

1. 主催 (公財)東京都水泳協会  
 2. 主管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会  
 3. 問合せ先 小野 潤一 TEL 080-3598-4046
4. 期 日 12月5日(土) 競技開始 9:00 (予定)  
 12月6日(日) 競技開始 9:00 (予定)
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場
6. 競技種目  
 自由形 50m 100m 200m 400m  
 背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 50m 100m 200m  
 個人メドレー 200m 400m  
 フリーリレー・メドレーリレー 4×50m 4×100m (リレー種目はブロック選抜のみ)
7. プール設定 短水路 8レーン
8. 競技方法  
 ①競技はブロック対抗戦とし、男女別、年齢区分別に競技を行う。リレー種目はタイム決勝、その他の種目は予選と決勝を行う。  
 ②決勝は予選の結果、上位8名で行う。予選で同記録により定員を超えた場合は、抽選により決勝進出順位を決定する。決勝進出者に棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。ただし、補欠は2名とする。  
 ③申込者が8名以下の場合であっても予選・決勝を行う。  
 ④競技運営時間の関係上、申込が多い種目は予選競技を全年齢区分で行い、決勝競技は年齢区分別とする。  
 ⑤個人種目の年齢区分は、8歳以下・9～10歳・11～12歳・13～14歳・15～16歳・17～18歳、リレー種目の年齢区分は10歳以下(4×50m)・11～12歳(4×50m)・13～14歳(4×100m)・15～18歳(4×100m)とする。  
 ⑥フリーリレー・メドレーリレーの代表選手選考は、各ブロック委員長が任命した競技会当日の責任者に一任する(選考方法は確定していますので、エントリー締切後に参加団体には各ブロック委員長より選考方法の案内・リレー希望エントリーの案内が連絡されます)

## 9. 競技順序

12月5日(土)			12月6日(日)		
1.	200m 個人メドレー	予選	19.	400m 個人メドレー	予選
2.	100m 自由形	予選	20.	50m 自由形	予選
3.	50m 背泳ぎ	予選	21.	100m 背泳ぎ	予選
4.	200m 背泳ぎ	予選	22.	200m バタフライ	予選
5.	200m 平泳ぎ	予選	23.	50m バタフライ	予選
6.	50m 平泳ぎ	予選	24.	100m 平泳ぎ	予選
7.	100m バタフライ	予選	25.	200m 自由形	予選
8.	400m 自由形	予選			
9.	200m 個人メドレー	決勝	26.	400m 個人メドレー	決勝
10.	100m 自由形	決勝	27.	50m 自由形	決勝
11.	50m 背泳ぎ	決勝	28.	100m 背泳ぎ	決勝
12.	200m 背泳ぎ	決勝	29.	200m バタフライ	決勝
13.	200m 平泳ぎ	決勝	30.	50m バタフライ	決勝
14.	50m 平泳ぎ	決勝	31.	100m 平泳ぎ	決勝
15.	100m バタフライ	決勝	32.	200m 自由形	決勝
16.	400m 自由形	決勝	33.	4×50m メドレーリレー	タ決
17.	4×50m フリーリレー	タ決	34.	4×100m メドレーリレー	タ決
18.	4×100m フリーリレー	タ決			

## 10. 表彰

- ①個人種目の決勝の第1位～8位までの選手に賞状を授与する。・・・表彰式は行わない  
 ②男女総合において得点の最多ブロックを優勝ブロックする・・・発表のみ表彰式は行わない  
 ③今年度は男女別・各年齢区分別優秀選手選定及び優秀選手賞の授与は行わない。

## 11. 申込規定

### (1) 申込資格

- ①選手は2020年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で競技者登録を行った者とする。
- ②選手の所属団体は(公財)東京都水泳協会の登録団体で、ジュニア委員会のいずれかのブロック(東部・西部・南部・北部・市外部)に加盟している団体であること。
- ③参加年齢の決定は、**全国春季J.O競技会第1日目(2021年3月27日)**の満年齢による。
- ④高校生以下とする。
- ⑤競技会期間中(2日間)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。
- ⑥前日準備に人員を派遣出来る団体とする。  
\*上記⑤⑥の詳しい内容は追加要項にて案内する。

### (2) 制限事項

- ①個人種目は1名2種目以内とする。(リレー種目を除く)
- ②すべてのリレー種目において所属団体からのリレー申込はできない。
- ③リレーに選ばれた選手は必ず出場すること。  
棄権することは認めず、出場を義務とする。(なお、主催者が認めた場合を除く)
- ④リレーに出場する選手は今競技会に個人種目で出場している者に限る

### (3) 標準記録

2019年3月27日以降の短水路の公式競技会及び公認競技会において標準記録を突破した者。

### (4) 申込方法

10月26日(月)～29日(木)の期間にWebSWMSYSで集計処理されていないエントリーは無効とする。

- \*参加標準記録を厳守すること。
- \*個人種目・・・WebSWMSYSにてエントリーする際、年齢区分の選択はしないこと。
- \*リレー種目・・・各登録団体からエントリーしないこと。

申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354  
名義人：公益財団法人東京都水泳協会

10月30日(金)までに振り込みを完了すること。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。(支払いは競技会当日)  
振込者名はJ+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)J985ニホンSC  
13文字を越えると、通帳に印字されず、入金確認ができないので、厳守すること。  
振込手数料は、登録団体の負担とする。領収書が必要な団体は大会当日、大会関係者室まで。

