

第5回(2023年度)東京都ブロック対抗水泳競技大会  
 令和5(2023)年12月9日(土)・10日(日)  
 東京アクアティクスセンター(短)

## 種目別競技結果

競技No. : 18		女子		400m		自由形		予選							
		全年齢													
順位	組/水路	加盟	氏名	所属		生年		年齢		記録					
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m					
1	4/6	東京	福岡 由唯	仲間東伏見	07	16	29.24	1:00.95	1:33.33	2:05.79	2:37.84	3:09.74	3:41.92	<b>4:12.95</b>	( 0.68)
2	4/8	東京	小池 凜帆	カガミ葛飾	07	15	29.40	1:00.99	1:33.58	2:06.47	2:39.43	3:12.86	3:46.39	<b>4:19.19</b>	( 0.69)
3	4/2	東京	松原 美月	セントラル西東京	08	15	29.83	1:02.35	1:34.79	2:07.85	2:40.67	3:13.77	3:47.28	<b>4:19.81</b>	( 0.72)
4	4/1	東京	橋本 香蓮	セントラル目黒	09	14	29.75	1:03.05	1:36.57	2:09.75	2:43.01	3:16.44	3:49.65	<b>4:22.19</b>	( 0.60)
5	4/4	東京	竹澤 芦奈	東京SC	08	15	29.95	1:02.91	1:35.74	2:08.78	2:42.74	3:16.85	3:50.43	<b>4:23.25</b>	( 0.67)
6	4/3	東京	菅 七海	東京SC	10	13	30.62	1:03.66	1:36.86	2:10.18	2:43.59	3:17.05	3:50.66	<b>4:23.65</b>	( 0.73)
7	3/5	東京	岩澤 九花	セントラル目黒	09	14	30.62	1:03.56	1:37.47	2:11.33	2:45.11	3:18.53	3:52.30	<b>4:24.15</b>	( 0.68)
8	3/4	東京	川端美沙毅	コナミ西葛西	09	14	30.48	1:03.18	1:36.19	2:09.81	2:43.88	3:17.86	3:51.60	<b>4:24.73</b>	( 0.68)
9	3/3	東京	川村 穂華	三菱養和SS	09	14	30.50	1:03.75	1:37.11	2:11.00	2:44.65	3:18.96	3:52.67	<b>4:24.88</b>	( 0.63)
10	4/7	東京	片岡実乃里	仲間上石神井	05	18	30.74	1:03.43	1:36.69	2:10.59	2:44.68	3:19.05	3:52.95	<b>4:26.03</b>	( 0.71)
11	4/10	東京	朝倉 茉咲	金町SC	07	16	30.04	1:02.66	1:35.79	2:09.95	2:44.32	3:19.23	3:53.77	<b>4:26.98</b>	( 0.67)
12	3/7	東京	福島 可絵	セントラル清瀬	08	15	31.04	1:04.85	1:38.94	2:12.85	2:46.95	3:21.49	3:55.42	<b>4:28.65</b>	( 0.65)
13	4/9	東京	内堀 瑠璃	カガミ葛飾	05	18	30.29	1:03.60	1:37.66	2:12.32	2:46.90	3:21.74	3:55.78	<b>4:29.12</b>	( 0.70)
14	2/5	東京	川上 咲花	カガミ葛飾	10	13	29.61	1:02.49	1:36.14	2:11.10	2:46.03	3:21.02	3:56.08	<b>4:29.66</b>	( 0.78)
15	3/10	東京	畑中 柚南	金田立川立飛	08	15	30.52	1:03.80	1:37.54	2:11.56	2:46.02	3:21.01	3:56.17	<b>4:30.56</b>	( 0.75)
16	2/6	東京	小畑 磨矢	東京SC	10	13	30.14	1:03.85	1:38.87	2:13.88	2:49.22	3:24.33	3:59.34	<b>4:32.98</b>	( 0.60)
17	2/8	東京	長田 凜音	金田立川立飛	08	15	30.56	1:04.63	1:39.40	2:14.43	2:49.05	3:24.22	3:59.58	<b>4:33.17</b>	( 0.65)
18	3/1	東京	橋本 真衣	ロンド東村山	06	17	30.41	1:04.11	1:38.60	2:13.66	2:48.93	3:24.15	3:59.21	<b>4:33.59</b>	( 0.62)
19	2/7	東京	福田ティナ	カガミ葛飾	09	14	30.56	1:03.95	1:38.62	2:13.68	2:48.94	3:24.25	3:59.89	<b>4:34.14</b>	( 0.66)
20	2/1	東京	水上 愛花	世田谷SS	07	16	30.69	1:04.44	1:38.93	2:13.58	2:48.64	3:24.22	4:00.10	<b>4:35.08</b>	( 0.61)

