



本競技会にて樹立した記録は、(公財)日本水泳連盟 泳力検定の認定対象となっております。出場種目の記録が認定基準を満たし、認定証(認定バッジ付)の発行を希望する場合は「5. 認定証発行について」に従って手続きを行ってください。

1. 泳力検定とは

泳力検定は、水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準を設定、履歴書や内申書等に記入できる公認資格として創設した制度です。検定は、「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」「個人メドレー」の中から受検する級と泳法を選び、タイムを計測して泳力を判定します。内容は、年齢別・男女別に7級から1級の7段階に区分されており、泳法に違反しない泳ぎで定められた基準タイム以内に完泳することが条件になります。無理なく自分の、泳力に応じて日標を決めて、受検することができることから幼児・学童のジュニアから中高年まで幅広い年齢層の方々が挑戦しています。

2. 泳力検定の特徴

- ① 全国に統一された日本水泳連盟泳力基準による級設定。
7歳から19歳までの1級基準については、水泳選手への登竜門としての位置づけとし日本水泳連盟資格級1級に準拠しており、20歳以上の1級基準については、マスターズ水泳大会の記録を参考に設定しています。
- ② 基礎から応用まで、泳力を段階的に判定できる級設定。
泳力検定の級は、1～7級に分かれており、各級は、泳力に応じて日標を設定し、ステップアップすることができるようになっています。25メートル完泳の泳力があれば7級から4級に挑戦し、3級で種日毎のターン(折り返し)技術の習得を踏まえた泳力の向上、2級・1級で4泳法を続けて確実に泳げるように設定しています。
- ③ 生涯スポーツとしての水泳を意識した級設定。
泳力検定の各級は、年齢に応じた基準設定がされています。受検者の年齢や泳力に応じて、目標を自由に設定することができ、生涯スポーツとして幅広い年齢層の方々にも挑戦していただけます。
- ④ 明確な検定基準と正確な泳力判定のための体制整備。
泳力検定は、明確な検定基準と正確な泳力判定をするために、日本スポーツ協会及び日本水泳連盟に資格登録した「公認水泳指導者(水泳コーチ・水泳教師・スポーツ指導員)」を検定者としています。

3. 泳力判定可否基準

別に定める泳力判定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。検定受検者の年齢区分は検定日当日の満年齢とし、「自由形泳法」はクロール泳法とします。
※泳力判定基準タイムは、別紙をご覧ください。

4. 合格者氏名の公表

合格者氏名は「月刊水泳(一部)」「日本水泳連盟ホームページ (<http://www.swim.or.jp>)」「朝日小学生新聞(一部)」「スイミングマガジン(一部)」に掲載されます。

※本大会は2級(100m個人メドレー)3級(各種目50m)のみとなります。

5. 認定証発行について

本競技会にて樹立した記録が認定基準を満たし、認定証(認定バッジ付)の発行を希望する場合は下記の手順で手続きを行ってください。(認定証発行手数料 1,000 円)

※手続き前に出場種目の記録が認定基準を満たしているか確認してください。

①東京都水泳協会ホームページ小学生ジュニアスプリント大会特設ページ内の「泳力検定認定証発行申し込み」にて必要事項を入力

- (1)お名前・・・参加者(選手)のお名前を入力
- (2)所属・・・所属クラブ名
- (3)認定証発行種目・・・リストから選択
- (4)認定証お届け先・・・郵便番号(半角数字7桁)、住所(都道府県から正確に)
- (5)保護者氏名・・・保護者様お名前
- (6)電話番号・・・保護者様の連絡先
- (7)メールアドレス・・・半角で正しく入力
- (8)申し込みボタン・・・入力内容を確認してからクリック

「泳力検定認定証発行申し込み」が正常に完了すると、登録したメールアドレスに確認メールが送信されます。(入力アドレスに不備があると確認メールが届きません。間違いのないように正確に入力してください) 万が一、確認メールが届かない場合は再度手続きを行ってください。

- ②確認メールに記載の振込先に手数料1,000円を振り込む。(振込手数料は申込者をご負担ください)
- ③記録証とバッジが郵送されます。(手続き完了後、3週間前後を要します)

