

1日目(7/30)

A面

男子

競技順序・実施種目 12歳以下

No	性別	年齢	距離	種目	9歳以下	10歳	11歳	12歳	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	入場時間	退館時間
1	男子	9歳以下	50m	自由形	161				161	21	0:01:00	0:21:00	9:00	7:30	9:50
2	男子	10歳	50m	自由形		165			165	21	0:01:00	0:42:00	9:21		10:11
3	男子	11歳	200m	自由形			25		25	4	0:03:20	0:55:20	9:42		10:32
4	男子	12歳	200m	自由形				40	40	5	0:03:20	1:12:00	9:55		10:45
5	男子	9歳以下	50m	バタフライ	101				101	13	0:01:10	1:27:10	10:12		11:02
6	男子	10歳	50m	バタフライ		127			127	16	0:01:10	1:45:50	10:27		11:17
7	男子	11歳	50m	バタフライ			93		93	12	0:01:10	1:59:50	10:45		11:35
8	男子	12歳	50m	バタフライ				72	72	9	0:01:10	2:10:20	10:59		11:49
9	男子	11歳	100m	背泳ぎ			18		18	3	0:02:00	2:16:20	11:10	9:00	12:00
10	男子	12歳	100m	背泳ぎ				40	40	5	0:02:00	2:26:20	11:16		12:06
11	男子	11歳	50m	自由形			168		168	21	0:01:00	2:47:20	11:26		12:16
12	男子	12歳	50m	自由形				172	172	22	0:01:00	3:09:20	11:47		12:37
13	男子	11歳	100m	平泳ぎ			19		19	3	0:01:50	3:14:50	12:09		終了後 すぐに
14	男子	12歳	100m	平泳ぎ				29	29	4	0:01:50	3:22:10	12:14		
15	男子	10歳以下	200m	フリーレー	9				9	2	0:03:00	3:28:10	12:22		
16	男子	11-12歳	200m	フリーレー			11		11	2	0:03:00	3:34:10	12:28		
									0	0		3:34:10	12:34		
									0	0		3:34:10	12:34		
									0	0		3:34:10	12:34		
12歳以下所要時間												3:34:10	12:34	終了時間予定	

