

2019年度 東京都冬季強化練習会(通い練習)実施要項

【主 催】 公益財団法人東京都水泳協会

【目 的】 2020年東京オリンピック・2024年パリオリンピックにて東京都から複数選手のメダル獲得及び数多くの代表選手輩出を目指す！
2020年国体での天皇杯6連覇(V6)及び皇后杯の獲得！
日本を代表する次世代の指導者と選手の養成 『東京都から世界へ！』
2019年・2020年度全国主要競技会優勝者数及び出場者数の増加
(日本選手権・ジャパンオープン・インターハイ・全国中学・春夏JO)

【期 日】 2019年12月25日(水)～29日(日) 5日間

【場 所】 東京辰巳国際水泳場

【対 象 者】 高校生・中学生・小学生(5年・6年)・その他(競泳委員会推薦者)

【参加基準】 2019年東京都強化標準記録突破者
2019年1月1日～2019年12月15日までの記録を対象とする。
ただし、2019年1月1日～2019年3月31日の期間は4月以降の学年の標準記録突破者とする。
2019年度インターハイ・全国中学出場者(リレー要員除く)
2019年度夏季ジュニアオリンピック標準記録突破者(リレー要員除く)
2019年度春季ジュニアオリンピック標準記録突破者(リレー要員含む)
2019年度東京都水泳協会に登録するジャパンオープン出場者
全ての参加基準に適應する条件として、東京都から国体に参加する意思のある者・参加資格を有する者

【練習時間】

	AM	AM	PM	PM
12月25日(水)	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	14:45 - 16:45	16:45 - 18:45
12月26日(木)	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	14:45 - 16:45	16:45 - 18:45
12月27日(金)	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	14:45 - 16:45	16:45 - 18:45
12月28日(土)	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	14:45 - 16:45	16:45 - 18:45
12月29日(日)	8:00 - 10:00	10:00 - 12:00	14:45 - 16:45	16:45 - 18:45

期間中の入場時間は、午前7時15分の予定です。
練習時間は追加要項にてお知らせ致します。

【実施内容】 全体練習(グループ別)
参加選手は学校行事以外、原則的に全て参加してください。
コーチの方々のご協力をお願い致します。来て頂けるときだけでも構いません。
所属別練習は行いません。
対象選手がいない場合でもコーチのみ参加可。

【申込方法】 申込みファイルに必要事項を入力し、メール添付にてお申込みください。
申込みファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。
申込み及びお問い合わせメールアドレス: kyouei@tokyo-swim.org
件名を「12月強化練習申込み(チーム名)」としてください。
参加承諾書は、練習会当日に持参してください。
承諾書の提出がないと練習会に参加することができません。

【申込締切】 2019年12月15日(日)〆切

【費用】 無料

【問い合わせ】 堀松 大(金町スイミングクラブ) 連絡先: 03-3600-3811