

講習会開催のお知らせ（保護者向け）

8月2日（東京都夏季 JO 予選会 2 日目）に、北京オリンピック日本代表で管理栄養士の柴田隆一氏による講習会を開催いたします。スポーツ選手の食事、栄養に関する内容を中心にオリンピック日本代表の経験を交えながらお話しいただきます。全国大会を目指すジュニアスイマーを持つ保護者の皆様にはぜひ講習会にご参加いただき、日常の栄養管理にお役立て頂ければと思います。

東京都水泳協会では、東京都に所属するスイマーの皆さんをあらゆる面からサポートし、東京都から多くの日本代表選手を輩出するべく、数々の事業を計画しております。保護者の皆様におかれましては、このような事業をご活用いただき、ご家庭での選手サポートの一助となれば幸いです。

記

主 催 公益財団法人東京都水泳協会
日 時 平成27年8月2日（日） 夏季 JO 予選 2 日目
第1回 11：30～13：00
第2回 15：00～16：30
（第1回・第2回ともに同じ内容となります）
場 所 東京辰巳国際水泳場 第1会議室
定 員 第1回・第2回それぞれ50名
参加費 無料

申込み 平成27年8月1日 AM10：00より辰巳国際水泳場夏季 JO 予選会場内
プログラム販売所で受け付けます。
申込用紙にご記入の上、お申込みください。
定員になり次第締めきりといたします。
第1回・第2回両方の申し込みはできません。

以上

講習会申込書

お名前 _____

連絡先 _____

参加希望 第1回 _____ ・ 第2回 _____ （どちらかに）

柴田隆一(しばた りゅういち) プロフィール



北京オリンピック日本代表 / 管理栄養士
柴田 隆一<Ryuichi Shibata>

生年月日：1983年12月14日

出身地：福岡県 現在地：東京都

・日大豊山高校ー日本大学ー株式会社デザートー人間総合科学大学

- ・世界水泳、2005年モントリオール大会、2007年メルボルン大会に出場
競泳男子 200m バタフライ 2大会連続 5位
- ・2006年 JAPAN OPEN で短水路日本新記録を樹立し MVP を獲得
- ・第29回オリンピック競技大会(2008/北京) 出場

2006年04月 株式会社デザート入社

2008年12月 現役引退

2009年04月 日本大学水泳部コーチングスタッフ

2011年09月 日本大学コーチングスタッフ任期終了

2012年04月 東京健康科学専門学校 専任講師・栄養士資格取得

2014年04月 人間総合科学大学 講師補佐

2015年06月 管理栄養士資格取得

スポーツでの食の大切さを、自らの経験を加味して、多くのアスリートやジュニアアスリートへセミナーを行い、水泳教室や講演会などを通じて水泳の普及振興やスポーツ界の発展の為に幅広く活動している。

【記録】

200m バタフライ 元短水路日本記録保持者
ベストタイム(長水路記録)

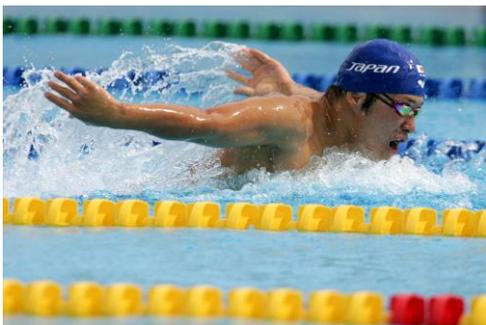
100m バタフライ 52. 30

200m バタフライ 1 : 54. 99



【主要大会成績】

2005年	世界水泳モントリオール大会	200m バタフライ 5位
	JAPAN OPEN 2005	200m バタフライ 優勝 (短水路日本新記録)
2006年	パンパシフィック水泳ビクトリア大会	200m バタフライ 2位
	アジア大会ドーハ	200m バタフライ 2位
	JAPAN SWIM 2006	200m バタフライ 優勝
	JAPAN OPEN 2006	100m バタフライ 3位
		200m バタフライ 優勝 (短水路日本新記録)
2007年	世界水泳メルボルン大会	200m バタフライ 5位
	世界競泳2007	200m バタフライ 2位
	JAPAN SWIM 2007	200m バタフライ 優勝
	JAPAN OPEN 2007	100m バタフライ 優勝
		200m バタフライ 優勝
2008年	北京オリンピック	200m バタフライ 出場
	JAPAN OPEN 2008	200m バタフライ 優勝



株式会社プラミン

〒158-0097 東京都世田谷区用賀 1-20-24

パークハイム用賀中町 403

T : 03-6447-9430/info@plumin.jp

plumin

【経歴】

小学校の頃に水泳を始め、中学卒業後、単身水泳の名門校日大豊山高校に入学し上京。後、日本大学に入学し、日本学生選手権で優勝するなど頭角を現した。

大学卒業後は、株式会社デザートに入社し、毎年、国際大会に日本代表選手として出場し、当時世界で名を馳せていたアメリカのマイケル・フェルプス選手を先導する泳ぎを見せ、日本水泳界を沸かせた。

2008年には同所属のアテネオリンピック金メダリスト柴田亜衣とともに北京オリンピック日本代表選手として200m バタフライに出場。

北京オリンピック後は引退し、母校のコーチングスタッフとして指導した後、現在は、人間総合科学大学に勤務。

2015年6月には管理栄養士の資格を取得し、スポーツ栄養の分野で、未来のアスリートや、アスリートを育てる親へのセミナーを精力的に行っている。

また、その傍ら、イベントや教室で水泳指導を行い、スポーツの普及活動にも努めている。

【主な活動】

<水泳教室> 千葉県浦安市水泳教室「柴田塾」

<スポンサー>味の素株式会社 「ビクトリープロジェクト」契約管理栄養士
スポーツオーソリティー「勝ち飯」セミナー講師

<メディア> 味の素株式会社「勝ち飯」スポーツレシピ・リーフレット監修

【資格】

公益財団法人日本体育協会公認水泳コーチ

株式会社プラミン

〒158-0097 東京都世田谷区用賀 1-20-24

パークハイム用賀中町 403

T : 03-6447-9430/info@plumin.jp