

## ご案内

この度は「水泳の日」にお申し込み頂きありがとうございます。  
当日の詳細についてご案内申し上げます。

### 1. 開場時間 9:00

イベント参加者様はレストラン側入口よりご入場ください。  
観覧のみのご入場は2階ゲートをご利用ください。

### 2. 受付

レストラン側の入り口に参加者受付を設置しております。  
お申し込みされたイベントの開始10分前までに受付をお済ませください。

### 3. 付き添い(アリーナ内)

参加者のご家族に限り、アリーナ内にご入場できます。受付時に入館証をお受け取りください。

- ・入館証はシールとなっております。見えるところに貼り付けてください。
- ・入館証は受付時に参加者1名につき3枚まで発行します。再発行はできません。

アリーナ内での見学は指定された見学エリアをご利用ください。

**アリーナ内(メインプールサイド)での撮影はできません。写真・ビデオ等の撮影は観覧スタンドからお願います。(サブプールでは撮影エリア内のみ許可します)**

アリーナ内(更衣室含む)は素足でご入場ください。

観覧スタンドへの入場に入館証は必要ありません。

### 4. 更衣

メインプール更衣室をご利用ください。

貴重品は各自で管理をお願いします。

更衣室ロッカーをご利用いただけます。

- ・ロッカーのご利用には専用カードが必要です。受付時にお申し付けください。
  - ・万一ロッカーキーを紛失された場合は、鍵の交換費用として5,000円を申し受けます。
- 更衣室内での写真・動画の撮影は禁止です。(携帯電話・スマートフォンを含む)

### 5. 飲食

観覧スタンドは飲食可能です。ごみは必ずゴミ箱に処分してください。

アリーナ内・更衣室は飲食禁止です。

北島商店の「メンチカツサンド」を数量限定で販売します。ぜひご利用ください。

## 6. イベント別ご案内

### スイムクリニック(10:15～11:45)

- ・10時05分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてメインプールウッドデッキに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。(集合場所は案内図参照)
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩(昼食等)の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

### 泳力検定会(13:30～)

- ・13時20分までに入口の受付を済ませてください。(泳力検定会のみ参加の方)
- ・アリーナ内へは13時15分から入場できます。タオルの持ち込みは可能です。
- ・13時15分よりウォームアップが可能です。メインプールの指定レーンをご利用ください。  
ビート板・プルブイ・パドル等の道具は使用できません。  
スタート練習(飛び込み)はできません。
- ・出場予定時刻の10分前までにメインプールプールサイドに集合してください。  
予定時刻は受付時に確認をお願いします。(集合場所は案内図参照)
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・検定は2019年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則に準じて行います。  
ただし、水着のFINA公認規定は適応しません。
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・スタート時の号令は「take your marks」です。水中からのスタートも可能です。
- ・ゴールの際は壁に確実にタッチしてください。(記録を自動計測しています)
- ・認定証は即時発行しプールサイドで授与いたします。認定証とバッジを受け取ってから退場してください。(不合格の場合でも記録証を発行いたします)

### アーティスティックスイミング体験会(13:30～15:00)

- ・13時20分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは13時15分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。(集合場所は案内図参照)
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・ノーズクリップ(鼻栓)は必要ありません。(お持ちの方は使用しても結構です)
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。
- ・泳力検定会に参加される方は、体験会終了後スタッフのご案内いたします。

### 水球体験会(10:15～11:45)

- ・10時05分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。(集合場所は案内図参照)

- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・危険防止のためゴーグルの使用を制限する場合があります。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩(昼食等)の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

#### 飛込教室(10:15～11:45)

- ・10時05分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。(集合場所は案内図参照)
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩(昼食等)の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

#### ライフセービング&OWS体験会(13:30～15:00)

- ・13時20分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは13時15分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。タオル等の持ち込みは可能です。(集合場所は案内図参照)
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。
- ・泳力検定会に参加される方は、体験会終了後スタッフをご案内いたします。

#### 日本泳法体験会(10:15～11:45)

- ・10時05分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。(集合場所は案内図参照)
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩(昼食等)の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

## 7. その他

すべてのイベントで準備体操は含まれておりません。イベント開始前に各自で行ってください。

体調管理は各自の責任で行ってください。

実行委員会公認ドクターの判断により参加をお断りする場合があります。

主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。

所持品の管理は各自の責任で行ってください。

イベント内でオリンピック選手のサインや写真撮影はできません。

会場内では係員の指示に従ってください。

## 【来場者限定企画】

### アーティスティックスイミング日本代表特別演技

第18回世界水泳選手権大会メダリストの足立夢実・安部篤史ペアと第1回FINA世界ユース選手権大会日本代表が特別演技を披露！世界の演技に注目！

小谷実可子さん（ソウル五輪銅メダリスト）

の解説でお楽しみください！

【演技開始予定12時】

スタンドからご観覧いただけます。

イベントに参加されない方も無料で観覧可能です。

アーティスティックスイミング以外にも、飛込・フィンスイミング・日本泳法などの特別演技を予定しています。



### オリンピック メダル展示

北島康介氏がアテネオリンピック、北京オリンピックで獲得した金メダルを特別展示します！本物です！！



### かわずグッズ特別販売



東京都水泳協会マスコットキャラクター  
キーホルダー・マスコット・缶バッジなど  
各種グッズを特別販売します！  
「水泳の日」限定グッズをGETしよう！

### 北島商店「メンチカツサンド」特別限定販売！



お昼休憩には、北島商店の「メンチカツサンド」をどうぞ！

販売数量に限りがございますのでお早目にお求めください

#### 【問い合わせ】

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル8F  
公益財団法人東京都水泳協会  
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241 (平日 10:00~18:00)  
イベント当日専用TEL 03-5534-6388  
メール: swimming-day@tokyo-swim.org

# 会場案内図

駐車場

