

東京都アーティスティックスイミング マスターズルーティン大会2021

競技時間 (予定)

2021年11月25日 辰巳国際水泳場

- 8:45 入場 第1グループ (髪上げを行う選手)
- 9:30 入場 第2グループ (髪上げをしない選手)
- 9:40 監督者会議 メインプールプールサイド
- 9:45 ~ 10:15 練習開始 自由にアップ
- 10:15 ~ 11:05 曲かけ練習 出場順に1回ずつ通し
※前の出場順の曲が終わったら、すぐに次の曲がスタートします。
次の方は、ご準備をお願いいたします。
- 11:15 ~ 12:30 競技
フリーコンビネーション (2)
チームテクニカル (1)
デュエットテクニカル (1)
ソロテクニカル (4)
ソロフリー (1)
チームフリー (4)
ミックスデュエットフリー (2)
- 12:30 ~ 13:15 休憩 ※会議室1・2が使用できます。
飲食は会議室で行ってください。
- 13:15 ~ 14:15 テクニカルルーティン勉強会 & エキシビション
東京オリンピック日本代表 塚本真由選手による
デモンストレーションとエキシビション
※Tシャツ、短パンなどの軽装でご参加ください。
- 14:30 退場