

2016年度東京都小学生選抜強化練習会開催要項

- 1 日時 2016年(平成28年)12月25日(日) 9:15～17:00(開校式・閉校式含む)
- 2 会場 東京辰巳国際水泳場(メインプール全面・会議室)
- 3 主催 (公財)東京都水泳協会 競泳委員会・ジュニア委員会
- 4 参加対象 小学5～6年生で下記条件を1つでも満たしている者
 1、2016年度東京都強化標準記録突破者
 2、2016年度全国JOCジュニアユースカップ春季水泳競技大会個人種目標準記録突破者
 *2016年12月18日(日)現在での突破者、リレー要員は除く
 3、2016年度全国JOCジュニアユースカップ夏季水泳競技大会個人種目出場者
 *リレー要員は除く
- 5 参加費 無し
- 6 指導コーチ (公財)東京都水泳協会 競泳委員会委員・ジュニア委員会委員
 及び選手を輩出している参加クラブコーチ

7 日程

25日(日)	受付	9:15 - 9:30	1階警備員入口より 警備員入口前受付 会議室へ
	体操・ストレッチ等レクチャー	9:45 - 11:45	第1～2会議室 講師・・・小林 弘幸トレーナー
	昼食	11:50 - 13:00	会議室等
	着替え	13:00 - 13:15	通常の更衣室を使用する
	水中練習説明	13:20 - 13:40	水着・練習道具持参でメインプールウッドデッキ付近に集合
	水中練習	13:45 - 16:00	メインプールにて
	閉校式	16:10 - 16:30	メインプールウッドデッキ付近にて
	最終日解散・完全退館	16:30 - 17:00	朝入って来た1階警備員入口より退館

- 8 申込方法 (公財)東京都水泳協会ホームページより書式をダウンロードし、必要事項を記入し下記アドレスへご送信下さい。
 申込アドレス : kyouei@tokyo-swim.org
 メールの件名 小学生選抜強化練習会(クラブ名) *頭に必ず をつけてください
- 9 申込期間 平成28年12月18日(日)21:00まで厳守
 (注意)申込一覧表は、今回掲示された一覧表を必ずご使用ください。
- 10 準備品 水着・キャップ・ゴーグル・ブルブイ・パドル・ビート板・Tシャツ・短パン(サンダル不可)
- 11 参加諸注意 1、参加にあたり著しく練習態度・参加マナーが悪い選手・コーチ・保護者は、講習会・練習会実施中において、途中退場をしていただく場合がございます。
 2、練習内容につきましては、競泳委員会・ジュニア委員会実行委員の指示で実施致します。
 3、当日の入退場は、1階警備員入口より行ってください。
 なお、レストラン側入口・2階事務所側入口・通常競技会入場門からの入場出来ません。
- 12 集合・解散 集合は、各自現地集合・解散となります。行き帰りの交通には充分ご注意ください。
 行き帰りの事故・怪我等につきましては、各自の責任にてお願い致します。当協会での責任対応は致しません。
- 13 その他 1、今回の強化練習会に初参加される選手皆様には、「Tokyo」のスイムキャップをプレゼントいたします。
 受付時にお申し出下さい。
 2、保護者の方の見学時間はありません。
 3、保護者の方からのお問い合わせは、クラブ責任者を通し、クラブ責任者からお願い致します。
 4、昼食は各自で用意してください。
- 14 お問い合わせ (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会委員長 小野 潤一 080-3598-4046