

## 2017年度3月春季強化練習会(通い練習)

- 【主 催】 公益財団法人 東京都水泳協会
- 【名 称】 2017年度3月春季強化練習会(通い練習)
- 【期 日】 2018年(平成30年)3月12日(月)～22日(木) 11日間
- 【場 所】 東京辰巳国際水泳場

- 【参加基準】
- ・A・・・2017年度東京都水泳協会強化選手標準記録突破者(小学生以上)
  - ・B・・・2018年度東京都水泳協会に登録する日本選手権及びジャパンオープン(長水路)突破者
  - ・C・・・2017年度春季ジュニアオリンピック出場者(リレー要員も含む)
  - ・D・・・2017年度春季ジュニアオリンピック突破者以外でも人数によっては受け入れ可能な場合もあります(要相談)  
(練習レーンが空いている場合等・・・)
  - ・E・・・競泳委員長が推薦した者
- (すべての参加基準に適應する条件として、東京都から国体に参加する意思のある者・参加資格を有する者)

【日 程】

	プール	レーン	所属別練習		所属別練習	
			AM(1)	AM(2)	PM(1)	PM(2)
3月 12日(月)	メイン	10	(12-1)7:30～10:00	(12-2)10:00～12:00	(12-3)14:30～16:45	(12-4)16:45～18:55
13日(火)	メイン	10	(13-1)7:30～10:00	(13-2)10:00～12:00	(13-3)14:30～16:45	(13-4)16:45～18:55
14日(水)	メイン	10	(14-1)7:30～10:00	(14-2)10:00～12:00	(14-3)14:30～16:45	(14-4)16:45～18:55
15日(木)	メイン	10	(15-1)7:30～10:00	(15-2)10:00～12:00	(15-3)14:30～16:45	(15-4)16:45～18:55
16日(金)	メイン	10	(16-1)7:30～10:00	(16-2)10:00～12:00	(16-3)14:30～16:45	×
17日(土)	サブ	7	(17-1)7:30～10:00	(17-2)10:00～12:00	(17-3)14:30～16:45	(17-4)16:45～18:55
18日(日)	サブ	7	(18-1)7:30～10:00	(18-2)10:00～12:00	×	(18-4)16:45～18:55
19日(月)	×	×	×	×	×	×
20日(火)	メイン	10	(20-1)7:30～10:00	(20-2)10:00～12:00	(20-3)14:30～16:45	(20-4)16:45～18:55
21日(水)	サブ	7	(21-1)7:30～10:00	(21-2)10:00～12:00	×	×
22日(木)	メイン	10	(22-1)7:30～10:00	(22-2)10:00～12:00	(22-3)14:30～16:45	(22-4)16:45～18:55

\* 上記は水中時間のみ記載してあります(水中練習の前後の体操は各所属の判断にて実施してください)

★AM7:00 警備員入口より入場可能

★練習終了後の退場も 警備員入口より退場

【実施内容】

※所属別練習

- ・担当コーチは必ず帯同して下さい。(選手のための申し込みは出来ません)
- ・申込書の日付け・番号をよく確認して希望する日程の所に参加者(コーチ含む)を記入してエントリーする。
- ・申込の際に参加基準A～Eの表記を忘れずに記載してください。
- ・練習時間・レーンご希望に添えない場合があります。

【申込方法】

申込みファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申し込みください。  
 申込みファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。  
 申込みチームが多数の場合は、こちらで調整させていただきます。  
 申込みメールアドレス: kyouei@tokyo-swim.org  
 件名を「⑯3月練習会申込み(チーム名)」としてください。

【申込締切】

**平成30年2月26日(月)**

【費用】

無料

【その他】

- ①練習会初日に、別紙にある行動規範を熟読し、参加承諾書に記載・捺印し忘れずに提出してください
- ②参加人数等によっては、時間枠が変更や他のチームと合同になる場合があります  
(特に3/17 3/18 3/21 サブプール練習時)

【お問い合わせ】

小野潤一 (競泳委員:コナミスポーツジュニアスクール西葛西)  
 連絡先:080-3598-4046

# 第1クール 2017年度3月春季強化練習会日程表

	3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)	3月15日(木)	3月16日(金)	3月17日(土)	3月18日(日)
プール	メインプール	メインプール	メインプール	メインプール	メインプール	サブプール	サブプール
レーン数	10	10	10	10	10	7	7
時間	7:00-19:00	7:00-19:00	7:00-19:00	7:00-19:00	7:00-17:00	7:00-19:00	7:00-19:00
会議室	1・2・3・4・関係	1・2・3・4・関係	1・2・3・4・関係	1・2・3・4・関係	1・2・3・4・関係	1・2・3・4	1・2・3・4
7時00分						メインプールではマスターズ大会実施中	
	7:00入場	7:00入場	7:00入場	7:00入場	7:00入場	7:00入場	7:00入場
7時30分							
8時00分	07:30~10:00 12-1	07:30~10:00 13-1	07:30~10:00 14-1	07:30~10:00 15-1	07:30~10:00 16-1	07:30~10:00 17-1	07:30~10:00 18-1
8時30分							
9時00分							
9時30分							
10時00分							
10時30分	10:00~12:00 12-2	10:00~12:00 13-2	10:00~12:00 14-2	10:00~12:00 15-2	10:00~12:00 16-2	10:00~12:00 17-2	10:00~12:00 18-2
11時00分							
11時30分							
12時00分							
12時30分							
13時00分							小学生選抜 強化練習会 13:00~15:30
13時30分							
14時00分							
14時30分							
15時00分	14:30~16:45 12-3	14:30~16:45 13-3	14:30~16:45 14-3	14:30~16:45 15-3	14:30~16:45 16-3	14:30~16:45 17-3	会議室 1・2 サブプール
15時30分							
16時00分							
16時30分							
17時00分	16:45~18:55 12-4	16:45~18:55 13-4	16:45~18:55 14-4	16:45~18:55 15-4		16:45~18:55 17-4	16:45~18:55 18-4
17時30分							
18時00分							
18時30分							
19時00分							

## 第2クール 2017年度3月春季強化練習会日程表

	3月20日(火)	3月21日(水)	3月22日(木)
プール	メインプール	サブプール	メインプール
レーン数	10	7	10
時間	7:00-19:00	7:00-15:00	7:00-19:00
会議室	1・2・3・4・関係	3・4	1・2・3・4・関係
7時00分		メインプールではAllジェクサーの 大会実施中	
	7:00入場	7:00入場	7:00入場
7時30分			
8時00分	07:30~10:00 20-1	07:30~10:00 21-1	07:30~10:00 22-1
8時30分			
9時00分			
9時30分			
10時00分			
10時30分	10:00~12:00 20-2	10:00~12:00 21-2	10:00~12:00 22-2
11時00分			
11時30分			
12時00分			
12時30分			
13時00分			
13時30分			
14時00分			
14時30分			
15時00分	14:30~16:45 20-3		14:30~16:45 22-3
15時30分			
16時00分			
16時30分			
17時00分	16:45~18:55 20-4		16:45~18:55 22-4
17時30分			
18時00分			
18時30分			
19時00分			