了後、チャレンジレースを実施する予定

10. 申込規定

(1) 申込資格

- ①選手は2023年度(公財)日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了している者とする。
- ②参加年齢の決定は、夏季全国J0大会1日目(2023年8月22日)の満年齢とする。
- ③選手の所属団体は(公財)東京都水泳協会の登録団体であること。
- ④競技会期間中(2日間・金曜日の前日準備含む)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。
- ⑤追加要項にて前日準備に人員を派遣出来る団体とする。  
\*上記④⑤の詳しい内容は追加要項にて案内する。
- ⑥公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。  
(各ブロックで実施した未公認競技会とタイムトライアルでの記録もエントリータイムとして認める)
- ⑦申込集計の結果、参加予定数を超えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。(競技終了時間の関係)
- ⑧エントリータイムの不正が発覚した場合は、出場停止処分等の対応とする。

(2) 制限事項

- ①1名4種目以内とする。(リレー種目を除く)  
\*但し、1日に出場出来る個人種目数は2種目までとする。(リレー種目は含まない)
- ②18歳は高校生のみとする。
- ③リレー種目のみの参加を認める。(WebSWMSYSの『リレーのみ』にチェックを入れる)
- ④オープン参加は認めない(理由:夏季全国J0の参加標準記録を突破することが目的の競技会)

(3) 申込方法

- ①7月3日(月)までにWebSWMSYSにてエントリーは完了する(必ず集計ボタンを押すこと)。
- ②エントリー締切後、7月6日(木)にランキングを(公財)東京水泳協会HPにて公開する。
- ③各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。  
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)
- ④参加確定確認後、期日までに申込(振込)を完了する。
- ⑤公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。  
エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
- ⑥エントリー確定後、繰り上げは行わない。
- ⑦リレー種目のエントリーは、リレー種目の公式記録でエントリーすること。  
\*リレー参加選手4名の公式タイムの合計が参加最低標準記録を上回っている場合は参加を認める  
\*WebSWMSYSにおいて必ず年齢区分を選択すること。  
(10歳以下・11-12歳・13-14歳・CSのいずれか)
- ⑧10歳以下・11-12歳でCS区分の200m・400m種目に参加したい場合は、WebSWMSYSにてエントリー後、右記メールにて申請してください。 jr@tokyo-swim.org  
あくまでも、J0タイム突破を目的とすることを参加の条件とする。

(4) 申込金  
1 種目につき 個人種目 1,000円 リレー種目 2,000円

(5) プログラム  
(事前販売のみ) 1,000円/1部 希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要部数を入力。  
※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。

(6) 撮影許可証：選手・コーチ用 AD カードがそれを兼ねるので購入の必要はありません。  
\*但し、ホルダーを持っていない場合は大会当日 2階チケットブースでも販売します。

申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354  
名義人：公益財団法人東京都水泳協会

7月6日(木)～7月10日(月)に振り込みを完了する。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。  
延滞金は、連絡後早急に振込すること。(確認出来ない場合は、エントリーを取り消す)  
振込者名は『ナツ+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)』(例)ナツ985ニホンSC  
13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認が出来ないので、厳守すること。  
振込手数料は、登録団体の負担とする。  
領収書が必要な団体は大会当日、大会関係者室まで申し出ること。

(7) チャレンジレースについては、参加人数・タイムテーブルが完成したのち、追加要項にて実施の有無をご案内いたします。

#### 11. 注意事項

悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。

#### 12. 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <http://tokyo-swim.org/> に掲載しますので、参加する団体は確認すること。

#### 13. その他

監督者・選手以外の競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページを確認すること。

#### 14. 夏季全国 J0 (本大会) のエントリーについて

夏季全国 J0 (本大会) のエントリーは、夏季 J0 予選競技会中に行います。  
詳細については後日案内しますので、(公財)東京都水泳協会ホームページを確認すること。