申し込み締め切り 3月14日

【問い合わせ】

公益財団法人東京都水泳協会
〒150-0012
東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8F
TEL/FAX 03-5422-6147 / 03-5422-6241
(平日 10時~17時)
E-mail: office@tokyo-swim.org

見本



(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年4月改訂

| 性 | 級 | 内 容 | 種 目 | 年齢 | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|----------------------|----------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 6歳以下 | 7～8歳 | 9～10歳 | 11～12歳 | 13～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 | |
| 女 子 | 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m 個人メドレー | 4:58.0 | 4:31.0 | 3:49.0 | 3:28.0 | 3:13.0 | 3:05.0 | 4:00.0 | 4:10.0 | 4:20.0 | 4:30.0 | 4:45.0 | 5:02.0 | |
| | 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m 個人メドレー | 2:30.0 | 2:16.0 | 2:03.0 | 1:48.0 | 1:39.0 | 1:32.0 | 1:50.0 | 2:00.0 | 2:10.0 | 2:20.0 | 2:40.0 | 2:45.0 | |
| | 3級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50m バタフライ | 1:16.0 | 1:08.0 | 1:00.0 | 52.0 | 48.0 | 44.0 | 50.0 | 55.0 | 1:00.0 | 1:05.0 | 1:15.0 | 1:30.0 | |
| | | | 50m 平 泳 ぎ | 1:28.0 | 1:20.0 | 1:11.0 | 1:01.0 | 56.0 | 51.0 | 59.0 | 1:04.0 | 1:09.0 | 1:14.0 | 1:24.0 | 1:27.0 | |
| | | | 50m クロール | 1:11.0 | 1:03.0 | 56.0 | 49.0 | 44.0 | 41.0 | 47.0 | 52.0 | 57.0 | 1:02.0 | 1:07.0 | 1:12.0 | |
| | | | 50m 背 泳 ぎ | 1:20.0 | 1:12.0 | 1:04.0 | 55.0 | 51.0 | 46.0 | 53.0 | 58.0 | 1:03.0 | 1:08.0 | 1:13.0 | 1:22.0 | |
| | 4級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 39.0 | 33.0 | 29.0 | 25.0 | 24.0 | 22.0 | 25.0 | 27.0 | 29.0 | 32.0 | 37.0 | 48.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 44.0 | 39.0 | 35.0 | 30.0 | 27.0 | 25.0 | 29.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 41.0 | 43.0 | |
| | | | 25m クロール | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 22.0 | 20.0 | 23.0 | 25.0 | 28.0 | 30.0 | 33.0 | 36.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 25.0 | 23.0 | 26.0 | 28.0 | 31.0 | 33.0 | 36.0 | 41.0 | |
| | 5級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 33.0 | 30.0 | 27.0 | 31.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | 45.0 | 58.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 34.0 | 31.0 | 28.0 | 32.0 | 35.0 | 38.0 | 41.0 | 46.0 | 49.0 | |
| | | | 25m クロール | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 23.0 | 26.0 | 29.0 | 31.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 28.0 | 25.0 | 29.0 | 32.0 | 35.0 | 37.0 | 40.0 | 45.0 | |
| | 6級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 35.0 | 32.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | 50.0 | 1:03.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 54.0 | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 36.0 | 33.0 | 37.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 51.0 | 54.0 | |
| | | | 25m クロール | 45.0 | 40.0 | 36.0 | 32.0 | 29.0 | 28.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 50.0 | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 33.0 | 30.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | 42.0 | 45.0 | 50.0 | |
| | 7級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 58.0 | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 40.0 | 37.0 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 50.0 | 55.0 | 1:08.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 59.0 | 54.0 | 49.0 | 44.0 | 41.0 | 38.0 | 42.0 | 45.0 | 48.0 | 51.0 | 56.0 | 59.0 | |
