

## 第 20 回フレッシュカップ 大会諸連絡および施設利用上の注意

(公財)東京都水泳協会アーティスティックスイミング委員会

期 日 2019年9月23日(月・祝)

場 所 東京辰巳国際水泳場 メインプール

開場・入場 8:45 レストラン側入口より入場、ロッカー券配布

出場数 ソロ 小5、中2 デュエット 小5、中4、高1 チーム 小7、中5、高1

競技時間 9:00~ メインプール、ウォーミングアップ  
9:20~ チームのみ出場順にて曲かけ練習  
10:30~ ソロ競技 小学生の部、中学生の部  
11:15~ チーム競技 小学生の部、中学生の部、高校生の部  
12:40~ デュエット競技 小学生の部、中学生の部、高校生の部

表彰は、全競技終了後にプールサイドで行います。

会議時間 8:50~ 監督者会議(プールサイド本部席)

諸注意

- ・音源は試聴できます。
- ・コーチは、バックアップ用の音源(本番用と違う形式のもの)を用意すること。
- ・ダイビングプール、サブプールとも使用できません。
- ・更衣室(メイン女子、男子)は、洗面台側のみ使用してください。
- ・髪上げは、ブルーシートを敷いてある場所で行うこと。
- ・ゼラチン・ピンは、洗面所やシャワー室の排水に流さずゴミとして持ち帰ること。
- ・ロッカー内での飲食は禁止です。ロビーを使用すること。
- ・ジャグジーは使用可。
- ・選手は裸足、コーチは白靴を着用可。
- ・出場時のみ、該当クラブは所定の場所で撮影可。
- ・救護員はありますが、体調管理は各クラブで責任を持って行うこと。

見学者

- ・競技開始30分前にスタンドを開場します。外ゲートより入場してください。
- ・観覧席から撮影を希望する選手のご親族は、「入場および撮影申請書」(印必要)を事前に記入して、当日お持ちください。
- ・スタンドでのゴミは必ずお持ち帰りください。公園や駅では絶対に捨てないよう徹底してください。

以上