

第97回日本選手権水泳競技大会
アーティスティックスイミング競技 出場判定会

練習時間（予定）

3月28日(日)	競技エリア内		競技エリア外
午前	* 競技開始5分前まで練習可		
入場 9:15	9:30 ~ 10:05	チーム T のみ 曲かけ(5)	* 競技時間内は 実施中の競技の アップ&ダウンのみ
	10:30 ~ 10:55	チーム テクニカル	
	チームT終了後 11:20 ~	チーム F のみ 曲かけ(5)	
	11:50 ~ 12:20	チーム フリー	
	チームF終了後 12:45 ~	FC のみ 曲かけ(1)	
	13:00 ~ 13:05	フリーコンビネーション	
退場 13:35			
午後	* 競技開始5分前まで練習可		
入場 12:50	FC終了後 13:40 ~	ハイライト のみ 曲かけ(1)	* 競技時間内は アップ&ダウンのみ
	14:00 ~ 14:05	ハイライトルーティン	
	ハイライト終了後 14:25 ~	デュエットT のみ 曲かけ(2)	
	14:40 ~ 14:50	デュエット テクニカル	
	デュエットT終了後 15:00 ~	デュエットF のみ 曲かけ(2)	
	15:20 ~ 15:30	デュエット フリー	
	デュエットF終了後 15:40 ~	ソロT のみ 曲かけ(3)	
	16:00 ~ 16:10	ソロ テクニカル	
	ソロT終了後 16:25 ~	ソロF のみ 曲かけ(5)	
退場 17:40	16:50 ~ 17:10	ソロ フリー	

* 新型コロナウイルスの影響により、今後変更の可能性があります。
 また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。
 くれぐれも密にならないよう気をつけ、怪我や事故のないように各クラブで注意願います。