### (5) 申込金

1種目につき 個人種目 1,000円

- (6) 速報：速報の販売、ならびに大会当日のランキング販売は行わない。
- (7) プログラム：(事前販売のみ)1,000円/1部 希望する団体は、WebSWMSYS集計欄に必要部数を入力。  
**※今回より各団体への無料配付はありませんので、各団体にて事前に申し込むこと。**
- (8) 撮影許可証・ホルダー：(事前販売のみ)それぞれ100円/1式 WebSWMSYS集計欄に必要部数を入力。  
**※監督者も選手も撮影する場合には事前に申し込むこと。**
- (9) 無観客(保護者の入場は出来ません)の競技会となります。

## 12. 事前エントリー公開と追加要項の掲載

今大会のエントリー状況は11月3日(火)～4日(水)【(公財)東京都水泳協会ホームページ】  
上で公開する。各団体担当者は期間中に必ず確認すること。  
(公財)東京都水泳協会HP> 都大会情報> 競泳公式> 2020年度>  
東京都ブロック対抗戦> Result をクリック

- \*追加エントリーには対応しない。
- \*事前エントリー公開後の種目変更には対応しない。
- \*上記以外の訂正のみ対応するが、手数料として1件につき500円を申し受ける。
- \*問い合わせはメールにて受け付ける。[jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org) 問い合わせ期限 11月5日(木)  
本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼状などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <http://tokyo-swim.org/> に掲載する。参加する団体は確認すること。

### 13. 参加標準記録（短水路）

※ここ数年競技会で参加標準記録をオーバーしている選手が多くなっているため、円滑な競技会を運営するために、参加標準記録を守るようにすること。

参加標準記録をオーバーしている選手が多い団体は参加を禁止する処置を講じます。

（今後、各競技会においてチェックしていきます）

		8歳以下		9～10歳		11～12歳		13～14歳		15～16歳		17～18歳	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	38.01	38.90	31.48	31.58	28.51	29.32	26.24	28.39	25.35	28.39	25.09	28.20
	100m	/	/	/	/	1:03.76	1:04.80	57.53	1:00.93	53.22	1:01.20	54.29	1:01.15
	200m	/	/	/	/	2:22.55	2:23.00	2:05.45	2:11.30	2:01.98	2:11.00	2:00.98	2:10.70
	400m	/	/	/	/	/	/	4:34.14	4:55.84	4:25.90	4:47.00	4:20.71	4:35.65
背泳ぎ	50m	45.00	45.00	36.74	36.67	33.60	33.43	/	/	/	/	/	/
	100m	/	/	/	/	1:12.48	1:14.14	1:05.43	1:08.26	1:03.14	1:08.00	1:01.86	1:07.80
	200m	/	/	/	/	/	/	2:22.51	2:27.00	2:17.42	2:26.80	2:14.76	2:26.50
平泳ぎ	50m	50.30	50.30	40.43	40.55	36.98	37.97	/	/	/	/	/	/
	100m	/	/	/	/	1:20.18	1:20.41	1:11.28	1:17.35	1:10.49	1:17.00	1:09.00	1:16.80
	200m	/	/	/	/	/	/	2:31.91	2:48.83	2:31.19	2:47.44	2:27.83	2:46.53
バタフライ	50m	43.00	43.00	34.43	34.15	31.35	31.27	/	/	/	/	/	/
	100m	/	/	/	/	1:10.49	1:12.04	1:03.37	1:06.56	1:01.14	1:06.43	1:00.32	1:06.13
	200m	/	/	/	/	/	/	2:18.49	2:30.06	2:16.05	2:29.63	2:13.15	2:28.85
個人メドレー	200m	/	/	2:48.56	2:48.56	2:37.97	2:37.97	2:21.35	2:34.63	2:19.58	2:33.62	2:16.85	2:32.23
	400m	/	/	/	/	/	/	4:55.00	5:27.36	4:45.00	5:22.28	4:44.00	5:19.50

※11～12歳区分の100m・200m種目、13歳以上区分の200m種目において、公式記録を持っていない選手については未公認競技会の記録・練習中での記録も認めますが、競技会当日に確実に参加標準記録を突破することを条件とします。

### 14. 得点

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
個人種目	10点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
リレー種目	20点	14点	12点	10点	8点	/	/	/

以上

## ブロック対抗リレー選手選抜方法

☆リレー参加希望者は「エントリー希望届」を事前に提出する

- (A) 2019年4月1日以降の公認競技会の記録
- (B) 長水路・短水路は問わない
- (C) リレーに参加を希望する者は必ず、事前に提出する（提出しない者からは選抜されない場合がある）

### 【流れ】

- ① ブロック対抗戦のwebエントリー締切後、参加団体へ案内する
- ② リレーへの参加希望団体の選手は、自ブロック委員長（担当者）へ希望種目のエントリー希望届を提出する
  - (例1) フリーリレーに参加を希望する場合は100Frのタイム 上記(A)(B)が証明出来る物を提出（速報のコピーのPDF・スイムレコードどっとこむの画面のPDF等）
  - (例2) メドレーリレーに参加を希望する場合は、その希望種目（Fly・Ba・Br・Fr）上記(A)(B)が証明出来る物を提出（速報のコピーのPDF・スイムレコードどっとこむの画面のPDF等）
- ③ 各ブロック毎に集計後、その段階の一番速いリレータイムで仮オーダーを作成
  - \*この仮オーダーは参加団体へ事前に公開する
- ④ ブロック対抗戦の当日、個人種目の予選終了後に予選のタイムを加味して最終エントリーを確定する
  - \*今回はコロナウィルス関連でイレギュラーなことが多く、前年同様の決め方が出来ない場合は各ブロック内で話し合い決定すること。
  - 上記の決定方法は、各ブロック委員長に一任することを参加の条件とする。