

## 2016年度東京都小学生選抜強化練習会(0319)参加要項

1 日時 2017年(平成29年)3月19日(日) 9:15~17:00(開校式・閉校式含む)

2 会場 東京辰巳国際水泳場(サブプール全面・第1~2会議室)

3 主催 (公財)東京都水泳協会 競泳委員会・ジュニア委員会

4 参加対象 小学5~6年生で下記条件を1つでも満たしている者  
 1、2016年度東京都強化標準記録突破者  
 2、2016年度全国JOCジュニアユースカップ春季水泳競技大会個人種目標準記録突破者  
 \*2017年2月26日(日)現在での突破者、リレー要員は除く

5 参加費 無し

6 指導コーチ (公財)東京都水泳協会 競泳委員会委員・ジュニア委員会委員  
 及び選手を輩出している参加クラブコーチ

### 7 日程

19日(日)	受付	9:15 - 9:30	1階警備員入口より⇒警備員入口前受付⇒会議室へ
	①体操・ストレッチ等リチャージ	9:45 - 11:45	第1~2会議室 講師・・・小林 弘幸トレーナー
	昼食	11:50 - 13:00	会議室等
	着替え	13:00 - 13:15	サブプール横の更衣室を使用する
	水中練習説明	13:20 - 13:40	水着・練習道具持参でサブプールプールサイドに集合
	②水中練習	13:45 - 16:00	サブプールにて
	閉校式	16:10 - 16:30	サブプールプールサイドにて
	最終日解散・完全退館	16:30 - 17:00	朝入って来た1階警備員入口より退館

8 申込方法 (公財)東京都水泳協会ホームページより書式をダウンロードし、必要事項を記入し下記アドレスへご送信下さい。  
 申込アドレス : [kyouei@tokyo-swim.org](mailto:kyouei@tokyo-swim.org)  
 メールの件名 → ④小学生選抜強化練習会(クラブ名) \*頭に必ず④をつけてください

9 申込期間 平成28年2月27日(月)21:00まで厳守  
 (注意)申込一覧表は、今回掲示された一覧表を必ずご使用下さい。

10 準備品 水着・キャップ・ゴーグル・プルブイ・パドル・ヒート板・Tシャツ・短パン(サンダル不可)

11 参加諸注意 1、参加にあたり著しく練習態度・参加マナーが悪い選手・コーチ・保護者は、講習会・練習会実施中において、途中退場をしていただく場合がございます。ご注意下さい。  
 2、練習内容につきましては、競泳委員会・ジュニア委員会指導者の指示で実施致します。  
 3、当日の入退場は、1階警備員入口より行ってください。  
 なお、レストラン側入口・2階事務所側入口・通常競技会入場門からの入場出来ません。

12 集合・解散 集合は、各自現地集合・解散となります。行き帰りの交通には充分ご注意下さい。  
 行き帰りの事故・怪我等につきましては、各自の責任にてお願い致します。当協会での責任対応は致しません。

13 その他 1、今回の強化練習会に初参加される選手皆様には、「Tokyo」のスイムキャップをプレゼントいたします。  
 受付時にお申し出下さい。  
 2、今回は保護者の方の見学時間はありません。  
 3、保護者の方からのお問い合わせは、クラブ責任者を通し、クラブ責任者からお願い致します。  
 4、当日、お弁当は出ません。各自で、用意して参加してください。

14 お問い合わせ (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会委員長 小野 潤一 080-3598-4046