

公益財団法人 日本水泳連盟 2022年度水泳指導者スキルアップセミナー東京

～ 「よき指導者」と呼ばれるために ～

生涯スポーツの高まりとともに、我が国の水泳人口は着実に増加しており、今、全国各地のプールではベビーから高齢者まで老若男女の笑顔で溢れています。こうした中で水泳の指導者には、幅広い教養と専門知識、そしてより高い指導技術を備えることが求められています。

日本水泳連盟では全国の水泳愛好者に、安全でより快適なスイミングライフをお過ごし頂くため、指導者各位のスキルアップを目的とした「水泳指導者スキルアップセミナー」を開催しております。当該セミナーでは、水泳指導者にとって必要な専門的知識や最新の水泳関連情報をテーマとして、日々の指導にお役立て頂くことのできるプログラム内容を提供いたします。

記

- (1) 日 時：令和5年2月5日（日）
- (2) 会 場：公益財団法人東京都水泳協会 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル8F
- (3) 主 催：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師委員会
協 力：公益財団法人東京都水泳協会
- (4) 参加費：7,000 円（日本水泳連盟 HP より申込書をダウンロードし、FAX にて参加申し込みを頂いた後、連盟より振込案内及び受講通知を送付いたします）
- (5) 締 切：令和5年1月30日（月）
- (6) 定 員：50名（先着順とし、定員に達し次第キャンセル待ちとなります。コロナ禍につき1テーブル2/3席で予定しています） なお、41名よりテーブル無し席で10名となりますのでご了承ください。
- (7) 連絡先：公益財団法人日本水泳連盟 事務局 TEL：03-6812-9061
FAX：03-6812-9062
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8 階

プログラム

時 間 帯	講 演 内 容
09：30～10：00	受 付
10：10～10：25	主催者 挨拶：公益財団法人日本水泳連盟 水泳教師委員長 益子 一穂 協力者代表挨拶：公益財団法人東京都水泳協会 副会長 上野 庄次 様 連絡事項：水泳教師委員
10：30～12：00	講演Ⅰ 「プール施設に於ける衛生管理と安全管理」 ～プールの遊泳事故防止とコロナ対策上の水衛生管理法について～ 講師：早稲田大学スポーツ科学部 講師 白木 俊郎 先生
12：00～13：00	昼 食
13：00～14：30	講演Ⅱ 「スイミングクラブにおけるマスタース水泳の指導法」 ～マスタースの水泳指導における運動生理学的配慮とトレーニングについて～ 講師：中京大学スポーツ科学部 教授 高橋 繁浩 先生
14：30～14：45	休 憩
14：45～16：15	講演Ⅲ 「新潟からトップアスリートを生んだトレーニング方法」 ～一流選手のトレーニング法や合宿練習の心構え～ 講師：新潟医療福祉大学 健康科学部 教授 下山 好充 先生
16：15～16：25	閉講式 挨拶：水泳教師委員会 副委員長 岡部 えみこ

ご注意

- このセミナーはご自身のスキルアップを目的にしたもので、現在ご自身が所持されている水泳指導の資格更新のための講習会ではございません。
- 受講料納付後は、原則として返金できませんので予めご了承くださいますようお願いいたします。
- 申込手順：申し込みの FAX 送信用紙は日本水泳連盟の HP より ※トップ画面→お知らせ→水泳教師委員会→スキルアップセミナー開講のご案内→ファイル ダウンロードはこちらをクリックしてダウンロードします。（2 枚目の FAX 送信状をご使用ください）
- お問い合わせは、事務局にセミナー担当者が常駐しておりませんので FAX にてお願いいたします。
（公財）日本水泳連盟事務局 水泳教師委員会宛 FAX：03-6812-9062
- 会場内の新型コロナウイルス感染防止対策については、二次要項にてご案内します。

セミナーの概要

講演Ⅰ 「安全水泳」では、水泳指導員が行う事故防止策やリスク管理について、関連する法令等も踏まえて学びます。水泳指導員として、プールの安全管理にかかわることは必須条件です。プールにおける安全管理は、スタッフ自身がプールの利用者や受講者に対して、安全の確保をするだけにとどまらず、施設の維持管理（ハード面）や運営管理（ソフト面）など、プール管理全般に至る幅広い分野です。今回は、コロナ禍で気を付けることなど、現状を踏まえた「安全水泳」について講義します。

講演Ⅱ 高橋先生は中京大学スポーツ科学部の教授として、オリンピックや世界選手権の解説者としても著名ですが、自身が日本マスターズ協会の会長をされていることもあり、ご自身の経験や指導実績からマスターズスイミングの指導法においては、「加齢に伴うトレーニングはこうあるべき」と考えて実践されています。特に成人指導やマスターズの指導をされている方はもとよりマスターズスイマーとして実際に大会に参加されている方にも是非受講していただきたい講習です。

講演Ⅲ 下山先生は、バタフライの水沼選手をオリンピック代表、世界選手権銀メダル獲得とほかにも日本のトップスイマーを大勢輩出しております。先生は栃木県出身、筑波大学から筑波大学大学院を経て新潟医療福祉大学の健康科学部で教鞭をとられています。新潟から世界のトップスイマーを輩出したことはとても興味があることで私たち指導者としても練習環境やトレーニング方法や先生の魅力にふれたいところです。

FAX 送信状

2022年度水泳指導者スキルアップセミナー東京 参加申込書

水泳教師委員会 宛

2月5日（日）のスキルアップセミナーに参加を希望します。

記

申込者氏名 _____ 年齢 歳 電話番号 _____

(ふりがな) _____ F A X _____

※ 差支えなければ今後のセミナーのご案内を差し上げますのでメールアドレスをお願いします。

水泳資格所持者は資格名 _____

資 格 名 ① _____ ② _____

住 所 (〒 _____ ー _____) _____

※ 法人の方は必要枚数をコピーして使用してください、(社名・参加者名の記載をお忘れなく)

申請の流れ：「参加申込書」FAX 送信 → 「受講決定通知書」自宅送付 → 「受講料」振込

送信先 公益財団法人日本水泳連盟 事務局 FAX：03-6812-9062