| | | | 25m クロール | 50.0 | 45.0 | 41.0 | 37.0 | 34.0 | 33.0 | 36.0 | 39.0 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 50.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 55.0 | 50.0 | 45.0 | 40.0 | 38.0 | 35.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | 47.0 | 50.0 | 55.0 | |
| | 男 子 | 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m 個人メドレー | 4:58.0 | 4:31.0 | 3:49.0 | 3:18.0 | 3:00.0 | 2:45.0 | 3:20.0 | 3:30.0 | 3:40.0 | 3:50.0 | 4:05.0 | 4:30.0 |
| | | 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m 個人メドレー | 2:30.0 | 2:16.0 | 2:03.0 | 1:48.0 | 1:32.0 | 1:25.0 | 1:40.0 | 1:50.0 | 2:00.0 | 2:10.0 | 2:20.0 | 2:27.0 |
| | | 3級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50m バタフライ | 1:16.0 | 1:08.0 | 1:00.0 | 52.0 | 44.0 | 40.0 | 48.0 | 53.0 | 58.0 | 1:03.3 | 1:08.0 | 1:16.0 |
| | | | | 50m 平 泳 ぎ | 1:28.0 | 1:20.0 | 1:11.0 | 1:01.0 | 51.0 | 47.0 | 56.0 | 1:01.0 | 1:06.0 | 1:11.0 | 1:16.0 | 1:21.0 |
| | | | | 50m クロール | 1:11.0 | 1:03.0 | 56.0 | 49.0 | 41.0 | 37.0 | 45.0 | 50.0 | 55.0 | 1:00.0 | 1:05.0 | 1:11.0 |
| | | | | 50m 背 泳 ぎ | 1:20.0 | 1:12.0 | 1:04.0 | 55.0 | 46.0 | 43.0 | 51.0 | 56.0 | 1:01.0 | 1:06.0 | 1:11.0 | 1:22.0 |
| 4級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 39.0 | 33.0 | 29.0 | 25.0 | 22.0 | 20.0 | 24.0 | 26.0 | 28.0 | 31.0 | 33.0 | 35.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 44.0 | 39.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 23.0 | 27.0 | 30.0 | 32.0 | 35.0 | 37.0 | 40.0 | |
| | | | 25m クロール | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 20.0 | 18.0 | 22.0 | 25.0 | 27.0 | 29.0 | 32.0 | 35.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 23.0 | 21.0 | 25.0 | 27.0 | 30.0 | 32.0 | 35.0 | 38.0 | |
| 5級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 33.0 | 27.0 | 25.0 | 30.0 | 33.0 | 35.0 | 38.0 | 41.0 | 44.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 34.0 | 28.0 | 26.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | |
| | | | 25m クロール | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 23.0 | 20.0 | 25.0 | 28.0 | 30.0 | 33.0 | 36.0 | 40.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 24.0 | 28.0 | 31.0 | 40.0 | 36.0 | 39.0 | 43.0 | |
| 6級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 32.0 | 30.0 | 35.0 | 38.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 49.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 54.0 | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 33.0 | 31.0 | 36.0 | 39.0 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 50.0 | |
| | | | 25m クロール | 45.0 | 40.0 | 36.0 | 32.0 | 28.0 | 25.0 | 30.0 | 33.0 | 35.0 | 38.0 | 41.0 | 45.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 50.0 | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 29.0 | 33.0 | 36.0 | 45.0 | 41.0 | 44.0 | 48.0 | |
| 7級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25m バタフライ | 58.0 | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 37.0 | 35.0 | 40.0 | 43.0 | 45.0 | 48.0 | 51.0 | 54.0 | |
| | | | 25m 平 泳 ぎ | 59.0 | 54.0 | 49.0 | 44.0 | 38.0 | 36.0 | 41.0 | 44.0 | 46.0 | 49.0 | 52.0 | 55.0 | |
| | | | 25m クロール | 50.0 | 45.0 | 41.0 | 37.0 | 33.0 | 30.0 | 35.0 | 38.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 50.0 | |
| | | | 25m 背 泳 ぎ | 55.0 | 50.0 | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 34.0 | 38.0 | 41.0 | 50.0 | 46.0 | 49.0 | 53.0 | |