

2023年度 第1回基礎水泳指導員養成講習会

1. 受講資格

- (1) 100m個人メドレーの泳力を有するとともに、基礎水泳指導員を目指す方で
検定試験当日18歳以上の方。
- (2) 補講（未修了の方）、補強（修了者で更に学びたい方）は講習会担当者へ
お問い合わせください。

2. 申込み方法

封書で下記の①②を同封し（公財）東京都水泳協会指導者委員会宛へ申込みしてください。（申込期限必着）
定員を超えた場合は、抽選とします。

- ① 基礎水泳指導員養成講習会申込書（ホームページの「申込書」をA4サイズ横でダウンロードした用紙）
※ダウンロード出来ない方は、郵送（注1）にて取り寄せることができます。
- ② 84円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所・氏名〇〇〇〇様を記入）同封してください。

3. 注意事項

- (1) 主催者は、傷病、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに講習会を受講してください。
（講習会期間中は念のため健康保険証を持参してください。）
- (2) 車での来場はお断りします。
- (3) 会場内は禁煙です。

4. その他

本講習会の実技に関する免除規定があります。

（公財）日本水泳連盟ホームページ、地域指導者委員会から基礎水泳指導員免除規定の項を参照
講習会申し込み時にお申し出ください。（備考欄に記入）また講習の免除を証明できる書類
（プログラムやリザルト、各種資格証）の写しを講習会初日までにご準備ください。

5. 受講料・検定料 20,000円 ・ 8,000円

- ① （公財）東京都水泳協会が扱います。
- ② 納入方法は「受講決定通知書」でお知らせします。

なお、講習会開始後のキャンセルは出来ませんので、受講資格・日程等をご確認の上、お振り込みください。

申込み・問い合わせ先

（公財）東京都水泳協会 指導者委員会「基礎水泳指導員養成講習会担当」

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階 TEL03-5422-6147 FAX 03-5422-6241

月曜～金曜（休日を除く）13時～17時

（注1）講習会申込用紙をダウンロードできない方は、上記へ郵送にてお申込み下さい。

84円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所、氏名（〇〇〇〇様）を記入）を同封し
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書申請”と赤字で明記すること。

[第1回]基礎水泳指導員養成講習会

1. 主催 (公財) 東京都水泳協会
2. 会場 【学科会場】 東京アクアティクスセンター 第1会議室
〒135-0053 東京都江東区辰巳 2-2-1
JR 京葉線 潮見駅 徒歩 15 分・東京メトロ有楽町線 辰巳駅 徒歩 10 分
【実技会場】 東京アクアティクスセンター サブプール
3. 定員 60名 (定員を超えた場合は抽選とします)

4. 日程及び内容

期日	受付	科目	時間	内容	会場
2023年 6月17日 (土)	9:10		9:40	開講式	東京アクアティクスセンター会議室
		学科	9:50~1時間	水泳指導員の役割 (指導員制度含む) 指導者とは (体罰、ドーピング、薬物)	〃
		学科	11:00~1時間	初心者指導法	〃
	昼休憩 (50分)				
	12:50	実習	13:00~2時間	指導メニュー・立案	〃
		学科	15:10~1時間	水泳の歴史	〃
6月18日 (日)	9:10	学科	9:30~1.5時間	水泳・水中運動の科学	〃
		学科	11:10~1.5時間	バイオメカニクス	〃
	昼休憩 (50分)				
	13:30	学科	13:40~2時間	水泳プールにおける安全 (水の安全 水泳事故、飛び込み、溺水など)	〃
6月20日 (火)	18:45	実技	19:00~2時間	各種泳法 (スタート・ターン)	サブプール
6月21日 (水)	18:45	実技	19:00~2時間	各種泳法	〃
6月22日 (木)	18:45	実習	19:00~2時間	指導実習①	〃
6月23日 (金)	18:45	実習	19:00~2時間	指導実習②・閉講式	〃

※会場・内容・時間等、一部変更することもあります

5. 申込期日・受講料 2023年5月8日 (月) ~ 5月12日 (金) 必着 受講料 20,000円 (教本代含む)
(定員に達するまで受け付けますのでお問い合わせください)

※ 講習会開始後のキャンセルは返金できません。

6. 検定日・検定料 2023年7月2日 (日) 目黒日本大学中学校・高等学校
検定料 8,000円 (講習会受講料と合わせてお支払いください)

※ 講習会をすべて受講修了された方のみ受験可能です