第5回(2023年度)東京都ブロック対抗水泳競技大会  
 令和5(2023)年12月9日(土)・10日(日)  
 東京アクアティクスセンター(短)

## 種目別競技結果

競技No. : 18

女子  
 全年齢

400m

自由形

予選

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			年齢			記録	
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m				
21	1/4	東京	鮎澤菜々子	板橋体協トーム	10	13	30.65	1:04.18	1:38.98	2:14.21	2:49.75	3:26.21	4:01.22	4:35.37 ( 0.65)
22	1/6	東京	櫻井あゆう	東京SC	10	13	31.35	1:05.49	1:41.06	2:15.95	2:51.19	3:26.34	4:01.71	4:35.88 ( 0.73)
23	1/9	東京	杉本 瑠々	TSSたまがわ	10	13	31.64	1:06.33	1:41.21	2:16.34	2:52.01	3:27.14	4:02.71	4:37.78 ( 0.75)
24	2/9	東京	林 美穂	セントラル清瀬	08	15	31.06	1:05.43	1:40.89	2:17.09	2:53.02	3:29.18	4:05.54	4:39.46 ( 0.75)
25	2/4	東京	中村 果歩	カノロ葛飾	07	16	30.54	1:04.27	1:39.20	2:14.67	2:50.39	3:26.86	4:03.58	4:39.83 ( 0.74)
26	2/10	東京	名倉 杏璃	セントラル成瀬	10	13	31.99	1:07.10	1:43.41	2:19.53	2:54.03	3:29.11	4:05.72	4:39.90 ( 0.65)
27	3/8	東京	川名 真央	藤村SS	06	17	30.15	1:03.27	1:39.23	2:16.26	2:52.83	3:29.41	4:05.32	4:40.35 ( 0.62)
28	2/2	東京	塩谷ひかり	JSS八王子	08	14	31.38	1:05.79	1:40.97	2:16.30	2:51.96	3:28.30	4:04.86	4:40.76 ( 0.69)
29	3/9	東京	大場 好夏	アキラ堀之内	08	15	30.91	1:05.16	1:40.36	2:16.26	2:52.06	3:28.46	4:05.05	4:41.01 ( 0.62)
30	2/3	東京	佐久間実怜	仲間富士見台	07	16	31.04	1:05.02	1:40.61	2:17.25	2:53.65	3:30.16	4:06.72	4:42.27 ( 0.68)
31	4/5	東京	坪井 亜美	カノロ八王子	07	16	32.34	1:07.36	1:42.70	2:18.45	2:54.44	3:30.87	4:07.02	4:42.40 ( 0.65)
32	1/1	東京	石倉 明咲	ロンド成増	10	13	31.23	1:06.43	1:42.92	2:19.40	2:55.93	3:32.77	4:09.34	4:43.72 ( 0.71)
33	1/5	東京	大久保美咲	セントラル西東京	09	14	31.78	1:07.13	1:43.64	2:20.28	2:57.03	3:33.87	4:10.21	4:44.89 ( 0.75)
34	1/8	東京	加藤 慧真	JSS八王子	09	14	32.01	1:06.85	1:42.86	2:19.16	2:55.77	3:32.66	4:09.44	4:45.04 ( 0.71)
35	1/3	東京	河端詩央梨	東京SC	10	13	32.11	1:08.46	1:45.01	2:21.92	2:58.76	3:35.86	4:12.38	4:47.13 ( 0.69)
36	1/7	東京	林 瑠花	東京SC	10	13	32.89	1:08.68	1:45.05	2:21.67	2:58.53	3:35.53	4:12.75	4:48.56 ( 0.72)
37	1/2	東京	安部 琴美	JSS立石	08	15	32.35	1:08.38	1:45.03	2:22.00	2:59.40	3:36.78	4:14.39	4:51.30 ( 0.75)
38	1/10	東京	森 奏子	SATM	09	14	32.39	1:08.65	1:45.86	2:23.28	3:01.62	3:39.83	4:18.11	4:55.81 ( 0.81)
	3/2	東京	長谷川歌恋	板橋体協トーム	08	15								棄権
	3/6	東京	永井 梨沙	コナミ西葛西	08	14								棄権