

# 競技スケジュール

【1日目】3月5日

	性別	種目	組数	開始時刻
1	女子	200m 自由形	5	10:00
2	男子	200m 自由形	11	10:16
3	女子	50m 背泳ぎ	1	10:52
4	男子	50m 背泳ぎ	3	10:53
5	女子	200m 背泳ぎ	2	10:59
6	男子	200m 背泳ぎ	4	11:06
7	女子	100m バタフライ	4	11:21
8	男子	100m バタフライ	8	11:30
休憩				
9	女子	100m 平泳ぎ	5	13:00
10	男子	100m 平泳ぎ	9	13:11
11	女子	50m 自由形	8	13:32
12	男子	50m 自由形	16	13:44
13	女子	400m 個人メドレー	1	14:08
14	男子	400m 個人メドレー	2	14:14
15	女子	800m 自由形	2	14:27
16	男子	800m 自由形	0	
17	女子	1500m 自由形	0	
18	男子	1500m 自由形	2	14:48
休憩				
チャレンジレース				16:00～

【2日目】3月6日

19	女子	400m 自由形	3	10:00
20	男子	400m 自由形	4	10:17
21	女子	50m 平泳ぎ	1	10:39
22	男子	50m 平泳ぎ	6	10:41
23	女子	200m 平泳ぎ	3	10:51
24	男子	200m 平泳ぎ	5	11:02
25	女子	50m バタフライ	3	11:22
26	男子	50m バタフライ	4	11:26
27	女子	200m バタフライ	3	11:33
28	男子	200m バタフライ	4	11:43
休憩				
29	女子	100m 背泳ぎ	2	13:00
30	男子	100m 背泳ぎ	7	13:05
31	女子	200m 個人メドレー	3	13:22
32	男子	200m 個人メドレー	6	13:33
33	女子	100m 自由形	8	13:54
34	男子	100m 自由形	16	14:10
休憩				
チャレンジレース				15:30～

招集は競技開始20分前から行います。

開始時間は変更になる場合があります。競技の進行状況を確認し招集に遅れないようご注意ください。

競技を棄権する場合は、競技開始30分までに所定の棄権用紙を招集所に提出してください。