

2018年度 東京都夏季強化練習会(通い練習) 実施要項

- 【主催】 公益財団法人 東京都水泳協会
 【期 日】 2018年(平成30年)7月29日(日)～31日(火) 3日間
 【場 所】 東京辰巳国際水泳場

- 【参加基準】
 ・A・・・2018年 東京都強化標準記録突破者 (小学生含む)
 2018年1月1日～2018年6月24日までの記録を対象とします。
 2018年1月1日～2018年3月31日の期間は次学年の標準記録突破者です。
 ・B・・・2018年 全国中学・インターハイ個人種目標準記録突破者
 ・C・・・2018年 夏季ジュニアオリンピック個人種目標準記録突破者 (リレー要員も含む)
 ・D・・・大学生・社会人の参加に関しては競泳委員長の了承を得た者

全ての参加基準に適應する条件として、東京都から国体に参加する意思がある者・参加資格を有する者

【日 程】	プール	レーン	所属別練習		所属別練習	
			AM(1)	AM(2)	PM(1)	PM(2)
7月 29日(日)	メノorサブ	未定	(29-1) 調整中	(29-2) 調整中	(29-3) 調整中	(29-4) 調整中
30日(月)	メイン	10	(30-1) 8:00～10:00	(30-2)10:00～12:00	(30-3)15:00～17:00	(30-4)17:00～19:00
31日(火)	メイン	10	(31-1) 8:00～10:00	(31-2)10:00～12:00	(31-3)15:00～17:00	(31-4)17:00～19:00

- * 上記は水中時間のみ記載してあります(水中練習の前後の体操は各所属の判断にて実施してください)
 AM7:15 警備員入口より入場可能
 練習終了後の退場も 警備員入口より退場
 7月29日は都民大会との兼ねの為、練習プール(メノorサブ)・練習時間・レーン数は調整中となっております。
 *29日の詳細は決定次第ホームページにてご連絡致します。

- 【実施内容】 所属別練習
 ・担当コーチが必ず帯同して下さい。
 ・申込書の日付け・番号をよく確認して希望する日程の所に参加者(コーチ含む)を記入してエントリーする。
 ・申込の際に参加基準A～Dの表記を忘れずに記載してください。
 ・参加クラブ多数の場合は、練習時間・レーンご希望に添えない場合があります。

- 【申込方法】 申込みファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申し込みください。
 申込みファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。
 申込みチームが多数の場合は、こちらで調整させていただきます。
 申込みメールアドレス: kyouei@tokyo-swim.org
 件名を「7月夏季練習会申込(チーム名)」としてください。

- 【申込締切】 平成30年7月16日(月)
 ・締切後の競技会にて参加基準をクリアした場合は追加申込可能です。

- 【費用】 無料

- 【その他】 参加人数等によっては、時間枠が変更や他のチームと合同になる場合があります。
 (特に7/29・サブプール練習時)

- 【お問い合わせ】 栗原 直樹 (競泳委員:セントラルフィットネスクラブ府中)
 事務連絡先 090-4753-9595