

東 京 都 ジ ュ ニ ア 長 水 路 水 泳 競 技 大 会 2 0 1 5
(Tokyo Junior Long Final 2015)

1. 主 催 (公財)東京都水泳協会
2. 主 管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 小野 潤一 TEL 080-3598-4046
4. 期 日 5月16日(土) 競技開始 9:00 (予定)
5月17日(日) 競技開始 9:00 (予定)
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場
6. 競技種目
- | | 10歳以下
男女 | 11・12歳
男女 | 13・14歳
男女 | 15歳以上
男女 |
|---------|-------------|---------------------|--|--|
| ・自由形 | 50m | 50m
100m
200m | 50m
100m
200m
400m
800m(女子)
1500m(男子) | 50m
100m
200m
400m
800m(女子)
1500m(男子) |
| ・背泳ぎ | 50m | 50m | 100m | 100m |
| ・平泳ぎ | | 100m | 200m | 200m |
| ・バタフライ | | | | |
| ・個人メドレー | 200m | 200m | 200m
400m | 200m
400m |
7. プール設定 長水路 10レーン (予選10レーン、決勝10レーンとする。)
8. 競技方法 200m以下の個人種目は予選・決勝形式、400m以上の種目は13歳以上のタイムレース決勝形式で行う。(予選同タイムの場合、スイムオフは行わず抽選により決定する。)年齢区分は、10歳以下・11～12歳・13～14歳・15歳以上とする。200m種目の予選は全年齢区分で行い、決勝は年齢区分別とする。なお、種目数によってはタイムレース決勝になる場合もある。
9. 競技順序
- | 5月16日(土) 9:00～ | | | | 5月17日(日) 9:00～ | | | |
|----------------|-------|--------|----|----------------|------|--------|----|
| 1. | 200m | バタフライ | 予選 | 16. | 200m | 背泳ぎ | 予選 |
| 2. | 50m | 自由形 | 予選 | 17. | 100m | バタフライ | 予選 |
| 3. | 100m | 平泳ぎ | 予選 | 18. | 50m | 平泳ぎ | 予選 |
| 4. | 100m | 背泳ぎ | 予選 | 19. | 200m | 個人メドレー | 予選 |
| 5. | 50m | バタフライ | 予選 | 20. | 100m | 自由形 | 予選 |
| 6. | 200m | 自由形 | 予選 | 21. | 50m | 背泳ぎ | 予選 |
| . | | | | 22. | 200m | 平泳ぎ | 予選 |
| 7. | 800m | 自由形 | 夕決 | 23. | 400m | 自由形 | 夕決 |
| 8. | 1500m | 自由形 | 夕決 | 24. | 200m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 9. | 200m | バタフライ | 決勝 | 25. | 100m | バタフライ | 決勝 |
| 10. | 50m | 自由形 | 決勝 | 26. | 50m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 11. | 100m | 平泳ぎ | 決勝 | 27. | 200m | 個人メドレー | 決勝 |
| 12. | 400m | 個人メドレー | 夕決 | 28. | 100m | 自由形 | 決勝 |
| 13. | 100m | 背泳ぎ | 決勝 | 29. | 50m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 14. | 50m | バタフライ | 決勝 | 30. | 200m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 15. | 200m | 自由形 | 決勝 | | | | |

10. 表彰

決勝・タイムレース決勝の第1位～6位までの選手に賞状を授与する。

*表彰式は行わない。(入賞者はレース後に、第5会議室まで賞状を取りに来ること。)

11. 申込規定

(1) 申込資格

① 選手は2015年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で競技者登録を行った者。

② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。

* 参加年齢の決定は、競技会1日目(8月22日夏季JOC本大会初日)の満年齢による。

(2) 制限事項

① 1名4種目以内とする。

② 高校生までとする。(スイミングクラブ所属の選手のみ、大学生のオープン参加を認める。)

(3) 標準記録

2014年5月1日以降の長水路の公式競技会及び公認競技会において、標準記録を突破した者。

(4) 申込方法

インターネット上のWeb-SWMSYSを用いて、4月16日(木)までに申し込みを完了すること。

申込金は、みずほ銀行 吉祥寺支店 普通 1398777

公益財団法人東京都水泳協会ジュニア委員会

ザイトウキョウトスイイクカイジュニアインカイ

宛に4月17日(金)までに振り込みを完了すること。

振込み者名は3ケタの団体番号と、団体略称名(8字以内厳守)を入力する。

(例) 985ニホンSC 13文字を越えると、通帳に印字されず、
クラブごとの入金確認ができないので、厳守すること。

領収書が必要な団体は大会当日、実行委員会室まで申し出る。

申し込みに関してはP. ㊦を参照すること。

(5) 申込金

1種目につき 個人種目 700円

(6) 各ブロック責任者の打ち合わせ日・場所

4月24日(金) 10:00

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル 8階

(公財)東京都水泳協会

12. 事前エントリー公開と追加要項の掲載

今大会のエントリー状況は4月21日(火)～22日(水)に、(公財)東京都水泳協会のホームページにて確認できる。予選・決勝種目への変更はできない。

<http://www.tokyo-swim.org/event.html>

(公財)東京都水泳協会のホームページ → 東京大会一覧《詳細はこちら》 → 競泳 →
→ 都ジュニア → S l i s t速報

問い合わせ・訂正はメールにて受け付ける。

jr@tokyo-swim.org

訂正受付締切 4月22日(水)

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼状などの一式を、(公財)東京都水泳協会のホームページに、5月4日(月)より掲載する。参加する団体は、参照すること。

13. 開場と入場

(1) 開場時刻

- ① 選手・監督・コーチ 7 : 2 0 (予定)
- ② 保護者・一般 8 : 0 0 (予定)

(2) 入場方法

入場に際しては、係員の指示に従うこと。

14. 練習方法

(1) メインプールの使用は 8 : 4 0 までとする。(レーンの使用方法については当日指示する。)

(2) メインプールでの練習時に、公式スタート練習を行う。

15. 参加標準記録(長水路記録にて参加を判定する。)

		10歳以下		11～12歳		13～14歳		15歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	33.85	33.95	30.38	31.41	28.40	30.63	26.72	29.57
	100m			1:06.09	1:08.27	1:01.91	1:06.10	57.21	1:04.87
	200m			2:20.76	2:22.06	2:14.92	2:18.97	2:06.08	2:17.24
	400m					4:35.07	4:44.06	4:18.95	4:35.74
	800m						9:29.33		9:15.67
	1500m					16:55.59		16:38.91	
背泳ぎ	50m	39.02	39.07	35.33	35.93				
	100m			1:14.70	1:16.22	1:09.64	1:12.10	1:03.39	1:09.26
	200m					2:25.11	2:34.71	2:12.99	2:31.59
平泳ぎ	50m	43.84	43.84	38.58	39.85				
	100m			1:22.01	1:25.48	1:16.28	1:23.12	1:13.02	1:18.78
	200m					2:43.15	2:49.74	2:31.24	2:43.76
バタフライ	50m	36.55	36.55	33.30	34.33				
	100m			1:11.85	1:14.29	1:06.33	1:10.49	59.01	1:09.29
	200m					2:26.42	2:31.26	2:14.39	2:24.88
個人メドレー	200m	2:49.36	2:51.45	2:36.62	2:40.70	2:28.56	2:35.64	2:18.70	2:30.96
	400m					4:56.35	5:22.95	4:45.92	5:13.84