

### No. 21 男子 400m個人メドレー

#### 《 60～64歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	清水 照久	お魚の学校ST	2/ 5	<b>5:52.07</b>		( 0.74)			
		34.71	1:16.26	2:04.38	2:51.45	3:42.40	4:33.18	5:13.19	
2	大村 稔	ル沼津	1/ 1	<b>7:31.30</b>		( 1.09)			
		51.17	1:47.24	2:47.10	3:44.53	4:46.04	5:45.39	6:39.40	

### No. 21 男子 400m個人メドレー

#### 《 55～59歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	奥山 奥士	お魚の学校ST	1/ 9	<b>6:44.80</b>		( 0.80)			
		39.78	1:26.24	2:24.68	3:22.99	4:17.05	5:12.08	5:59.23	
2	米澤 弘幸	ル・国立	1/ 6	<b>6:45.53</b>		( 0.76)			
		40.79	1:31.01	2:26.39	3:21.35	4:16.51	5:12.73	6:00.58	
3	中村 旭	かとしい	1/ 4	<b>6:57.72</b>		( 0.92)			
		48.64	1:46.04	2:43.28	3:38.65	4:31.94	5:27.95	6:13.17	
4	池上 卓成	TSSたまP	1/ 2	<b>7:03.43</b>		( 0.84)			
		43.70	1:40.82	2:36.41	3:32.56	4:31.37	5:28.50	6:17.75	

### No. 21 男子 400m個人メドレー

#### 《 50～54歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	板場 謙介	ル・国立	2/ 3	<b>6:29.19</b>		( 0.75)			
		37.81	1:22.99	2:11.53	2:59.60	3:58.83	5:00.12	5:45.82	
	野村 知成	ヴィムS・A	3/ 2	途中棄権		(-----)			

### No. 21 男子 400m個人メドレー

#### 《 45～49歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	茂出木孝臣	サン松田SC	3/ 3	<b>5:27.82</b>		( 0.59)			
		35.20	1:16.08	1:58.33	2:39.50	3:27.33	4:14.79	4:52.77	
2	大西 太郎	タカスSC	2/ 2	<b>5:49.68</b>		( 0.74)			
		36.42	1:20.71	2:05.46	2:50.02	3:40.42	4:30.92	5:11.32	
3	中村健太郎	ゴールドR	4/ 8	<b>5:52.13</b>		( 0.72)			
		35.67	1:21.02	2:06.07	2:49.49	3:40.35	4:32.72	5:13.33	
4	佐伯 大	東京SC	2/10	<b>6:52.74</b>		( 0.81)			
		38.70	1:30.03	2:29.03	3:27.29	4:23.27	5:19.30	6:08.24	

### No. 21 男子 400m個人メドレー

#### 《 40～44歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	久保田剛夫	ヴィムS・A	3/ 9	<b>6:03.84</b>		( 0.75)			
		34.67	1:17.25	2:06.81	2:53.69	3:44.00	4:35.65	5:19.97	
2	木村 貴博	TAC	2/ 1	<b>6:40.59</b>		( 0.80)			
		50.06	1:45.44	2:36.07	3:23.94	4:18.07	5:10.52	5:57.16	

### No. 21 男子 400m個人メドレー

#### 《 35～39歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	内田 裕希	LINX	3/ 6	<b>5:25.87</b>		( 0.66)			
		30.65	1:06.98	1:54.71	2:41.56	3:24.75	4:09.40	4:48.21	
2	飯田 拓二	ATY	3/ 8	<b>5:38.98</b>		( 0.80)			
		32.72	1:12.42	1:59.58	2:46.47	3:35.19	4:24.72	5:02.70	
3	寺井 栄太	お魚の学校ST	1/ 7	<b>6:08.55</b>		( 0.72)			
		35.79	1:20.90	2:12.98	3:01.53	3:56.39	4:50.29	5:30.53	

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 35～39歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)
4	和田 哲郎	ミナト天王台	1/10	<b>8:23.27</b>		( 0.95)
		54.97	2:05.13	3:15.90	4:26.42	5:26.70 6:27.77 7:26.21

