

東京都冬季水泳競技会

1. 主催 (公財)東京都水泳協会  
 2. 主管 (公財)東京都水泳協会 競技委員会  
 3. 問合せ先 (公財)東京都水泳協会 TEL 03-5422-6147 (平日 10:00~17:00)  
 4. 期 日 2月13日(土) 競技開始 9:00  
 2月14日(日) 競技開始 9:00  
 5. 会 場 東京辰巳国際水泳場

6. 競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子、800m自由形は女子とする。

	8歳以下	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-16歳	17-18歳 19歳以上
自由形	50m	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m 400m 800m (女) 1500m (男)	50m 100m 200m 400m 800m (女) 1500m (男)	50m 100m 200m 400m 800m (女) 1500m (男)
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m	50m	50m 100m 200m	100m 200m	100m 200m	50m 100m 200m
個人メドレー	100m	200m	200m	200m 400m	200m 400m	200m 400m
フリーリレー	4×50m		4×50m	4×100m	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×50m		4×50m	4×100m	4×100m	4×100m

※ チャレンジレースは行わない。

7. プール設定 短水路 8レーン (2面)

8. 競技方法

- (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。  
 (2) 50・100・200m種目は、予選・決勝を行う。(100m個人メドレーを除く、他の種目(リレー含む)は、タイムレース決勝とする。  
 予選で同記録により定員を超えた場合は、抽選により決勝進出者を決定する。

9. 競技順序	2月13日(土) 9:00 ~			2月14日(日) 9:00 ~		
200m 自由形	予選	11歳以上	200m 個人メドレー	予選	9歳以上	
50m 自由形	予選	12歳以下	50m 背泳ぎ	予選	12歳以下	
50m 自由形	予選	13歳以上	50m 背泳ぎ	予選	17歳以上	
400m 個人メドレー	タイム決勝	11歳以上	200m 平泳ぎ	予選	11歳以上	
200m バタフライ	予選	11歳以上	100m バタフライ	予選	11歳以上	
50m バタフライ	予選	12歳以下	200m 背泳ぎ	予選	11歳以上	
50m バタフライ	予選	17歳以上	50m 平泳ぎ	予選	12歳以下	
100m 背泳ぎ	予選	11歳以上	50m 平泳ぎ	予選	17歳以上	
100m 個人メドレー	タイム決勝	8歳以下	100m 自由形	予選	11歳以上	
100m 平泳ぎ	予選	11歳以上	400m 自由形	タイム決勝	11歳以上	
4x50m フリーリレー	タイム決勝	12歳以下	4x50m メドレーリレー	タイム決勝	12歳以下	
4x100m フリーリレー	タイム決勝	13歳以上	4x100m メドレーリレー	タイム決勝	13歳以上	
800/1500m 自由形	タイム決勝	11歳以上				

200m	自由形	決勝	200m	個人メドレー	決勝
50m	自由形	決勝	50m	背泳ぎ	決勝
200m	バタフライ	決勝	200m	平泳ぎ	決勝
50m	バタフライ	決勝	100m	バタフライ	決勝
100m	背泳ぎ	決勝	200m	背泳ぎ	決勝
100m	平泳ぎ	決勝	50m	平泳ぎ	決勝
			100m	自由形	決勝

## 10. 申込規定

### (1) 申込資格

- ① 選手は、2020年度（公財）日本水泳連盟競泳区分競技者登録を完了している者とする。
- ② 選手が所属する団体（チーム）も、同様に団体登録が完了していること。
- ③ 年齢区分は、競技会1日目（2月13日）の満年齢とする。  
ただし、全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会で年齢区分が上がる選手はオープン参加可能とする。
- ④ 標準記録を突破できるものとする。ただし、大会当日に、標準記録を突破できなかった場合、所属団体に超過料を請求する。  
注）本大会の参加標準記録は、ランキング等の実績を参考に設定しており、コロナ禍において適正規模で大会を実施するための重要な基準となる。標準記録超過は、大会運営に支障をきたすばかりでなく、新型コロナウイルス感染の危険性を高めてしまう原因にもなり得るため、選手の実力を正解に確認してエントリーすること。超過料を支払うことを前提としたエントリーは申込規程に反することとなる。

### (2) 制限事項

- ① 1名2種目以内とし、1日に出場できる個人種目数は1種目までとする。（リレー種目は除く）
- ② リレー種目は、個人種目出場者で構成すること。リレー種目のみの出場は認めない。
- ③ リレー種目のチームは、4×50m種目は12歳以下の選手、4×100m種目は13歳以上の選手で構成すること。
- ④ オープン参加は認めない。
- ⑤ 訂正期限を過ぎた後の訂正はできない。
- ⑥ 申込状況公開後に、種目等の訂正は認めない。

### (3) 申込方法

- ① Web-SWMSYSに必要事項を入力し、1月10日（日）までに集計を完了する。  
学校種別を判別するための中学校の「中」や、高等学校の「高」「高校」などを団体略称に入力する。
- ② 1月12日（火）までに申込金を指定口座に振り込む完了する。
- ③ （公財）東京都水泳協会発行の領収証が必要な場合は、Web-SWMSYSに、宛名、金額、但し書き等の必要事項を入力すること。  
領収証は、大会当日に大会関係者室にて渡す。受け取りは大会当日のみとする。  
大会当日および大会終了後の領収証発行依頼は、受け付けない。

