

令和元年11月14日

東京都 OPEN 水泳競技大会
参加団体各位

公益財団法人東京都水泳協会
会長 上野 広治

高地トレーニング講習会開催のご案内

拝啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当協会の諸事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本協会強化事業であります競泳高地合宿に向けた「高地トレーニング講習会」を合宿参加関係者を対象にスポーツドクターを講師に招き実施いたします。この度、本講習会を東京都 OPEN 水泳競技大会参加団体の指導者の皆様も講聴可能な公開講習会といたしましたのでご案内いたします。

敬具

記

日 時 令和元年11月21日(木) 18時～19時
(東京都 OPEN 水泳競技大会一日目決勝競技終了後)

場 所 東京辰巳国際水泳場 第1会議室

講 師 元島 清香
(東京都水泳協会医科学委員長・高島平中央総合病院スポーツリハビリセンター長)

内 容 高地トレーニングに関する基礎知識

参加費 無料

その他 講習会場への入室には AD カードが必要です