

第 19 回 13-15 歳ソロ・デュエット大会関東ブロック予選
大会諸連絡および施設利用上の注意

公益財団法人 東京都水泳協会シンクロ委員会

期 日 平成 27 年 12 月 5 日（土）

場 所 東京辰巳国際水泳場 ダイビングプール

開場・入場 9：00 レストラン側入口より入場

出場数 フィギュア 39 名、ソロ 13 名、デュエット 16 組

競技時間 9：00～ ウォーミングアップ
10：15～11：45 フィギュア競技（2 パネル）
12：00～13：00 曲かけ練習（デュエットのみ出場順）
13：30～14：15 ソロ競技
14：45～15：45 デュエット競技
16：15～ 通過式
※監督者会議は 9:10 よりプールサイド本部席で行います。
※フィギュアグループ抽選結果は 12 月 2 日(水)10:15 以降に HP にアップ予定。
※ルーティン競技の招集とスタート位置は、メインプール側です。（別紙会場図参照）
※13：00～競技時間終了直後まで、アップ及びダウン用にサブプールの 7 レーンが
使えます。
※通過式は、全競技終了後にプールサイドで行います。

諸注意

- ・音源は試聴できます。
- ・コーチは、バックアップ用の音源（本番用と違う形式のもの）を用意すること。
- ・当日、メインプール及びサブプールの 7 レーン以外は一般公開をしています。
選手更衣室（サブプール男女更衣室を使用）及び「大会利用」のエリアのみ使用し、
一般入場者の迷惑にならないように気をつけること。
- ・サブプールでは、必ずキャップを着用し、プール壁をたたいてカウントをとる、
声を張り上げて注意するなどの行為は、控えること。
- ・髪上げは、ブルーシートを敷いてある場所でのみ行うこと。
- ・ゼラチン・ピンは、洗面所やシャワー室の排水に流さずゴミとして持ち帰ること。
- ・ロッカー内での飲食は禁止です。サブプール更衣室前のスペースを使用すること。
- ・ジャグジーは使用できますが、一般入場者の迷惑にならないように気をつけること。
- ・選手は裸足、コーチは白靴またはサンダル着用可。
- ・出場時のみ、該当クラブは所定の場所で撮影可。

見学者

- ・ソロ競技開始 20 分前にスタンドを開場します、第 2 ゲートより入場し、ダイビング
プール寄りの観客席でのみ見学してください。
- ・スタンドでのゴミは必ずお持ち帰りください。公園や駅では絶対に捨てないよう、
徹底してください。

以上