**全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序**  
**受け入れランキング順位表・最低参加標準記録**

1日目(7/29)	A面	男子
競技順序・実施種目 12歳以下		

No	性別	年齢	距離	種目	9歳以下	10歳	11歳	12歳	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
1	男子	9歳以下	50m	自由形	70	0	0	0	70	7	0:01:00	0:07:00	9:00	0:43.00
2	男子	10歳	50m	自由形	0	70	0	0	70	7	0:01:00	0:14:00	9:07	0:39.00
3	男子	11歳	200m	自由形	0	0	60	0	60	6	0:03:20	0:34:00	9:14	2:50.00
4	男子	12歳	200m	自由形	0	0	0	60	60	6	0:03:20	0:54:00	9:34	2:47.00
5	男子	9歳以下	50m	バタフライ	70	0	0	0	70	7	0:01:10	1:02:10	9:54	0:45.00
6	男子	10歳	50m	バタフライ	0	70	0	0	70	7	0:01:10	1:10:20	10:02	0:43.00
7	男子	11歳	50m	バタフライ	0	0	70	0	70	7	0:01:10	1:18:30	10:10	0:42.00
8	男子	12歳	50m	バタフライ	0	0	0	70	70	7	0:01:10	1:26:40	10:18	0:41.00
9	男子	11歳	100m	背泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:02:00	1:40:40	10:26	1:23.00
10	男子	12歳	100m	背泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:02:00	1:54:40	10:40	1:21.00
11	男子	11歳	50m	自由形	0	0	70	0	70	7	0:01:00	2:01:40	10:54	0:38.00
12	男子	12歳	50m	自由形	0	0	0	70	70	7	0:01:00	2:08:40	11:01	0:36.00
13	男子	11歳	100m	平泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:01:50	2:21:30	11:08	1:32.00
14	男子	12歳	100m	平泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:01:50	2:34:20	11:21	1:28.00
15	男子	10歳以下	4×50m	フリー	30		0		30	3	0:04:00	2:46:20	11:34	2:15.00
16	男子	11-12歳	4×50m	フリー	0		30		30	3	0:04:00	2:58:20	11:46	2:05.00
									0	0		2:58:20	11:58	
									0	0		2:58:20	11:58	
									0	0		2:58:20	11:58	
個人種目数					140	140	340	340	960	480名			11:58	終了時間
リレー種目数					30		30		60	12歳以下所要時間		2:58:20		

\* リレー競技終了後、チャレンジレース（12歳以下）実施予定

**全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序**  
**受け入れランキング順位表・最低参加標準記録**

1日目(7/29)	A面	男子
競技順序・実施種目 13歳以上		

No	性別	年齢	距離	種目	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
17	男子	13歳	200m	個人ドレ	50	0	0	0	50	5	0:03:00	0:15:00	13:30	2:25.00
18	男子	14歳	200m	個人ドレ	0	50	0	0	50	5	0:03:00	0:30:00	13:45	2:25.00
19	男子	15-16歳	200m	個人ドレ	0	0	50	0	50	5	0:03:00	0:45:00	14:00	2:15.00
20	男子	17歳以上	200m	個人ドレ	0	0	0	50	50	5	0:03:00	1:00:00	14:15	2:15.00
21	男子	13歳	50m	自由形	50	0	0	0	50	5	0:01:00	1:05:00	14:15	0:30.00
22	男子	14歳	50m	自由形	0	50	0	0	50	5	0:01:00	1:10:00	14:35	0:30.00
23	男子	15-16歳	50m	自由形	0	0	50	0	50	5	0:01:00	1:15:00	14:40	0:28.00
24	男子	17歳以上	50m	自由形	0	0	0	50	50	5	0:01:00	1:20:00	14:45	0:28.00
25	男子	13歳	200m	バタフライ	30	0	0	0	30	3	0:02:50	1:28:30	14:50	2:25.00
26	男子	14歳	200m	バタフライ	0	30	0	0	30	3	0:02:50	1:37:00	14:58	2:25.00
27	男子	15-16歳	200m	バタフライ	0	0	30	0	30	3	0:02:50	1:45:30	15:07	2:20.00
28	男子	17歳以上	200m	バタフライ	0	0	0	30	30	3	0:02:50	1:54:00	15:15	2:20.00
29	男子	13歳	100m	背泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:01:45	2:01:00	15:24	1:10.00
30	男子	14歳	100m	背泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:01:45	2:08:00	15:31	1:10.00
31	男子	15-16歳	100m	背泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:01:45	2:15:00	15:38	1:06.00
32	男子	17歳以上	100m	背泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:01:45	2:22:00	15:45	1:06.00
33	男子	13歳	200m	自由形	30	0	0	0	30	3	0:02:30	2:29:30	15:52	2:05.00
34	男子	14歳	200m	自由形	0	30	0	0	30	3	0:02:30	2:37:00	15:59	2:05.00
35	男子	15-16歳	200m	自由形	0	0	30	0	30	3	0:02:30	2:44:30	16:07	2:00.00
36	男子	17歳以上	200m	自由形	0	0	0	30	30	3	0:02:30	2:52:00	16:14	2:00.00
37	男子	13歳	100m	平泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:01:40	2:58:40	16:22	1:16.00
38	男子	14歳	100m	平泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:01:40	3:05:20	16:28	1:16.00
39	男子	15-16歳	100m	平泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:01:40	3:12:00	16:35	1:12.00
40	男子	17歳以上	100m	平泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:01:40	3:18:40	16:42	1:12.00
41	男子	13歳	1500m	自由形	20				20	2	0:18:00	3:54:40	16:48	17:00.00
42	男子	14歳	1500m	自由形					0	0	0:18:00	3:54:40	17:24	17:00.00
43	男子	15-16歳	1500m	自由形					0	0	0:18:00	3:54:40	17:24	17:00.00
44	男子	17歳以上	1500m	自由形					0	0	0:18:00	3:54:40	17:24	17:00.00
45	男子	13-14歳	4×100m	7リ-リ-	20		0		20	2	0:06:00	4:06:40	17:24	3:50.85
46	男子	15歳以上	4×100m	7リ-リ-	0		20		20	2	0:06:00	4:18:40	17:36	3:35.70
									0	0		4:18:40	17:48	
個人種目数					240	260	240	240	980	490名			17:48	終了時間
リ-種目数					20		20		40	13歳以上所要時間		4:18:40		

