

東京都冬季短水路記録会

1月16日版

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 (公財)東京都水泳協会
3. 問合せ先
4. 期 日 2022年2月12日(土) 競技開始 9:00(予定)  
2022年2月13日(日) 競技開始 9:00(予定)
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場

6. 競技種目

	10歳以下	11・12歳	13・14歳	15・16歳	17-18歳	19歳以上	11歳以上
自由形	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	400m 800m(女) 1500m(男)
背泳ぎ		50m	50m	50m	50m	50m	
平泳ぎ	50m	50m	100m	100m	100m	100m	
バタフライ		100m	200m	200m	200m	200m	
個人メドレー	200m	200m	200m	200m	200m	200m	400m
フリーリレー メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m		4×100m	

※ チャレンジレースは行わない。

7. プール設定 短水路 8レーン (2面)

8. 競技方法

- (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 個人種目は、「10歳以下」「11～12歳」「13～14歳」「15～16歳」「17～18歳」「19歳以上」区分にて競技を行う。また、13歳から18歳までの自由形除く50m種目は、CS区分として競技を行う。なお、400m以上の種目は、11歳以上として競技を行う。  
リレー種目は、「10歳以下」「11～12歳」「13～14歳」「15～18歳」「19歳以上」区分にて競技を行う。  
\*同一団体から出場出来るリレー種目は各リレー種目において、各区分毎1チームのみとする。
- (3) 50・100・200m種目は、予選・決勝を行う。なお、自由形除く50m種目は、13歳から18歳のCS区分として予選・決勝を行う。他の種目(リレー含む)は、タイムレース決勝とする。  
予選で同記録により定員を超えた場合、抽選により決勝進出者を決定する。

9. 競技順序

2月12日(土) 9:00～				2月13日(日) 9:00～			
1	200m	自由形	予選	17	200m	個人メドレー	予選
2	50m	自由形	予選	18	50m	背泳ぎ	予選
3	400m	個人メドレー	タイム決勝	19	200m	平泳ぎ	予選
4	200m	バタフライ	予選	20	100m	バタフライ	予選
5	50m	バタフライ	予選	21	200m	背泳ぎ	予選
6	100m	背泳ぎ	予選	22	50m	平泳ぎ	予選
7	100m	平泳ぎ	予選	23	100m	自由形	予選
8	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	24	400m	自由形	タイム決勝
9	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	25	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝
10	800m	自由形	タイム決勝	26	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
	1500m			27	200m	個人メドレー	決勝

11	200m	自由形	決 勝	28	50m	背泳ぎ	決 勝
12	50m	自由形	決 勝	29	200m	平泳ぎ	決 勝
13	200m	バタフライ	決 勝	30	100m	バタフライ	決 勝
14	50m	バタフライ	決 勝	31	200m	背泳ぎ	決 勝
15	100m	背泳ぎ	決 勝	32	50m	平泳ぎ	決 勝
16	100m	平泳ぎ	決 勝	33	100m	自由形	決 勝

## 10. 申込規定

### (1) 申込資格

- ① 選手は2021年度(公財)日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了者であること。
- ② 選手の所属団体は(公財)同様に東京都水泳協会の登録している団体であること。  
\*学生委員会関東支部に所属する団体を対象とする。
- ③ 参加年齢区分は、春季全国J0大会1日目(2022年3月27日)の満年齢とする。
- ④ 公式・公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。  
なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。
- ⑤ 申込種目のうち1種目に限り、未公認記録または練習時において参加標準記録の突破を認め、申し込むことができる。ただし、大会当日に標準記録を突破して完泳することを条件とし、標準記録を突破できなかった場合は、エントリーを行った登録団体から超過料を徴収する。また、参加標準記録を突破する見込みのない選手のエントリーを禁止する。
- ⑥ 競技会期間中(2日間)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
\*競技会を行うにあたり必要になるため、極力、有資格者の協力を願いたい。  
\*上記④の詳しい内容は追加要項にて案内する。

### (2) 制限事項

- ① 1名3種目以内とし、1日に出場できる個人種目数は2種目までとする。(リレー種目を除く)
- ② リレー種目は1名以上の個人種目の申し込みがある団体に参加を認める。(Web-SWMSYSの『リレーのみ』にチェックを入れる)

### (3) 申込方法

- ① Web-SWMSYSに必要事項を入力し、**1月17日(月)**までに集計を完了する(集計処理がされていないエントリーは無効とする)
- ② プログラムは事前販売のみとし、当日の販売は行わない。購入を希望する団体はWeb-SWMSYSに必要部数を入力すること。
- ③ **1月21日(金)**まで、指定口座までに申込(振込)を完了する。  
【注】申込に不備があった場合、また当協会からの問い合わせに回答がない場合や、問合せ先不明・不在の場合は、参加できないこともあるので、十分注意すること。
- ④ 公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。

### (4) 申込金

個人種目	1種目につき	1,000円
リレー種目	1種目につき	2,000円
プログラム	1部	1,000円

**※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。**

---

申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座 1698354  
 名義人：公益財団法人東京都水泳協会  
 振込期日：令和4年1月21日(金)迄

---

【注】振込み際の依頼人名は、「フユ」+「団体登録番号(5桁)」+「団体略称名」とする。

例 (依頼人)フユ〇〇〇〇〇トスイキョウ (代表者等の個人名を用いないこと)

【注】振込手数料は、登録団体の負担とする。

## 11. 追加要項の公表

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <http://tokyo-swim.org/> に掲載する。

参加する団体は確認すること。

## 12. 感染症対策

本大会では感染症対策を実施する。(詳細は追加要項で確認すること)