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 30～34歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)
1	山田 裕也	LINX	5/ 4	<b>4:51.53</b>		( 0.73)
		29.38	1:03.75	1:42.91	2:21.54	3:02.07 3:42.84 4:17.18
2	河合 舜	ZEST	4/ 5	<b>5:00.95</b>		( 0.67)
		28.36	1:03.93	1:44.49	2:22.38	3:07.67 3:50.87 4:28.22
3	江藤 亜門	TEAMGATE	5/ 3	<b>5:09.99</b>		( 0.62)
		30.69	1:06.39	1:46.96	2:25.58	3:11.59 3:58.83 4:35.67
4	深野 裕輔	LINX	3/ 5	<b>5:19.21</b>		( 0.68)
		30.70	1:07.22	1:49.20	2:30.71	3:15.55 4:00.96 4:41.57
5	太田 佳吾	LINX	4/ 3	<b>5:21.19</b>		( 0.76)
		30.28	1:06.29	1:49.21	2:31.21	3:19.55 4:08.32 4:45.57
6	萩原 良照	LINX	3/ 4	<b>6:01.96</b>		( 0.68)
		29.56	1:08.14	1:56.81	2:44.84	3:36.85 4:29.74 5:17.25

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 25～29歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)
1	菊地 蓮	ハイデイ日高	5/ 6	<b>4:48.86</b>		( 0.70)
		27.41	1:00.15	1:42.04	2:22.85	3:03.73 3:44.66 4:18.05
2	山口 駿	LINX	4/ 4	<b>5:02.55</b>		( 0.57)
		28.95	1:03.45	1:43.80	2:23.21	3:08.85 3:54.05 4:29.51
3	石川 和樹	LINX	4/ 7	<b>5:08.20</b>		( 0.72)
		28.39	1:04.97	1:43.93	2:21.24	3:06.97 3:54.16 4:31.57
4	中尾 豪佑	LINX	3/ 7	<b>5:25.77</b>		( 0.69)
		31.19	1:06.42	1:50.91	2:34.90	3:24.53 4:14.28 4:52.62
5	堤 賢太郎	お魚の学校ST	2/ 6	<b>5:39.45</b>		( 0.79)
		31.35	1:08.40	1:52.00	2:34.33	3:24.08 4:13.39 4:57.18
	志田 涼介	OVER1500	4/ 2	<b>泳法違反</b>		(-----)

No. 21 男子 400m個人メドレー

《 18～24歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)
1	東郷 陸	Swimence	5/ 5	<b>4:42.16</b>		( 0.67)
		28.98	1:01.99	1:41.43	2:20.37	3:01.52 3:42.35 4:12.92
2	淵上 正浩	お魚の学校ST	2/ 7	<b>5:07.90</b>		( 0.71)
		29.67	1:03.98	1:45.38	2:25.13	3:09.73 3:54.94 4:32.00
3	小島 駿紀	Jacuzzis	4/ 9	<b>5:12.87</b>		( 0.57)
		26.46	57.87	1:41.57	2:23.94	3:13.99 4:02.86 4:41.25
4	中村 元喜	生産工ST	5/ 8	<b>5:14.03</b>		( 0.70)
		32.43	1:10.84	1:52.36	2:32.69	3:14.92 3:59.93 4:37.89
5	成澤 航平	AST2007	5/ 2	<b>5:18.53</b>		( 0.70)
		31.84	1:09.93	1:55.43	2:39.68	3:23.40 4:08.03 4:43.76
6	中内 悠人	ラボルーツ	3/ 1	<b>5:53.77</b>		( 0.73)
		33.64	1:14.92	2:00.63	2:44.67	3:38.13 4:30.06 5:13.18
7	志賀 太一	VS東松山	2/ 9	<b>6:32.66</b>		( 0.77)
		40.40	1:28.79	2:21.59	3:13.00	4:09.80 5:05.88 5:50.08
	山川 颯斗	AST2007	5/ 9	<b>折返違反</b>		(-----)