

2019年度 東京都春季 GW 強化練習会（通い練習）実施要項

【 主 催 】 公益財団法人東京都水泳協会

【 目 的 】 ①2020年東京オリンピック・2024年パリオリンピックにて

東京都から複数選手のメダル獲得及び数多くの代表選手輩出を目指す！

②2019年茨城国体での天皇杯5連覇（V5）及び皇后杯の獲得！

③日本を代表する次世代の指導者と選手の養成 ⇒ 『東京都から世界へ！』

④2019年度全国主要競技会優勝者数及び出場者数の増加

（日本選手権・ジャパンオープン・インターハイ・全国中学・春夏ジュニアオリンピック）

【 期 日 】 2019年5月3日（金）～6日（月） 4日間

【 場 所 】 東京辰巳国際水泳場

【 対 象 者 】 ①小学生（5年生以上）、②中学生・高校生 ※その他、競泳委員長推薦

【 参 加 基 準 】 2018年及び2019年東京都強化標準記録突破者

2018年度インターハイ・全国中学出場者（リレー要員除く）

2018年度春季ジュニアオリンピック標準記録突破者（リレー要員除く）

2019年度夏季ジュニアオリンピック標準記録突破者（リレー要員除く）

2019年度東京都水泳協会に登録するジャパンオープン突破者

※全ての参加基準に適應する条件として、東京都から国体に参加する意思のある者・参加資格を有する者

【 日 程 】

	①AM	②AM	①PM	②PM
5月3日（金）	8:00-10:00	10:00-12:30	14:30-16:30	16:30-19:00
5月4日（土）	8:00-10:00	10:00-12:30	14:00-16:00	16:00-18:30
5月5日（日）	サブ 8:00-10:00	サブ 10:00-12:30	サブ 14:00-16:00	サブ 16:00-18:30
5月6日（月）	8:00-10:00	10:00-12:30	14:00-16:00	16:00-18:30

※期間中の入場時間は、午前7時15分となります。

【 実 施 内 容 】 全体練習（グループ別）

※ 参加選手は学校行事以外、原則的に全て参加してください。

※ コーチの方々のご協力をお願いいたします。来て頂けるときだけでも構いません。

※ 所属別練習は行いません。

【 申 込 方 法 】 申込みファイルに必要事項を入力し、メール添付にてお申込みください。

申込みファイルは東京都水泳協会 HP よりダウンロードしてください。

申込みおよび、お問い合わせメールアドレス： kyouei@tokyo-swim.org

件名を「5月強化練習申込み（チーム名）」としてください。

※ 参加承諾書は、練習会当日に持参してください。

承諾書の提出がないと練習会に参加することができません。

【 申 込 締 切 】 2019年4月22日（月）〆切

【 費 用 】 無料

【 お 問 い 合 わ せ 】 後藤 文隆（藤村スイムスクール）

連絡先: 0422-21-2351