

===== 2022年【東京都社会人チーム対抗水泳競技大会】のお知らせ =====

実業団大会に代わる社会人のチーム（会社、事業所、スイミングクラブ等）対抗戦を東京都水泳協会の公式大会として開催します。

- ★参加には、（公財）日本水泳連盟の2022年度チームおよび選手登録（5：一般）が必要です。
- ★18歳以上の社会人のチーム対抗の競技大会です。（学生は除く）
- ★日本水泳連盟の登録者（5：一般）で社会人であれば、東京都以外でも参加できます。
- ★全国からの参加をお待ちしております。（新型コロナ感染症の状況により制限する場合あり）
- ★制限タイムはありません。楽しくチームで泳いでください。
- ★男女別総合優勝・第2位・第3位のチームを閉会式にて表彰します。
- ★各種目第3位までの選手に賞状を授与します。

【大会名】 東京都社会人チーム対抗水泳競技大会

【開催日】 2022年6月11日（土）～12日（日）（2日間開催）

【開催場所】 東京辰巳国際水泳場（50m）

【競技（予定）種目】（男女とも同じ）※予定種目です。変更になる場合があります。

	一般	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上
自由形	50m	50m	50m	50m	50m
	100m	100m	100m		
	200m	200m			
	400m				
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m
	100m	100m	100m		
	200m	200m			
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m
	100m	100m	100m		
	200m	200m			
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m
	100m	100m	100m		
	200m	200m			
個人メドレー	← 200m →				
	← 400m →				
フリーリレー	← 4×100m →				
メドレーリレー	← 4×100m →				
年齢別フリーリレー	← 4×50m →				
年齢別メドレーリレー	← 4×50m →				

【競技方法】

- (1) 競技は（公財）日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行います。
- (2) 競技はチーム対抗です。同一選手が複数のチームから出場することはできません。
- (3) 予選・決勝を行い、決勝進出者は8名とします。
- (4) 200m以上の種目、リレー種目はタイム決勝とします。

【問い合わせ先】

（公財）東京都水泳協会 マスターズ委員会 電話03-5422-6147

メール masters@tokyo-swim.org ホームページ <http://tokyo-swim.org/>