③　2016年度 東京都 2月強化合宿

【主　　催】　公益財団法人東京都水泳協会
【期　　日】　2017年(平成29年) 2月1日(水)～3日(金)　2泊3日
【場　　所】　東京辰巳国際水泳場
【宿 泊 先】　晴海グランドホテル　東京都中央区 晴海3-8-1
【参加基準】　**1．2016年度東京都強化標準記録突破者(中学生･高校生)**
※2016年4月1日以降の記録を対象とします。
2．東京都の学校に在籍している者
3．中学3年生は東京都の高校に入学を希望している者
4．全日程、参加可能な選手
5．競泳委員長推薦者

【日　　程】

	AM	PM
2月　1日　(水)	○	○
2日　(木)	○	○
3日　(金)	○	○

【集　　合】　2月1日(水)　8時00分(予定) 辰巳国際水泳場駐車場入口

【持 ち 物】　保険証、学習用具、運動靴、防寒具、合宿参加承諾書(保護者サイン･捺印)
練習用具(ビート板、パドル、プルブイ、フィン等) 洗面用具、着替え、常備薬、
その他合宿に必要な物

【注意事項】
1. 各選手は、自己管理に注意し病気、怪我、故障の無いようにすること。
2. ハードな練習に耐えられるように各所属で充分トレーニングしておくこと。
3. 合宿期間中の選手の面会及び外出は、必ずコーチの許可を得ること。
4. 生活態度の悪い者、練習について来れない者は即刻帰宅させる場合がある。
5. 漫画本、ゲーム類、お菓子は一切持参しないこと。
6. 期間中は時間厳守を心掛けること。
7. 携帯電話は自己の責任において使用･管理をしてください。また、就寝中は必ず電源を切りマナーを守ること。
8. 一度徴収した合宿参加費は返金致しません。あらかじめご了承ください。

※上記1～8を厳守を前提で参加すること。

【申込方法】　申込ファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申し込みください。
申込ファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。
※1月28日(土)･29日(日) 東京都選手権での追加は可能です。
申込みメールアドレス:　kyouei@tokyo-swim.org
件名を「2月合宿申込み(チーム名)」としてください。

【申込締切】　平成28年12月24日(土)
東京都選手権で追加される場合は1月29日(日)の東京都選手権終了までに競泳委員 吉田へ直接お申込みをお願いします。(

【費　　用】
インターナショナル突破選手　個人負担　3,000円
※ジュニアエリートAを含む
ナショナル突破選手　個人負担　6,000円
東京都強化記録突破者　個人負担　9,000円
1月6日(金)までに下記振込先にお振り込み下さい

【振 込 先】　**振込み名は選手本人の名前でお振込み下さい。**
※選手名の前に『2』の入力をお願いします。　(例)「 2トウキョウタロウ 」

みずほ銀行　新宿支店　普通　2228930
公益財団法人東京都水泳協会　代表理事　上野広治　国体競泳委員会

【お問い合わせ】　東京都水泳協会競泳委員 吉田 貴広(イトマンスイミングスクール昭和の森校)
この合宿に関するお問い合わせは、上記までメールにてお願いします。