

# 2022年度 東京都強化選手 標準記録(長水路)

2022年4月1日～2023年3月31日

男子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	21.27	47.11	1:44.38	3:43.23	7:41.28	14:36.88	51.98	1:53.99	58.14	2:06.40	50.45	1:53.33	1:55.28	4:07.47
		A	21.46	47.52	1:44.74	3:43.94	7:42.08	14:46.51	52.53	1:55.14	58.63	2:07.28	50.74	1:54.44	1:56.01	4:09.65
		B	21.71	47.91	1:45.67	3:45.64	7:48.05	14:51.83	53.35	1:56.26	59.12	2:08.19	51.00	1:55.13	1:57.50	4:12.67
		C	22.03	48.86	1:47.25	3:47.89	7:52.73	15:00.74	54.15	1:57.42	1:00.00	2:10.11	52.02	1:56.28	1:59.26	4:15.19
ナショナル	高3・高2	23.19	50.77	1:50.88	3:54.45	8:11.04	15:31.11	56.64	2:01.65	1:02.01	2:13.67	53.67	1:59.81	2:02.47	4:20.15	
	高1・中3	23.72	51.73	1:53.40	3:58.30	8:25.86	15:45.52	57.81	2:04.16	1:03.03	2:15.68	54.89	2:02.01	2:04.59	4:24.51	
	中2・中1	24.21	53.04	1:55.14	4:04.01	8:37.69	16:16.93	59.28	2:07.28	1:05.55	2:20.18	56.22	2:04.70	2:08.68	4:33.52	
東京都強化	高3	23.77	51.66	1:52.82	3:58.55	8:19.63	15:47.40	57.63	2:03.78	1:03.10	2:16.01	54.61	2:01.91	2:04.61	4:24.70	
	高2	23.89	51.91	1:53.37	3:59.73	8:23.32	15:54.39	57.91	2:04.39	1:03.41	2:16.68	54.88	2:02.51	2:05.23	4:26.00	
	高1	24.19	52.64	1:55.10	4:02.47	8:34.71	16:02.07	58.82	2:06.02	1:04.13	2:17.72	55.85	2:03.84	2:06.46	4:29.14	
	中3	24.49	53.54	1:57.37	4:06.64	8:43.57	16:18.61	59.83	2:08.82	1:05.24	2:20.43	56.81	2:06.59	2:09.26	4:33.77	
	中2	24.94	54.37	1:57.73	4:09.50	8:48.04	16:36.47	1:00.76	2:10.14	1:07.19	2:23.33	57.63	2:07.51	2:11.58	4:39.67	
	中1	25.78	55.96	2:01.47	4:16.21	8:58.40	16:56.01	1:02.54	2:14.28	1:09.16	2:27.54	59.31	2:11.56	2:15.76	4:47.20	
	小6	26.81	58.48	2:06.94	4:27.74	9:22.63	17:41.73	1:05.35	2:20.32	1:12.27	2:34.18	1:01.98	2:17.48	2:21.87	5:00.12	
小5	28.36	1:01.55	2:13.62	4:41.83	9:52.24	18:37.61	1:08.79	2:27.71	1:16.07	2:42.29	1:05.24	2:24.71	2:29.33	5:15.92		

女子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	23.78	52.03	1:54.22	4:01.08	8:14.64	15:41.41	57.70	2:05.42	1:04.82	2:19.92	55.62	2:05.30	2:08.19	4:32.07
		A	24.17	52.69	1:54.70	4:03.14	8:18.77	15:50.89	58.65	2:06.36	1:05.90	2:21.85	56.22	2:06.29	2:08.61	4:32.88
		B	24.34	53.02	1:55.98	4:05.57	8:24.33	16:06.78	59.30	2:08.13	1:06.37	2:23.02	57.22	2:07.33	2:10.26	4:37.06
		C	25.07	54.61	1:57.71	4:09.25	8:31.89	16:21.28	1:00.78	2:10.05	1:07.69	2:25.16	58.36	2:09.87	2:12.21	4:41.21
ナショナル	高3・高2	25.73	56.16	2:01.10	4:15.39	8:42.48	16:48.05	1:01.88	2:13.63	1:09.01	2:28.25	59.80	2:10.94	2:14.19	4:45.92	
	高1・中3	26.02	56.59	2:02.76	4:20.16	8:46.68	17:05.92	1:02.37	2:14.24	1:09.62	2:29.18	1:00.28	2:13.45	2:16.97	4:49.05	
	中2・中1	26.59	57.62	2:05.24	4:25.81	8:59.62	17:35.89	1:03.89	2:17.78	1:11.01	2:33.93	1:01.70	2:16.22	2:19.60	4:53.56	
東京都強化	高3	26.37	57.28	2:03.22	4:17.94	8:51.62	17:05.69	1:03.12	2:15.97	1:10.39	2:30.84	1:01.00	2:13.23	2:16.54	4:48.78	
	高2	26.50	57.70	2:03.82	4:18.58	8:52.93	17:08.21	1:03.58	2:16.64	1:10.91	2:31.59	1:01.44	2:13.89	2:17.21	4:49.49	
	高1	26.67	57.72	2:05.22	4:20.81	8:55.90	17:23.87	1:03.62	2:16.92	1:11.01	2:32.16	1:01.49	2:16.12	2:19.71	4:49.77	
	中3	26.80	58.15	2:05.52	4:22.11	8:59.85	17:31.57	1:04.09	2:17.26	1:11.53	2:32.54	1:01.94	2:16.45	2:20.05	4:51.22	
	中2	27.12	58.63	2:07.12	4:26.47	9:07.71	17:51.73	1:05.01	2:19.85	1:12.25	2:36.24	1:02.78	2:18.26	2:21.69	4:54.29	
	中1	27.52	59.64	2:07.74	4:29.13	9:10.41	17:57.01	1:06.13	2:20.54	1:13.50	2:37.01	1:03.86	2:18.94	2:22.39	4:57.23	
	小6	28.07	1:00.68	2:10.30	4:36.53	9:25.55	18:26.63	1:07.28	2:23.35	1:14.78	2:40.15	1:04.98	2:21.72	2:25.24	5:05.40	
小5	29.03	1:02.62	2:14.13	4:42.59	9:37.93	18:50.86	1:09.43	2:27.56	1:17.17	2:44.86	1:07.05	2:25.89	2:29.51	5:12.09		

- 標準記録突破 指定競技会
- ①日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体が主催する公式大会
  - ②日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体の公認大会
  - ③日本水泳連盟派遣の国際大会

上記の指定競技会において標準記録を突破した選手は、東京都水泳協会競泳委員会まで、別紙の申請書に必要事項を記載の上、FAXまたはメールにて申請して下さい。

< FAX 03-5422-6241 > < メールアドレス kyoei@tokyo-swim.org >