* 午前の部 競技終了後、チャレンジレース（12歳以下）実施予定

1日目(7/30)	A面	男子
競技順序・実施種目 13歳以上		

No	性別	年齢	距離	種目	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	入場時間	退館時間
17	男子	13歳	200m	個人メドレ	24				24	3	0:03:00	0:09:00	14:00	12:30	14:50
18	男子	14歳	200m	個人メドレ		28			28	4	0:03:00	0:21:00	14:09		14:59
19	男子	15-16歳	200m	個人メドレ			26		26	4	0:03:00	0:33:00	14:21		15:11
20	男子	17歳以上	200m	個人メドレ				14	14	2	0:03:00	0:39:00	14:33		15:23
21	男子	13歳	50m	自由形	118				118	15	0:01:00	0:54:00	14:33		15:23
22	男子	14歳	50m	自由形		111			111	14	0:01:00	1:08:00	14:54		15:44
23	男子	15-16歳	50m	自由形			138		138	18	0:01:00	1:26:00	15:08		15:58
24	男子	17歳以上	50m	自由形				80	80	10	0:01:00	1:36:00	15:26		16:16
25	男子	13歳	200m	バタフライ	7				16	2	0:02:50	1:41:40	15:36		16:26
26	男子	14歳	200m	バタフライ		9				0	0:02:50	1:41:40	15:41		16:31
27	男子	15-16歳	200m	バタフライ			15		15	2	0:02:50	1:47:20	15:41	16:31	
28	男子	17歳以上	200m	バタフライ				11	11	2	0:02:50	1:53:00	15:47	16:37	
29	男子	13歳	100m	背泳ぎ	20				20	3	0:01:45	1:58:15	15:53	13:30	16:43
30	男子	14歳	100m	背泳ぎ		25			25	4	0:01:45	2:05:15	15:58		16:48
31	男子	15-16歳	100m	背泳ぎ			46		46	6	0:01:45	2:15:45	16:05		16:55
32	男子	17歳以上	100m	背泳ぎ				17	17	3	0:01:45	2:21:00	16:15		17:05
33	男子	13歳	200m	自由形	9				37	5	0:02:30	2:33:30	16:21		17:11
34	男子	14歳	200m	自由形		28				0	0:02:30	2:33:30	16:33		17:23
35	男子	15-16歳	200m	自由形			29		29	4	0:02:30	2:43:30	16:33		17:23
36	男子	17歳以上	200m	自由形				20	20	3	0:02:30	2:51:00	16:43	17:33	
37	男子	13歳	100m	平泳ぎ	28				28	4	0:01:40	2:57:40	16:51	14:30	17:41
38	男子	14歳	100m	平泳ぎ		39			39	5	0:01:40	3:06:00	16:57		17:47
39	男子	15-16歳	100m	平泳ぎ			50		50	7	0:01:40	3:17:40	17:06		終了後 すぐに
40	男子	17歳以上	100m	平泳ぎ				22	22	3	0:01:40	3:22:40	17:17		
41	男子	14歳以下	1500m	自由形	0				0	0	0:18:00	3:22:40	17:22		
42	男子	15歳以上	1500m	自由形			4		4	1	0:18:00	3:40:40	17:22		
43	男子	13-14歳	400m	フーラー	11				21	3	0:05:00	3:55:40	17:40		
44	男子	CS	400m	フーラー			10			0	0:05:00	3:55:40	17:55		
									0	0		3:55:40	17:55		
									0	0		3:55:40	17:55		
									0	0		3:55:40	17:55		
									0	0		3:55:40	17:55		
									0	0		3:55:40	17:55		
13歳以上所要時間												3:55:40	17:55	終了時間予定	

* 午後の部 競技終了後、チャレンジレース（13歳以上）実施予定

■■■■ ・・・合同レース

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序 0630版

1日目(7/30)	B面	女子
競技順序・実施種目 12歳以下		

No	性別	年齢	距離	種目	9歳以下	10歳	11歳	12歳	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	入場時間	退館時間
201	女子	9歳以下	50m	自由形	158				158	20	0:01:00	0:20:00	9:00	7:30	9:50
202	女子	10歳	50m	自由形		167			167	21	0:01:00	0:41:00	9:20		10:10
203	女子	11歳	200m	自由形			21		21	3	0:03:20	0:51:00	9:41		10:31
204	女子	12歳	200m	自由形				42	42	6	0:03:20	1:11:00	9:51		10:41
205	女子	9歳以下	50m	バタフライ	97				97	13	0:01:10	1:26:10	10:11		11:01
206	女子	10歳	50m	バタフライ		124			124	16	0:01:10	1:44:50	10:26		11:16
207	女子	11歳	50m	バタフライ			120		120	15	0:01:10	2:02:20	10:44		11:34
208	女子	12歳	50m	バタフライ				74	74	10	0:01:10	2:14:00	11:02		11:52
209	女子	11歳	100m	背泳ぎ			21		21	3	0:02:00	2:20:00	11:14	9:00	12:04
210	女子	12歳	100m	背泳ぎ				24	24	3	0:02:00	2:26:00	11:20		12:10
211	女子	11歳	50m	自由形			195		195	25	0:01:00	2:51:00	11:26		12:16
212	女子	12歳	50m	自由形				155	155	20	0:01:00	3:11:00	11:51		12:41
213	女子	11歳	100m	平泳ぎ			32		32	4	0:01:50	3:18:20	12:11		終了後 すぐに
214	女子	12歳	100m	平泳ぎ				17	17	3	0:01:50	3:23:50	12:18		
215	女子	10歳以下	200m	フリ-リ-	14				14	2	0:03:00	3:29:50	12:23		
216	女子	11-12歳	200m	フリ-リ-			21		21	3	0:03:00	3:38:50	12:29		
									0	0		3:38:50	12:38		
									0	0		3:38:50	12:38		
									0	0		3:38:50	12:38		
12歳以下所要時間												3:38:50	12:38	終了時間予定	

