

公益財団法人日本水泳連盟 泳力検定基準表

	級	種目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳
女子	1級	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0
	2級	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0
	3級	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0
	4級	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0
	5級	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0
	6級	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0
	7級	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0
男子	1級	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0
	2級	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0
	3級	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0
		50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0
		50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0
		50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0
	4級	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0
	5級	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0
	6級	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0
	7級	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0