\* リレー競技終了後、チャレンジレース（13歳以上）実施予定

\* 1500m自由形は全年齢でランキング20位までに出場権を与える

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序  
 け入れランキング順位表・最低参加標準記録

1日目(7/29)	B面	女子
競技順序・実施種目 12歳以下		

No	性別	年齢	距離	種目	9歳以下	10歳	11歳	12歳	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
201	女子	9歳以下	50m	自由形	70	0	0	0	70	7	0:01:00	0:07:00	9:00	0:43.00
202	女子	10歳	50m	自由形	0	70	0	0	70	7	0:01:00	0:14:00	9:07	0:39.00
203	女子	11歳	200m	自由形	0	0	60	0	60	6	0:03:20	0:34:00	9:14	2:51.00
204	女子	12歳	200m	自由形	0	0	0	60	60	6	0:03:20	0:54:00	9:34	2:48.00
205	女子	9歳以下	50m	バタフライ	70	0	0	0	70	7	0:01:10	1:02:10	9:54	0:45.00
206	女子	10歳	50m	バタフライ	0	70	0	0	70	7	0:01:10	1:10:20	10:02	0:43.00
207	女子	11歳	50m	バタフライ	0	0	70	0	70	7	0:01:10	1:18:30	10:10	0:42.00
208	女子	12歳	50m	バタフライ	0	0	0	70	70	7	0:01:10	1:26:40	10:18	0:41.00
209	女子	11歳	100m	背泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:02:00	1:40:40	10:26	1:23.00
210	女子	12歳	100m	背泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:02:00	1:54:40	10:40	1:21.00
211	女子	11歳	50m	自由形	0	0	70	0	70	7	0:01:00	2:01:40	10:54	0:38.00
212	女子	12歳	50m	自由形	0	0	0	70	70	7	0:01:00	2:08:40	11:01	0:36.00
213	女子	11歳	100m	平泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:01:50	2:21:30	11:08	1:32.00
214	女子	12歳	100m	平泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:01:50	2:34:20	11:21	1:28.00
215	女子	10歳以下	4×50m	フリー	30		0		30	3	0:04:00	2:46:20	11:34	2:17.00
216	女子	11-12歳	4×50m	フリー	0		30		30	3	0:04:00	2:58:20	11:46	2:07.00
									0	0		2:58:20	11:58	
									0	0		2:58:20	11:58	
									0	0		2:58:20	11:58	
個人種目数					140	140	340	340	960	480名			11:58	終了時間
リレー種目数					30		30		60	12歳以下所要時間		2:58:20		

