

# 2023年 東京都強化選手 標準記録(長水路)

2023年4月1日～2024年3月31日

男子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	21.04	46.96	1:43.21	3:41.22	7:39.27	14:32.80	51.60	1:53.27	57.13	2:06.12	49.45	1:50.34	1:54.66	4:04.28
		A	21.43	47.44	1:44.66	3:43.23	7:40.05	14:36.94	51.98	1:53.97	58.33	2:06.73	50.74	1:53.61	1:56.17	4:07.47
		B	21.77	48.10	1:45.71	3:45.43	7:47.46	14:52.66	53.00	1:56.11	59.18	2:08.20	51.28	1:55.54	1:57.64	4:11.32
		C	22.21	49.33	1:47.86	3:50.03	7:57.00	15:10.87	54.35	1:57.87	1:00.08	2:10.15	51.79	1:56.12	1:58.23	4:12.58
Jrエリート			22.61	49.96	1:49.24	3:51.78	8:03.11	15:20.16	55.04	1:59.38	1:00.85	2:12.64	52.59	1:57.60	2:00.05	4:15.81
ナショナル	高3・高2		23.01	50.59	1:50.62	3:53.53	8:09.23	15:29.45	55.74	2:00.89	1:01.62	2:13.48	53.39	1:59.09	2:01.88	4:19.05
	高1・中3		23.62	51.65	1:53.53	3:58.37	8:22.10	15:43.90	57.21	2:04.73	1:02.58	2:15.57	54.80	2:01.59	2:03.80	4:24.48
	中2・中1		24.67	53.32	1:55.97	4:04.71	8:38.47	16:19.43	58.75	2:07.42	1:05.30	2:20.70	56.60	2:05.53	2:07.81	4:33.05
東京都強化	高3		23.64	51.48	1:52.56	3:58.20	8:19.01	15:45.72	56.72	2:03.01	1:02.70	2:15.82	54.32	2:01.17	2:04.01	4:24.23
	高2		23.82	51.73	1:52.83	3:59.37	8:23.91	15:52.69	56.99	2:03.49	1:03.01	2:16.35	54.59	2:01.65	2:04.50	4:25.53
	高1		24.09	52.55	1:54.95	4:02.54	8:33.40	16:00.42	58.21	2:06.29	1:03.68	2:17.60	55.76	2:03.41	2:05.97	4:29.11
	中3		24.45	53.20	1:56.94	4:06.12	8:42.18	16:16.94	58.93	2:08.47	1:04.77	2:19.64	56.72	2:05.24	2:08.13	4:33.08
	中2		25.04	54.25	1:57.71	4:09.60	8:48.84	16:39.02	59.78	2:09.33	1:06.44	2:22.81	57.59	2:07.41	2:10.05	4:38.51
	中1		25.41	55.72	2:01.19	4:15.72	8:59.21	16:58.61	1:01.39	2:13.15	1:08.24	2:27.03	59.15	2:11.18	2:13.56	4:45.34
	小6		26.17	58.09	2:06.34	4:26.59	9:22.13	17:41.90	1:04.00	2:19.15	1:11.14	2:33.65	1:01.66	2:17.08	2:19.24	4:57.46
	小5		27.70	1:01.01	2:12.70	4:34.90	9:39.65	18:15.00	1:07.23	2:25.80	1:14.72	2:41.00	1:04.77	2:23.64	2:26.25	5:06.74

女子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	23.69	51.96	1:53.50	3:56.46	8:04.79	15:30.15	57.47	2:03.69	1:04.13	2:18.95	55.48	2:03.86	2:06.58	4:26.36
		A	23.97	52.46	1:54.70	4:01.08	8:15.70	15:42.91	58.05	2:06.17	1:05.05	2:20.84	55.72	2:05.20	2:08.70	4:32.33
		B	24.32	53.11	1:56.34	4:06.98	8:20.58	16:02.10	59.30	2:07.64	1:06.40	2:22.87	57.10	2:07.67	2:10.45	4:36.54
		C	25.20	54.75	1:58.71	4:09.47	8:33.41	16:26.76	1:00.82	2:10.24	1:07.75	2:25.78	58.56	2:08.95	2:11.76	4:39.33
Jrエリート			25.36	55.02	1:59.92	4:10.68	8:36.02	16:37.03	1:00.97	2:10.73	1:08.44	2:26.14	58.70	2:09.25	2:12.43	4:40.75
ナショナル	高3・高2		25.84	55.86	2:01.13	4:14.33	8:43.88	16:52.06	1:01.43	2:12.22	1:09.13	2:28.00	59.15	2:10.25	2:14.44	4:45.03
	高1・中3		26.11	56.44	2:02.38	4:18.51	8:49.28	17:12.54	1:01.74	2:14.26	1:09.84	2:28.75	1:00.06	2:12.93	2:15.83	4:47.96
	中2・中1		26.66	57.93	2:04.95	4:23.98	9:03.29	17:41.32	1:04.02	2:18.55	1:11.31	2:34.00	1:01.64	2:15.02	2:17.96	4:52.49
東京都強化	高3		26.36	57.26	2:03.25	4:17.51	8:53.05	17:09.77	1:02.97	2:14.53	1:10.86	2:30.59	1:00.63	2:12.53	2:16.79	4:48.59
	高2		26.49	57.54	2:03.86	4:18.14	8:54.36	17:12.30	1:03.27	2:15.19	1:11.20	2:31.33	1:00.92	2:13.18	2:17.46	4:49.31
	高1		26.57	57.71	2:04.52	4:21.10	8:58.54	17:30.61	1:03.44	2:16.95	1:11.76	2:31.72	1:01.71	2:15.59	2:18.55	4:50.84
	中3		26.76	57.85	2:05.13	4:22.39	9:02.51	17:38.35	1:03.59	2:17.28	1:11.94	2:32.10	1:01.86	2:15.92	2:18.89	4:52.28
	中2		27.06	58.51	2:06.82	4:25.96	9:11.44	17:57.24	1:04.98	2:20.63	1:12.38	2:36.31	1:02.56	2:17.05	2:20.03	4:54.68
	中1		27.39	59.09	2:07.45	4:27.94	9:14.16	18:02.55	1:06.10	2:21.32	1:13.63	2:37.08	1:03.64	2:17.72	2:20.72	4:56.88
	小6		27.80	59.97	2:10.00	4:35.31	9:29.40	18:32.32	1:07.26	2:24.15	1:14.92	2:40.22	1:04.76	2:20.47	2:23.53	5:05.04
	小5		28.69	1:01.90	2:13.82	4:41.34	9:41.86	18:56.67	1:09.41	2:28.39	1:17.31	2:44.93	1:06.83	2:24.61	2:27.76	5:11.72

- 標準記録突破 指定競技会
- ①日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体が主催する公式大会
  - ②日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体の公認大会
  - ③日本水泳連盟派遣の国際大会

上記の指定競技会において標準記録を突破した選手は、東京都水泳協会競泳委員会まで、別紙の申請書に必要事項を記載の上、FAXまたはメールにて申請して下さい。

< FAX 03-5422-6241 > < メールアドレス kyoei@tokyo-swim.org >