**【注】** 振込みの際の依頼人名は「フユ」＋「団体登録番号(5桁)」＋「登録団体名(略称)」とすること。

例：（依頼人）フユ〇〇〇〇〇トスイキョウ（代表者の個人名で振り込まない）

**【注】** 振込手数料は、登録団体で負担すること。

**【注】** 申し込みの不備があった場合、また当協会からの問合せに回答がない場合や問合せ先不明・不在等の場合は参加できないこともあるので、十分注意すること。

振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354 名義人：公益財団法人 東京都水泳協会
---

### (4) 申込金

種目代 1種目につき 個人種目1,000円 リレー種目2,000円

### (5) エントリーの公開

申し込みのエントリーの内容については、1月13日（水）～1月15日（金）の間、（公財）東京都水泳協会のホームページ（<http://www.tokyo-swim.org/>）で、確認することができる。

訂正がある場合には、（公財）東京都水泳協会にFAX（03-5422-6241）で、1月15日（金）正午までに連絡すること。

(6) プログラム (スタートリスト)

本記録会のプログラム (冊子) は発行しない。

本協会ホームページより閲覧・印刷可能とする。詳細については、追加要項を参照すること。

(7) 無観客 (保護者の入場はできません) の競技会となります。

(8) 本競技会の実施可否は、政府・東京都ならびに関係機関の方針に従い慎重に判断します。情報更新を(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載しますのでご注意ください。

競技会参加にあたっては、感染予防ガイドラインおよび要項・追加要項に記載される注意事項の順守をお願いします。

11. 追加要項の公表

追加要項を(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。

競技会についての問合せ専用アドレス [kyougi@tokyo-swim.org](mailto:kyougi@tokyo-swim.org)

東京都冬季水泳競技会

種目	距離	8歳以下		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		17~18歳		19歳~	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	38.52	38.83	33.64	33.91	32.38	32.72	30.40	31.05	28.78	30.35	27.47	29.55	26.63	29.25	25.56	28.58	25.09	28.42	24.18	27.39
	100m							1:06.16	1:07.64	1:02.99	1:05.77	59.54	1:03.84	58.04	1:03.36	55.78	1:01.91	54.50	1:01.84	53.06	59.58
	200m							2:24.54	2:27.18	2:18.27	2:23.82	2:10.43	2:19.00	2:06.77	2:17.80	2:01.73	2:12.98	1:59.26	2:12.57	1:54.92	2:07.74
	400m											4:23.93	4:36.16	4:16.00	4:34.00	4:07.34	4:28.73	4:03.83	4:27.35	3:58.83	4:23.24
	800m													9:23.86		9:15.37		9:12.92		9:01.58	
	1500m													16:49.87		16:23.17		16:04.29		15:49.46	
背泳ぎ	50m	43.70	44.00	38.55	39.09	36.79	36.71	34.35	34.41	32.79	33.71							27.86	31.31	26.70	30.17
	100m							1:14.43	1:14.88	1:10.82	1:12.57	1:06.01	1:10.27	1:04.05	1:09.46	59.94	1:06.57	59.14	1:06.35	57.60	1:04.97
	200m							2:40.65	2:40.86	2:32.11	2:35.21	2:22.44	2:30.59	2:18.57	2:28.10	2:12.69	2:24.13	2:10.84	2:24.90	2:06.07	2:19.61
平泳ぎ	50m	48:81	48.90	43.38	44.11	41.16	41.66	38.11	38.90	35.97	37.71							30.86	35.09	29.74	33.99
	100m							1:21.75	1:23.75	1:17.34	1:21.10	1:12.99	1:18.82	1:10.74	1:18.36	1:07.77	1:16.64	1:06.68	1:16.17	1:04.25	1:13.41
	200m							2:54.90	2:57.99	2:45.45	2:52.31	2:35.48	2:47.65	2:31.46	2:46.76	2:25.65	2:42.25	2:22.63	2:40.94	2:18.18	2:36.75
バタフライ	50m	41.62	41.69	37.06	37.20	35.54	35.78	32.62	33.26	30.93	32.35							26.57	30.13	25.60	29.03
	100m							1:12.52	1:14.08	1:08.28	1:12.01	1:04.62	1:09.29	1:02.61	1:08.20	59.44	1:06.35	58.10	1:05.93	56.28	1:03.22
	200m							2:38.70	2:40.20	2:29.30	2:35.40	2:22.36	2:31.80	2:18.50	2:29.80	2:10.81	2:25.49	2:08.17	2:23.50	2:04.17	2:19.76
個人メドレー	100m	1:33.90	1:34.80																		
	200m			2:55.10	2:57.00	2:51.53	2:52.81	2:40.33	2:42.74	2:33.04	2:38.63	2:24.44	2:34.51	2:20.74	2:32.05	2:13.48	2:28.11	2:11.60	2:27.22	2:06.18	2:21.14
	400m											4:57.26	5:12.95	4:50.76	5:07.80	4:36.28	5:01.22	4:32.61	4:59.64	4:22.92	4:52.03