\* リレー競技終了後、チャレンジレース（12歳以下）実施予定

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序  
 け入れランキング順位表・最低参加標準記録

1日目(7/29)	B面	女子
競技順序・実施種目 13歳以上		

No	性別	年齢	距離	種目	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
217	女子	13歳	200m	個人メドレ	50	0	0	0	50	5	0:03:20	0:16:40	13:30	2:35.00
218	女子	14歳	200m	個人メドレ	0	50	0	0	50	5	0:03:20	0:33:20	13:46	2:35.00
219	女子	15-16歳	200m	個人メドレ	0	0	50	0	50	5	0:03:20	0:50:00	14:03	2:30.00
220	女子	17歳以上	200m	個人メドレ	0	0	0	50	50	5	0:03:20	1:06:40	14:20	2:30.00
221	女子	13歳	50m	自由形	50	0	0	0	50	5	0:01:00	1:11:40	14:20	0:32.00
222	女子	14歳	50m	自由形	0	50	0	0	50	5	0:01:00	1:16:40	14:41	0:32.00
223	女子	15-16歳	50m	自由形	0	0	50	0	50	5	0:01:00	1:21:40	14:46	0:31.00
224	女子	17歳以上	50m	自由形	0	0	0	50	50	5	0:01:00	1:26:40	14:51	0:31.00
225	女子	13歳	200m	バタフライ	30	0	0	0	30	3	0:03:00	1:35:40	14:56	2:30.00
226	女子	14歳	200m	バタフライ	0	30	0	0	30	3	0:03:00	1:44:40	15:05	2:30.00
227	女子	15-16歳	200m	バタフライ	0	0	30	0	30	3	0:03:00	1:53:40	15:14	2:25.00
228	女子	17歳以上	200m	バタフライ	0	0	0	30	30	3	0:03:00	2:02:40	15:23	2:25.00
229	女子	13歳	100m	背泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:01:45	2:09:40	15:32	1:15.00
230	女子	14歳	100m	背泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:01:45	2:16:40	15:39	1:15.00
231	女子	15-16歳	100m	背泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:01:45	2:23:40	15:46	1:13.00
232	女子	17歳以上	100m	背泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:01:45	2:30:40	15:53	1:13.00
233	女子	13歳	200m	自由形	30	0	0	0	30	3	0:02:45	2:38:55	16:00	2:14.00
234	女子	14歳	200m	自由形	0	30	0	0	30	3	0:02:45	2:47:10	16:08	2:14.00
235	女子	15-16歳	200m	自由形	0	0	30	0	30	3	0:02:45	2:55:25	16:17	2:09.00
236	女子	17歳以上	200m	自由形	0	0	0	30	30	3	0:02:45	3:03:40	16:25	2:09.00
237	女子	13歳	100m	平泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:01:50	3:11:00	16:33	1:22.00
238	女子	14歳	100m	平泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:01:50	3:18:20	16:41	1:22.00
239	女子	15-16歳	100m	平泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:01:50	3:25:40	16:48	1:20.00
240	女子	17歳以上	100m	平泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:01:50	3:33:00	16:55	1:20.00
241	女子	13歳	800m	自由形	20				20	2	0:10:00	3:53:00	17:03	9:15.00
242	女子	14歳	800m	自由形					0	0	0:10:00	3:53:00	17:23	9:15.00
243	女子	15-16歳	800m	自由形					0	0	0:10:00	3:53:00	17:23	9:15.00
244	女子	17歳以上	800m	自由形					0	0	0:10:00	3:53:00	17:23	9:15.00
245	女子	13-14歳	4×100m	7リ-リレ	20		0		20	2	0:06:00	4:05:00	17:23	4:09.34
246	女子	15歳以上	4×100m	7リ-リレ	0		20		20	2	0:06:00	4:17:00	17:35	4:01.79
									0	0		4:17:00	17:47	
個人種目数					240	260	240	240	980	490名			17:47	終了時間
リレ種目数					20		20		40	13歳以上所要時間		4:17:00		

