

# 2020年度 第1回基礎水泳指導員養成講習会

## 1. 受講資格

- (1) 100m個人メドレーの泳力を有するとともに、基礎水泳指導員をめざす方で検定試験当日18歳以上の方。
- (2) 補講（未修了の方）、補強（修了者で更に学びたい方）は講習会担当者へお問い合わせください。

## 2. 申込み方法

封書で下記の①②を同封し（公財）東京都水泳協会指導者委員会宛へ申込みしてください。（申込期限必着）定員を超えた場合は、抽選とします。

- ① 基礎水泳指導員養成講習会申込書（ホームページの「申込書」をA4サイズでダウンロードした用紙）  
※ダウンロード出来ない方は、郵送（注1）にて取り寄せることができます。
- ② 84円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所・氏名〇〇〇〇様を記入）同封してください。

## 3. 注意事項

- (1) 主催者は、傷病、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに講習会を受講してください。  
（講習会期間中は必ず健康保険証を持参してください。）
- (2) 車での来場はお断りします。
- (3) 会場内は禁煙です。

## 4. その他

本講習会の実技に関する免除規定があります。

（公財）日本水泳連盟ホームページ、地域指導者委員会から基礎水泳指導員免除規定の項を参照講習会申し込み時にお申し出ください。（備考欄に記入）また講習の免除を証明できる書類（プログラムやリザルト、各種資格証）の写しを講習会初日までにご準備ください。

## 5. 受講料 20,000円

- ① （公財）東京都水泳協会が扱います。
- ② 納入方法は「受講決定通知書」でお知らせします。

なお、講習会開始後のキャンセルは出来ませんので、受講資格・日程等を充分検討、確認の上、お振り込みください。

### 申込み・問い合わせ先

（公財）東京都水泳協会 指導者委員会「基礎水泳指導員養成講習会担当」

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階 TEL03-5422-6147 FAX 03-5422-6241

月曜～金曜（休日を除く）13時～17時

（注1）講習会申込用紙をダウンロードできない方は、上記へ郵送にてお申込み下さい。

84円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所、氏名（〇〇〇〇様）を記入）を同封し  
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書申請”と赤字で明記すること。

## [第1回]基礎水泳指導員養成講習会

1. 主催 (公財) 東京都水泳協会
2. 会場 目黒日本大学中学校・高等学校 〒153-0063 東京都目黒区目黒 1-6-15  
JR 山手線・東京メトロ南北線・都営三田線・東急目黒線 目黒駅より徒歩 5 分
3. 定員 40名 (定員を超えた場合は抽選とします。12月13日検定受験希望者優先)
4. 日程及び内容

| 期日                    | 受付        | 科目 | 時間         | 内容  | 会場                 |
|-----------------------|-----------|----|------------|---|--------------------|
| 2020年<br>11月8日<br>(日) | 9:10      |    | 9:40       | 開講式   | 目黒日本大学<br>中学校・高等学校 |
|                       |           | 学科 | 9:50~1h    | 水泳指導員の役割<br>(指導員制度含む)<br>指導者とは<br>(体罰、ドーピング、薬物) | 〃                  |
|                       |           | 学科 | 11:00~1h   | 初心者指導法  | 〃                  |
|                       | 昼休憩 (50分) |    |            |   |                    |
|                       | 12:50     | 学科 | 13:00~1h   | 水泳の歴史   | 〃                  |
|                       |           | 学科 | 14:10~2h   | 水泳プールにおける安全 (水泳の安全、水泳事故、飛び込み、溺水など)              | 〃                  |
| 11月15日<br>(日)         | 9:10      | 学科 | 9:30~1.5h  | 水泳・水中運動の特性                                      | 〃                  |
|                       |           | 学科 | 11:10~1.5h | バイオメカニクス  | 〃                  |
|                       | 昼休憩 (50分) |    |            |   |                    |
|                       | 13:30     | 実習 | 13:40~2h   | 指導メニュー立案  | 〃                  |
| 11月12日 (木)            | 18:45     | 実技 | 19:00~2h   | 各種泳法(スタート・ターン)・計測                               | 目黒日大プール            |
| 11月17日 (火)            | 18:45     | 実技 | 19:00~2h   | 各種泳法  | 〃                  |
| 11月19日 (木)            | 18:45     | 実習 | 19:00~2h   | 指導実習①   | 〃                  |
| 11月20日 (金)            | 18:45     | 実習 | 19:00~2h   | 指導実習②   | 〃                  |
| 11月24日 (火)            | 18:45     | 実技 | 19:00~2h   | 各種泳法・閉講式  | 〃                  |

※内容・時間等一部変更することもあります

5. 申込期日・受講料 2020年 10月1日 (木) ~ 10月8日 (木) 必着 受講料 20,000円  
(定員に達するまで受け付けますのでお問い合わせください)

**※ 講習会開始後のキャンセルは返金できません。**

6. 検定日・検定料 2020年 12月13日 (日) 目黒日本大学中学校・高等学校  
検定料 8,000円 (講習会受講料と一緒に支払ってください。)