

第20回 三菱養和スプリント水泳競技大会

主 催 公益財団法人三菱養和会
 公 認 公益財団法人東京都水泳協会
 主 管 東京都北部ブロック競泳委員会
 日 時 平成28年6月5日(日) 開 場 7:30(予定) 競技開始 9:30(予定)
 会 場 公益財団法人三菱養和会巣鴨スポーツセンター(長水路8コース設定)

〒170-0002 豊島区巣鴨2-8-1
 JR山手線・都営三田線巣鴨駅より徒歩3分

競技種目 表彰対象種目

	8歳以下	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15歳以上
自由形	50m	50m	50m	50m	50m
背 泳 ぎ	50m	50m	50m	50m	50m
平 泳 ぎ	50m	50m	50m	50m	50m
バ タ フ ラ イ	50m	50m	50m	50m	50m

* 表 彰：個人種目は男女別、年齢区分別、級別(C級以下・B級)で1～3位にメダルを授与する。但し、表彰対象は高校生までとする。

表彰対象外種目

	10歳以下	11～12歳	13歳以上
自由形	-	100m・200m	100m・200m
背 泳 ぎ	-	100m	100m
平 泳 ぎ	-	100m	100m
バ タ フ ラ イ	-	100m	100m
個人メドレー	200m	200m	200m
フリーリレー	200m	200m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m

全種目とも男女別、上記年齢3区分別にて競技を行なう。表彰はありません。

競技順序

1. 200m個人メドレー	9. 100m自由形
2. 50m自由形	10. 50m背泳ぎ
3. 100m背泳ぎ	11. 100mバタフライ
4. 50mバタフライ	12. 100m平泳ぎ
5. 200m自由形	13. 200mメドレーリレー
6. 50m平泳ぎ	14. 400mメドレーリレー
7. 200mフリーリレー	※レース間に休憩をとり、アップ・ダウンを許可します。 (回数、時間はエントリー終了後に決定します。)
8. 400mフリーリレー	

参加資格 選手は2016年度(平成28年度)(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者であること。

選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。

参加年齢 参加年齢の決定は競技会当日の満年齢とする。

制限事項 1名4種目以内(リレー種目は除く)

リレー リレーの参加選手は個人種目にエントリーした者に限ります。

* オープン参加を希望する場合はWEBスミスで申し込み後、メール又はファクスにて申告してください。(所属・選手氏名・カナ・性別・年齢・距離・種目を明記)

- 標準記録 50m種目・リレー種目：制限はありません。
100m種目：資格級3級以上
200m以上の種目：資格級5級以上
* スムーズな競技運営を行うため資格級は厳守ください。
- 申込方法 インターネット上のWEBスミスを用いて申し込みください。
申込期間：4月18日(月)～5月3日(火)
<https://www.japan-swimming.jp/>
① 競技会申込明細票(競技役員氏名を必ず入力)
② 競技会エントリータイムデーター覧
* ①②を5月3日(火)までに三菱養和スイムスクール中川までFAXもしくはメールで送ってください。
5月9日(月)～13日(金)の期間、東京都水泳協会のホームページでエントリー状況を確認してください。
訂正がある場合は訂正内容をFAXかメールにて5月14日(土)までにお知らせください。
- 申込金 個人1種目800円 リレー1種目1,600円
プログラム代 900円(予約販売のみ、当日販売はありません。)
撮影許可申請料 1人200円(当日撮影許可証を発行します。)
※撮影許可証は葉書縦サイズなので、許可証を入れるホルダー等を準備してください。
ホルダーの販売はございませんのでご了承願います。
* 銀行振り込みとさせていただきます。
5月16日(月)～5月23日(月)の期間に入金をお願い致します。
三菱東京UFJ銀行 大塚支店 普通 1193404
口座名義：公益財団法人三菱養和会
振込者名は「3ヶタの団体番号と団体略称名」をお願い致します。
- 協力役員 各クラブ1名の競技役員の協力をお願い致します。
- お問合せ TEL03(3917)1664 担当：中川・長谷川
FAX 03(3915)0476
e-mail nispo504@yowa.or.jp