\*リレ-競技終了後、チャレンジレース(13歳以上)実施予定

\*800m自由形は全年齢でランキング20位までに出場権を与える

**全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序**  
**受け入れランキング順位表・最低参加標準記録**

2日目(7/30)	A面	男子
競技順序・実施種目 12歳以下		

No	性別	年齢	距離	種目	9歳以下	10歳	11歳	12歳	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
101	男子	9歳以下	200m	個人メドレー	50	0	0	0	50	5	0:03:30	0:17:30	9:00	3:05.00
102	男子	10歳	200m	個人メドレー	0	50	0	0	50	5	0:03:30	0:35:00	9:17	3:03.00
103	男子	11歳	200m	個人メドレー	0	0	50	0	50	5	0:03:30	0:52:30	9:35	2:59.00
104	男子	12歳	200m	個人メドレー	0	0	0	50	50	5	0:03:30	1:10:00	9:52	2:49.00
105	男子	9歳以下	50m	背泳ぎ	70	0	0	0	70	7	0:01:30	1:20:30	10:10	0:46.00
106	男子	10歳	50m	背泳ぎ	0	70	0	0	70	7	0:01:30	1:31:00	10:20	0:43.00
107	男子	11歳	50m	背泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:01:30	1:41:30	10:31	0:41.00
108	男子	12歳	50m	背泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:01:30	1:52:00	10:41	0:39.00
109	男子	11歳	100m	バタフライ	0	0	70	0	70	7	0:01:40	2:03:40	10:52	1:23.00
110	男子	12歳	100m	バタフライ	0	0	0	70	70	7	0:01:40	2:15:20	11:03	1:19.00
111	男子	9歳以下	50m	平泳ぎ	70	0	0	0	70	7	0:01:10	2:23:30	11:15	0:53.00
112	男子	10歳	50m	平泳ぎ	0	70	0	0	70	7	0:01:10	2:31:40	11:23	0:49.00
113	男子	11歳	50m	平泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:01:10	2:39:50	11:31	0:46.00
114	男子	12歳	50m	平泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:01:10	2:48:00	11:39	0:43.00
115	男子	11歳	100m	自由形	0	0	70	0	70	7	0:01:40	2:59:40	11:48	1:16.00
116	男子	12歳	100m	自由形	0	0	0	70	70	7	0:01:40	3:11:20	11:59	1:13.00
117	男子	10歳以下	4×50m	メドレーリレー	30		0		30	3	0:04:00	3:23:20	12:11	2:30.00
118	男子	11-12歳	4×50m	メドレーリレー	0		30		30	3	0:04:00	3:35:20	12:23	2:15.00
									0	0		3:35:20	12:35	
									0	0		3:35:20	12:35	
									0	0		3:35:20	12:35	
				個人種目数	190	190	330	330	1040	520名			12:35	終了時間
				リレー種目数	30		30		60	12歳以下所要時間		3:35:20		