* 午前の部 競技終了後、チャレンジレース（12歳以下）実施予定

全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会東京都予選 競技順序 0630版

1日目(7/30)	B面	女子
競技順序・実施種目 13歳以上		

No	性別	距離	距離	種目	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	予定時間	入場時間	退館時間
217	女子	13歳	200m	個人メドレ	30				30	4	0:03:20	0:13:20	14:00	12:30	14:50
218	女子	14歳	200m	個人メドレ		22			22	3	0:03:20	0:23:20	14:13		15:03
219	女子	15-16歳	200m	個人メドレ			26		26	4	0:03:20	0:36:40	14:23		15:13
220	女子	17歳以上	200m	個人メドレ				15	15	2	0:03:20	0:43:20	14:36		15:26
221	女子	13歳	50m	自由形	140				140	18	0:01:00	1:01:20	14:36		15:26
222	女子	14歳	50m	自由形		123			123	16	0:01:00	1:17:20	15:01		15:51
223	女子	15-16歳	50m	自由形			118		118	15	0:01:00	1:32:20	15:17		16:07
224	女子	17歳以上	50m	自由形				53	53	7	0:01:00	1:39:20	15:32		16:22
225	女子	13歳	200m	バタフライ	1				12	2	0:03:00	1:45:20	15:39		16:29
226	女子	14歳	200m	バタフライ		11				0	0:03:00	1:45:20	15:45		16:35
227	女子	15-16歳	200m	バタフライ			9		9	2	0:03:00	1:51:20	15:45		16:35
228	女子	17歳以上	200m	バタフライ				11	11	2	0:03:00	1:57:20	15:51		16:41
229	女子	13歳	100m	背泳ぎ	30				30	4	0:01:45	2:04:20	15:57	13:30	16:47
230	女子	14歳	100m	背泳ぎ		25			25	4	0:01:45	2:11:20	16:04		16:54
231	女子	15-16歳	100m	背泳ぎ			45		45	6	0:01:45	2:21:50	16:11		17:01
232	女子	17歳以上	100m	背泳ぎ				19	19	3	0:01:45	2:27:05	16:21		17:11
233	女子	13歳	200m	自由形	15				15	2	0:02:45	2:32:35	16:27		17:17
234	女子	14歳	200m	自由形		18			18	3	0:02:45	2:40:50	16:32		17:22
235	女子	15-16歳	200m	自由形			27		27	4	0:02:45	2:51:50	16:40		17:30
236	女子	17歳以上	200m	自由形				12	12	2	0:02:45	2:57:20	16:51		17:41
237	女子	13歳	100m	平泳ぎ	28				28	4	0:01:50	3:04:40	16:57	14:30	17:47
238	女子	14歳	100m	平泳ぎ		37			37	5	0:01:50	3:13:50	17:04		17:54
239	女子	15-16歳	100m	平泳ぎ			31		31	4	0:01:50	3:21:10	17:13		終了後 すぐに
240	女子	17歳以上	100m	平泳ぎ				22	22	3	0:01:50	3:26:40	17:21		
241	女子	14歳以下	800m	自由形	1				5	1	0:10:00	3:36:40	17:26		
242	女子	15歳以上	800m	自由形			4			0	0:10:00	3:36:40	17:36		
243	女子	13-14歳	400m	フリースタイル	7				7	1	0:05:00	3:41:40	17:36		
244	女子	CS	400m	フリースタイル			10		10	2	0:05:00	3:51:40	17:41		
									0	0		3:51:40	17:51		
									0	0		3:51:40	17:51		
									0	0		3:51:40	17:51		
									0	0		3:51:40	17:51		
									0	0		3:51:40	17:51		
13歳以上所要時間												3:51:40	17:51	終了時間予定	

* 午後の部 競技終了後、チャレンジレース（13歳以上）実施予定

■■■■ ・・・合同レース