

No.1 女子 400m自由形
 << 70～74歳 >>

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	榎本 陽	SF白金	1/ 9	9:23.95		(0.96)			
			1:05.98	2:17.90	3:29.12	4:40.28	5:50.95	7:02.02	8:13.84

No.1 女子 400m自由形
 << 65～69歳 >>

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	緒方 厚子	STMOON	1/ 6	7:14.65		(0.99)			
			49.66	1:43.67	2:39.04	3:35.26	4:30.99	5:26.12	6:21.42
2	宇佐美清美	セブンシティ	1/ 5	7:18.35		(0.83)			
			46.51	1:38.68	2:34.69	3:30.67	4:27.84	5:24.91	6:23.01

No.1 女子 400m自由形
 << 60～64歳 >>

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	佐藤 智子	セブンシティ	2/ 2	6:38.31		(0.93)			
			48.45	1:37.81	2:28.16	3:18.51	4:09.42	5:00.63	5:51.63
2	小林千代美	セブンシティ	2/ 8	6:45.35		(0.98)			
			43.33	1:33.85	2:26.11	3:20.33	4:12.11	5:05.29	5:56.32
3	相澤 潔子	TJにいざる	1/ 4	7:21.99		(0.96)			
			49.11	1:43.34	2:42.86	3:39.20	4:36.63	5:32.94	6:29.78

No.1 女子 400m自由形
 << 55～59歳 >>

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	古賀八重美	セ・成城	2/ 9	6:56.50		(0.88)			
			46.24	1:38.21	2:30.85	3:25.02	4:19.35	5:14.30	6:07.72

No.1 女子 400m自由形
 << 50～54歳 >>

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	大川 晴美	セ・成城	3/ 7	5:39.88		(0.81)			
			38.78	1:21.75	2:04.96	2:48.58	3:31.57	4:14.76	4:57.80
2	齋藤 絵美	両国きんぎょ	3/ 4	6:02.83		(0.96)			
			41.41	1:26.62	2:13.68	3:00.65	3:48.08	4:34.78	5:20.78
3	渡部 玲子	チームマッソ	2/ 3	7:06.34		(0.76)			
			45.12	1:36.57	2:30.36	3:25.92	4:21.50	5:16.38	6:11.86

No.1 女子 400m自由形
 << 45～49歳 >>

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)			
1	小松 美樹	東京ドーム	3/ 3	5:45.70		(0.77)			
			40.17	1:23.61	2:07.59	2:51.51	3:36.07	4:20.01	5:03.86
2	小川 祥子	JAC土浦	2/ 5	5:48.55		(0.78)			
			38.99	1:22.17	2:07.14	2:52.38	3:37.42	4:22.09	5:06.28
3	近藤 香	STMOON	3/ 8	6:03.45		(0.83)			
			39.57	1:24.33	2:11.00	2:58.81	3:45.81	4:33.22	5:19.49
4	田中のり子	SBS	2/ 7	6:35.11		(0.94)			
			44.99	1:34.13	2:24.78	3:15.94	4:06.93	4:57.92	5:47.45
5	本澤 順子	東京ドーム	2/ 4	6:41.48		(0.84)			
			45.90	1:34.92	2:25.24	3:15.16	4:05.21	4:57.06	5:50.14
6	八幡 悦子	セ・福生	1/ 7	7:23.69		(0.80)			
			49.45	1:44.98	2:41.36	3:38.80	4:35.39	5:32.61	6:29.87
7	篠田 奈々	コナミ妙典	1/ 8	7:56.80		(0.97)			
			52.33	1:54.26	2:56.69	3:57.65	4:57.45	5:57.76	6:58.75

No. 1 女子 400m自由形

《 40～44歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	蛭川 紗月	EDGE	3/ 5	5:01.11		(0.75)		
		33.71	1:10.83	1:48.87	2:27.08	3:05.94	3:44.78	4:23.42
2	坂本 千夏	南光SS	3/ 6	5:25.67		(0.79)		
		34.46	1:13.54	1:54.44	2:36.40	3:19.20	4:01.36	4:43.96

No. 1 女子 400m自由形

《 30～34歳 》

順位	氏名	所属略称	水路	時間	新記録	(R. T)		
1	鈴木 礼	麻生会計	3/ 2	5:48.27		(0.80)		
		34.17	1:14.83	1:58.33	2:43.21	3:29.16	4:15.01	5:01.17
2	瓜生 美那	アクアグラン	2/ 6	6:15.44		(0.83)		
		42.92	1:30.14	2:18.77	3:07.37	3:55.19	4:43.25	5:30.12