\* 午前の部 競技終了後、チャレンジレース（12歳以下）実施予定



**全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序**  
**受け入れランキング順位表・最低参加標準記録**

2 日目(7/30)	A面	男子
競技順序・実施種目 13歳以上		

No	性別	年齢	距離	種目	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
119	男子	13歳	400m	個人メドレー	20	0	0	0	20	2	0:05:30	0:11:00	13:30	4:50.00
120	男子	14歳	400m	個人メドレー	0	20	0	0	20	2	0:05:30	0:22:00	13:41	4:50.00
121	男子	15-16歳	400m	個人メドレー	0	0	20	0	20	2	0:05:30	0:33:00	13:52	4:48.00
122	男子	17歳以上	400m	個人メドレー	0	0	0	20	20	2	0:05:30	0:44:00	14:03	4:48.00
123	男子	13歳	100m	自由形	40	0	0	0	40	4	0:01:30	0:50:00	14:03	1:04.00
124	男子	14歳	100m	自由形	0	40	0	0	40	4	0:01:30	0:56:00	14:20	1:04.00
125	男子	15-16歳	100m	自由形	0	0	40	0	40	4	0:01:30	1:02:00	14:26	1:01.00
126	男子	17歳以上	100m	自由形	0	0	0	40	40	4	0:01:30	1:08:00	14:32	1:01.00
127	男子	13歳	200m	背泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:02:50	1:19:20	14:38	2:25.00
128	男子	14歳	200m	背泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:02:50	1:30:40	14:49	2:25.00
129	男子	15-16歳	200m	背泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:02:50	1:42:00	15:00	2:20.00
130	男子	17歳以上	200m	背泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:02:50	1:53:20	15:12	2:20.00
131	男子	13歳	400m	自由形	20	0	0	0	20	2	0:05:00	2:03:20	15:23	4:16.00
132	男子	14歳	400m	自由形	0	20	0	0	20	2	0:05:00	2:13:20	15:33	4:16.00
133	男子	15-16歳	400m	自由形	0	0	20	0	20	2	0:05:00	2:23:20	15:43	4:12.00
134	男子	17歳以上	400m	自由形	0	0	0	20	20	2	0:05:00	2:33:20	15:53	4:12.00
135	男子	13歳	100m	バタフライ	40	0	0	0	40	4	0:01:40	2:40:00	16:03	1:05.00
136	男子	14歳	100m	バタフライ	0	40	0	0	40	4	0:01:40	2:46:40	16:10	1:05.00
137	男子	15-16歳	100m	バタフライ	0	0	40	0	40	4	0:01:40	2:53:20	16:16	1:01.00
138	男子	17歳以上	100m	バタフライ	0	0	0	40	40	4	0:01:40	3:00:00	16:23	1:01.00
139	男子	13歳	200m	平泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:03:00	3:12:00	16:30	2:35.00
140	男子	14歳	200m	平泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:03:00	3:24:00	16:42	2:35.00
141	男子	15-16歳	200m	平泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:03:00	3:36:00	16:54	2:33.00
142	男子	17歳以上	200m	平泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:03:00	3:48:00	17:06	2:33.00
143	男子	13-14歳	4×100m	メドレーレー	20		0		20	2	0:06:30	4:01:00	17:18	4:11.40
144	男子	15歳以上	4×100m	メドレーレー	0		20		20	2	0:06:30	4:14:00	17:31	3:53.39
									0	0		4:14:00	17:44	
				個人種目数	200	200	200	200	800	400名			17:44	終了時間
				種目数	20		20		40	13歳以上所要時間		4:14:00		

\* 午後の部 競技終了後、チャレンジレース（13歳以上）実施予定

**全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序**  
受け入れランキング順位表・最低参加標準記録

2日目(7/30)	B面	女子
競技順序・実施種目 12歳以下		

No	性別	年齢	距離	種目	9歳以下	10歳	11歳	12歳	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
301	女子	9歳以下	200m	個人メドレー	50	0	0	0	50	5	0:03:30	0:17:30	9:00	3:07.00
302	女子	10歳	200m	個人メドレー	0	50	0	0	50	5	0:03:30	0:35:00	9:17	3:05.00
303	女子	11歳	200m	個人メドレー	0	0	50	0	50	5	0:03:30	0:52:30	9:35	3:00.00
304	女子	12歳	200m	個人メドレー	0	0	0	50	50	5	0:03:30	1:10:00	9:52	2:54.00
305	女子	9歳以下	50m	背泳ぎ	70	0	0	0	70	7	0:01:30	1:20:30	10:10	0:46.00
306	女子	10歳	50m	背泳ぎ	0	70	0	0	70	7	0:01:30	1:31:00	10:20	0:43.00
307	女子	11歳	50m	背泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:01:30	1:41:30	10:31	0:41.00
308	女子	12歳	50m	背泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:01:30	1:52:00	10:41	0:39.00
309	女子	11歳	100m	バタフライ	0	0	70	0	70	7	0:01:50	2:04:50	10:52	1:24.00
310	女子	12歳	100m	バタフライ	0	0	0	70	70	7	0:01:50	2:17:40	11:04	1:20.00
311	女子	9歳以下	50m	平泳ぎ	70	0	0	0	70	7	0:01:10	2:25:50	11:17	0:53.00
312	女子	10歳	50m	平泳ぎ	0	70	0	0	70	7	0:01:10	2:34:00	11:25	0:49.00
313	女子	11歳	50m	平泳ぎ	0	0	70	0	70	7	0:01:10	2:42:10	11:34	0:46.00
314	女子	12歳	50m	平泳ぎ	0	0	0	70	70	7	0:01:10	2:50:20	11:42	0:43.00
315	女子	11歳	100m	自由形	0	0	70	0	70	7	0:01:40	3:02:00	11:50	1:17.00
316	女子	12歳	100m	自由形	0	0	0	70	70	7	0:01:40	3:13:40	12:02	1:14.00
317	女子	10歳以下	4×50m	メドレーリレー	30		0		30	3	0:04:00	3:25:40	12:13	2:32.00
318	女子	11-12歳	4×50m	メドレーリレー	0		30		30	3	0:04:00	3:37:40	12:25	2:17.00
									0	0		3:37:40	12:37	
									0	0		3:37:40	12:37	
									0	0		3:37:40	12:37	
				個人種目数	190	190	260	260	1040	520名			12:37	終了時間
				リレー種目数	30		30		60	12歳以下所要時間		3:37:40		

