

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 75～79歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	坂口モト子	コナミ新百合	1/ 1	<b>10:23.43</b>				( 0.78)
		1:04.46	2:30.32	4:02.48	5:31.86	6:54.96	8:20.14	9:23.44
2	西村 敦子	オリーブSC	1/ 9	<b>10:48.31</b>				( 1.70)
		1:12.92	2:42.73	3:59.81	5:34.98	6:52.83	8:12.47	9:28.40

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 65～69歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	森谷登志江	セ・慶應日吉	1/ 7	<b>8:10.15</b>				( 0.92)
		55.47	1:59.40	3:05.87	4:13.75	5:20.70	6:27.17	7:21.14
2	児玉 しほ	TIP三茶	1/ 2	<b>8:50.80</b>				( 0.73)
		1:07.72	2:22.55	3:26.82	4:27.40	5:40.74	6:53.17	7:52.27

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 60～64歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	大橋 恵子	イトマ横須賀	1/ 5	<b>8:03.51</b>				( 0.81)
		1:02.94	2:13.07	3:16.54	4:15.66	5:14.14	6:11.71	7:08.22
2	丹羽和賀美	TSSたまP	1/ 3	<b>8:48.07</b>				( 0.88)
		59.44	2:10.99	3:28.18	4:37.79	5:43.87	6:51.14	7:51.62
3	久松 葉子	セ・成瀬	1/ 8	<b>8:57.91</b>				( 1.24)
		1:05.01	2:28.29	3:38.98	4:46.67	5:55.73	7:05.78	8:03.33

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 55～59歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	伊澤久美子	かわせみ水泳	1/ 6	<b>7:51.84</b>				( 1.05)
		55.20	2:00.43	3:05.25	4:06.92	5:06.02	6:04.82	7:00.37
2	吉田 孝子	ル・北千住	1/ 4	<b>8:08.85</b>				( 0.94)
		55.51	2:02.52	3:10.44	4:17.16	5:20.42	6:23.22	7:18.92

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 50～54歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	柳井利江子	かわせみ水泳	2/ 2	<b>6:48.16</b>				( 0.81)
		43.53	1:33.74	2:27.73	3:19.33	4:17.56	5:15.24	6:03.27

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 45～49歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	田野明日香	ATY	2/ 7	<b>5:47.70</b>				( 0.77)
		36.11	1:16.68	2:03.10	2:48.69	3:40.21	4:31.01	5:10.51

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 35～39歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	西田 史子	かとしい	2/ 8	<b>6:29.10</b>				( 0.82)
		39.99	1:27.21	2:23.06	3:16.08	4:07.97	4:59.29	5:45.66
2	細田麻涼佳	とらふぐ	2/ 9	<b>6:38.43</b>				( 0.74)
		43.58	1:35.41	2:27.89	3:19.69	4:14.39	5:09.11	5:54.78

No. 20 女子 400m個人メドレー  
 ≪ 30～34歳 ≫

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
----	----	------	----	----	-----	--------	--	--

### No. 20 女子 400m個人メドレー

#### 《 30～34歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	長谷川陽子	LINX	2/ 6	<b>6:17.60</b>		( 0.86)		
		40.49	1:30.38	2:21.29	3:11.61	3:54.49	4:38.86	5:29.74

### No. 20 女子 400m個人メドレー

#### 《 25～29歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	山崎 萌	神奈中SS	2/ 5	<b>5:41.58</b>		( 0.73)		
		33.91	1:13.59	1:59.26	2:42.98	3:30.95	4:19.27	5:01.36
2	青木 美栄	お魚の学校ST	2/ 3	<b>5:47.95</b>		( 0.72)		
		34.82	1:17.43	2:05.28	2:49.02	3:40.72	4:31.37	5:10.36
3	青木 美樹	お魚の学校ST	2/ 1	<b>7:24.91</b>		( 0.80)		
		46.71	1:47.13	2:43.27	3:38.03	4:39.17	5:40.05	6:33.08

### No. 20 女子 400m個人メドレー

#### 《 18～24歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	渡辺 美楓	LINX	2/ 4	<b>5:37.51</b>		( 0.68)		
		32.90	1:11.70	1:56.20	2:40.50	3:28.03	4:17.35	4:57.86