- (1) 大会参加にあたっては、「水泳競技会における感染拡大予防ガイドライン」および「競技会参加時の新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する注意事項および誓約事項」を熟読の上、厳守すること。
- (2) 会場への入場は、入場時検温および指定健康管理表の提出を必須とする。
- (3) 選手・チームスタッフ以外の入場はできない。

## 13. 問い合わせ

公益財団法人東京都水泳協会 [kyougi@tokyo-swim.org](mailto:kyougi@tokyo-swim.org)

	距離	年齢	男子	女子
自由形	50m	9歳以下	32.81	33.07
		10歳	31.58	31.91
		11歳	29.65	30.28
		12歳	28.07	29.60
		13歳	26.79	28.82
		14歳	25.97	28.52
		15~16歳	25.06	28.03
		CS	24.60	27.87
		19歳以上	24.18	27.39
	100m	11歳	1:01.54	1:03.96
		12歳	1:01.43	1:02.12
		13歳	57.07	1:02.25
		14歳	56.60	1:01.79
		15~16歳	54.70	1:00.71
		CS	53.43	1:00.63
		19歳以上	53.06	59.58
	200m	11歳	2:19.42	2:21.97
		12歳	2:13.38	2:18.73
		13歳	2:05.81	2:14.08
		14歳	2:02.28	2:12.92
		15~16歳	1:58.71	2:10.39
		CS	1:56.94	2:09.99
	400m	11歳	4:27.17	4:41.02
		12歳	4:27.17	4:41.02
		13歳	4:27.17	4:41.02
		14歳	4:23.15	4:38.82
		15~16歳	4:19.00	4:33.46
	800m	CS	4:11.83	4:32.06
		19歳以上	3:59.00	4:25.00
		13歳		9:24.82
		14歳		9:24.82
		15~16歳		9:22.20
	1500m	CS		9:19.72
19歳以上			9:01.58	
13歳		16:56.94		
14歳		16:56.94		
15~16歳		16:30.17		
背泳ぎ	50m	9歳以下	37.18	37.70
		10歳	35.88	35.80
		11歳	33.50	33.56
		12歳	31.98	32.87
		CS	27.17	30.70
		19歳以上	26.70	30.17
	100m	11歳	1:12.59	1:13.02
		12歳	1:09.06	1:10.77
		13歳	1:04.37	1:08.53
		14歳	1:02.47	1:07.73
		15~16歳	59.72	1:06.33
		CS	58.62	1:06.11
		19歳以上	57.60	1:04.97

	距離	年齢	男子	女子	
背泳ぎ	200m	11歳			
		12歳			
		13歳	2:19.67	2:27.66	
		14歳	2:15.87	2:25.21	
		15~16歳	2:11.10	2:22.08	
		CS	2:10.00	2:22.07	
		19歳以上	2:06.07	2:21.61	
		50m	9歳以下	40.85	42.55
			10歳	39.71	40.18
	11歳		36.76	37.52	
	12歳		34.88	36.77	
	CS		30.26	34.41	
	19歳以上		29.74	33.99	
	100m		11歳	1:19.29	1:21.23
			12歳	1:15.42	1:19.09
			13歳	1:10.80	1:16.86
		14歳	1:08.98	1:16.42	
		15~16歳	1:06.45	1:15.14	
CS		1:05.38	1:15.09		
平泳ぎ	200m	11歳			
		12歳			
		13歳	2:30.80	2:43.49	
		14歳	2:28.51	2:42.63	
		15~16歳	2:25.81	2:39.94	
	50m	CS	2:20.61	2:39.51	
		19歳以上	2:18.18	2:36.75	
		9歳以下	35.35	35.49	
		10歳	33.91	34.13	
		11歳	31.64	32.26	
バタフライ	100m	12歳	30.00	31.38	
		CS	26.05	29.54	
		19歳以上	25.90	29.03	
		11歳	1:10.72	1:11.45	
		12歳	1:06.59	1:09.46	
	200m	13歳	1:03.02	1:07.20	
		14歳	1:01.06	1:06.50	
		15~16歳	58.60	1:05.41	
		CS	57.27	1:05.34	
		19歳以上	56.28	1:03.22	

	距離	年齢	男子	女子
個人メドレー	200m	9歳以下	2:52.61	2:54.49
		10歳	2:43.17	2:47.61
		11歳	2:30.50	2:36.74
		12歳	2:28.43	2:33.86
		13歳	2:20.09	2:29.86
		14歳	2:16.51	2:28.28
		15~16歳	2:11.59	2:30.78
		CS	2:09.73	2:25.12
		19歳以上	2:04.17	2:19.76
	400m	11歳	4:56.19	5:15.14
		12歳	4:56.19	5:15.14
		13歳	4:56.19	5:15.14
		14歳	4:49.71	5:11.59
		15~16歳	4:38.22	5:06.52
		CS	4:34.52	5:04.91
		19歳以上	4:30.00	4:55.00

	距離	年齢区分		
F R	4×50m	10歳以下	2:09.36	2:12.71
		11~12歳	1:59.65	2:01.78
	4×100m	13~14歳	3:55.00	4:10.73
		CS	3:36.73	4:05.44
M R	4×50m	19歳以上	3:35.00	4:00.00
		10歳以下	2:26.53	2:27.03
	4×100m	11~12歳	2:09.86	2:13.08
		13~14歳	4:17.87	4:37.84
		CS	3:58.89	4:29.58
		19歳以上	3:55.00	4:25.00

※13歳から18歳までの50m種目(自由形除く)の参加標準記録は、CS区分の標準記録とする。