\* 午前の部 競技終了後、チャレンジレース（12歳以下）実施予定

**全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序**  
受け入れランキング順位表・最低参加標準記録

2日目(7/30)	B面	女子
競技順序・実施種目		13歳以上

No	性別	年齢	距離	種目	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	最低参加標準記録
319	女子	13歳	400m	個人メドレー	20	0	0	0	20	2	0:06:00	0:12:00	13:30	5:10.00
320	女子	14歳	400m	個人メドレー	0	20	0	0	20	2	0:06:00	0:24:00	13:42	5:10.00
321	女子	15-16歳	400m	個人メドレー	0	0	20	0	20	2	0:06:00	0:36:00	13:54	5:08.00
322	女子	17歳以上	400m	個人メドレー	0	0	0	20	20	2	0:06:00	0:48:00	14:06	5:08.00
323	女子	13歳	100m	自由形	40	0	0	0	40	4	0:01:35	0:54:20	14:06	1:08.00
324	女子	14歳	100m	自由形	0	40	0	0	40	4	0:01:35	1:00:40	14:24	1:08.00
325	女子	15-16歳	100m	自由形	0	0	40	0	40	4	0:01:35	1:07:00	14:30	1:07.00
326	女子	17歳以上	100m	自由形	0	0	0	40	40	4	0:01:35	1:13:20	14:37	1:07.00
327	女子	13歳	200m	背泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:03:00	1:25:20	14:43	2:30.00
328	女子	14歳	200m	背泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:03:00	1:37:20	14:55	2:30.00
329	女子	15-16歳	200m	背泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:03:00	1:49:20	15:07	2:25.00
330	女子	17歳以上	200m	背泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:03:00	2:01:20	15:19	2:25.00
331	女子	13歳	400m	自由形	20	0	0	0	20	2	0:05:30	2:12:20	15:31	4:39.00
332	女子	14歳	400m	自由形	0	20	0	0	20	2	0:05:30	2:23:20	15:42	4:39.00
333	女子	15-16歳	400m	自由形	0	0	20	0	20	2	0:05:30	2:34:20	15:53	4:35.00
334	女子	17歳以上	400m	自由形	0	0	0	20	20	2	0:05:30	2:45:20	16:04	4:35.00
335	女子	13歳	100m	バタフライ	40	0	0	0	40	4	0:01:40	2:52:00	16:15	1:13.00
336	女子	14歳	100m	バタフライ	0	40	0	0	40	4	0:01:40	2:58:40	16:22	1:13.00
337	女子	15-16歳	100m	バタフライ	0	0	40	0	40	4	0:01:40	3:05:20	16:28	1:11.00
338	女子	17歳以上	100m	バタフライ	0	0	0	40	40	4	0:01:40	3:12:00	16:35	1:11.00
339	女子	13歳	200m	平泳ぎ	40	0	0	0	40	4	0:03:20	3:25:20	16:42	2:45.00
340	女子	14歳	200m	平泳ぎ	0	40	0	0	40	4	0:03:20	3:38:40	16:55	2:45.00
341	女子	15-16歳	200m	平泳ぎ	0	0	40	0	40	4	0:03:20	3:52:00	17:08	2:43.00
342	女子	17歳以上	200m	平泳ぎ	0	0	0	40	40	4	0:03:20	4:05:20	17:22	2:43.00
343	女子	13-14歳	4×100m	メドレーリレー	20		0		20	2	0:06:30	4:18:20	17:35	4:31.88
344	女子	15歳以上	4×100m	メドレーリレー	0		20		20	2	0:06:30	4:31:20	17:48	4:21.70
									0	0		4:31:20	18:01	
個人種目数					200	200	200	200	800	400名			18:01	終了時間
リレー種目数					20		20		40	13歳以上所要時間		4:31:20		

\*午後の部 競技終了後、チャレンジレース(13歳以上)実施予定