

第97回日本選手権水泳競技大会 アーティスティックスイミング競技 出場判定会

練習時間（予定）

3月28日(日)	競技エリア内	競技エリア外
午前	* 競技開始5分前まで練習可	
入場 9:15	9:30 ~ 10:05 チーム T のみ 10:05 ~ 曲かけ(5) 10:30 ~ 10:55 チーム テクニカル チームT終了後 ~ 11:20 チーム F のみ 11:20 ~ 曲かけ(5) 11:50 ~ 12:20 チーム フリー チームF終了後 ~ 12:45 FC のみ 12:45 ~ 曲かけ(1) 13:00 ~ 13:05 フリーコンビネーション	* 競技時間内は 実施中の競技の アップ&ダウンのみ
退場 13:35		
午後	* 競技開始5分前まで練習可	
入場 12:50	FC終了後 ~ 13:40 ハイライト のみ 13:40 ~ 曲かけ(1) 14:00 ~ 14:05 ハイライトルーティン ハイライト終了後 ~ 14:25 デュエットT のみ 14:25 ~ 曲かけ(2) 14:40 ~ 14:50 デュエット テクニカル デュエットT終了後 ~ 15:00 デュエットF のみ 15:00 ~ 曲かけ(2) 15:20 ~ 15:30 デュエット フリー デュエットF終了後 ~ 15:40 ソロT のみ 15:40 ~ 曲かけ(3) 16:00 ~ 16:10 ソロ テクニカル ソロT終了後 ~ 16:25 ソロF のみ 16:25 ~ 曲かけ(5) 16:50 ~ 17:10 ソロ フリー	* 競技時間内は アップ&ダウンのみ
退場 17:40		

* 新型コロナウイルスの影響により、今後変更の可能性があります。
 また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。
 くれぐれも密にならないよう気をつけ、怪我や事故のないように各クラブで注意願います。