



- ① 公式スタート練習は行わない・・・密を避けるため
- ② 朝のW-UP時のダッシュレーン設置はA面の1レーン・8レーンに設置
- ③ 選手用衣類箱(1レーンに2箱)は設置する
- ④ 競技役員用椅子は配置する
- ⑤ ウッドデッキは全面招集場とする・・・選手・コーチはスタンドへ
- ⑥ レース前のウォーミングアップはサブプールで行う
- ⑦ レース後のクールダウンはダイビングプールで行う(サブプールの密を避けるため)
- ⑧ 選手紹介は行わない
- ⑨ 予選競技は オーバー・ザ・トップ方式(前レースの選手が水中待機状態で次レースをスタート)で行う。