

## 2021年度 第2回基礎水泳指導員養成講習会

### 1. 受講資格

- (1) 100m個人メドレーの泳力を有するとともに、基礎水泳指導員を目指す方で検定試験当日18歳以上の方。
- (2) 補講（未履修の方）、補強（修了者で学びたい方）は講習会担当者へお問い合わせください。

### 2. 申込み方法

封書で下記の①②を同封し（公財）東京都水泳協会指導者委員会宛へお申込みください。（申込期限必着）定員を超えた場合は抽選とします。

- ① 基礎水泳指導員養成講習会申込書（ホームページの「申込書」をA4サイズ横向きでダウンロードした用紙）

※ダウンロード出来ない方は、郵送（注1）にて取り寄せることができます。

- ② 84円切手を貼った長形3号返信用封筒（ご自分の住所・氏名〇〇〇〇様と記入）を同封してください。

### 3. 注意事項

- (1) 主催者は傷病、その他の事故の際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに講習会を受講してください。

（講習会期間中は必ず健康保険証を持参してください。）

- (2) 会場へは車・バイク・自転車での来場は禁止です。
- (3) 会場敷地内は禁煙です。

### 4. その他

本講習会の実技に関する免除規定があります。

（公財）日本水泳連盟ホームページ、地域指導者委員会から基礎水泳指導員免除規定の項を参照し、講習会申込時にお申し出ください。（申込書備考欄に記入）  
また講習の免除を証明できる書類（プログラム・リザルト）の写しを講習会初日に提出してください。

### 5. 受講料 ¥20,000 検定料 ¥8,000（未受験の場合は返金します）

- ① （公財）東京都水泳協会が扱います。
- ② 納入方法は「受講決定通知書」でお知らせします。講習会開始後のキャンセルは出来ませんので、受講資格・日程等をご確認の上お振込みください。

#### 申込み・問い合わせ先

（公財）東京都水泳協会 指導者委員会「基礎水泳指導員養成講習会担当」  
〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階  
Tel 03-5422-6147 fax 03-5422-6241

月曜日～金曜日（休日を除く）13時～17時

（注1）講習会申込用紙をダウンロード出来ない方は上記へ郵送にてお申込みください。84円切手を貼った長形3号返信用封筒に

（ご自分の住所・氏名〇〇〇〇様と記入）を同封

※申込み封筒の左スミに「基礎水泳指導員養成講習会申込申請」と赤字で明記すること。

## 【第2回】基礎水泳指導員養成講習会

- 主催 (公財) 東京都水泳協会
- 会場 東京辰巳国際水泳場 〒135-0053 東京都江東区辰巳2-8-10  
JR京葉線・りんかい線 新木場駅より徒歩12分 東京メトロ有楽町線 辰巳駅より徒歩10分
- 定員 40名 (定員を超えた場合は抽選とします)
- 日程および内容

期日	受付	科目	時間	内容	会場
2022年 1月15日(土)	9:10		9:30	開講式	会議室
		学科	9:50~1h	水泳指導員の役割 (指導員制度含む) 指導者とは (体罰・ドーピング・薬物含む)	〃
		学科	11:00~1h	初心者指導法	〃
	昼休憩(50分)				
	12:50	学科	13:00~1h	水泳の歴史	〃
		実習	14:10~2h	指導メニュー・立案	〃
1月16日(日)	9:10	学科	9:30~1.5h	水泳・水中運動の科学	〃
		学科	11:10~1.5h	バイオメカニクス	〃
	昼休憩(50分)				
	13:30	学科	13:40~2h	水泳プールにおける安全 水泳の安全(水泳プール事故: 飛び込み・溺水・吸い込み他)	〃
1月19日(水)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法(スタート・ターン)	サブプール
1月24日(月)	18:45	実習	19:00~2h	指導実習①	〃
1月25日(火)	18:45	実習	19:00~2h	指導実習②	〃
1月28日(金)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法・閉講式	〃

※ 会場・時間・内容等、一部変更することがあります

- 申込期日・受講料 2021年11月22日(月)~11月26日(金) 必着  
受講料 ¥20,000(教本代含む) ※定員に達するまで受付しますのでお問い合わせください。

**講習会開始後のキャンセルは返金できません。**

- 検定日・検定料 2022年2月6日(日) 目黒日本大学中学校・高等学校  
検定料 ¥8,000 (講習会受講料と合わせてお支払いください)

※ 未受験の場合は検定料を返金します。講習会をすべて受講修了された方のみ受験可能です。