

競技スケジュール

【1日目】12月8日

	性別	種 目	組数	開始時刻
1	女子	200m 自 由 形	1	13:00
2	男子	200m 自 由 形	4	
3	女子	50m 背 泳 ぎ	1	
4	男子	50m 背 泳 ぎ	2	
5	女子	200m 背 泳 ぎ	1	
6	男子	200m 背 泳 ぎ	2	
7	女子	100m バ タ フ ラ イ	1	
8	男子	100m バ タ フ ラ イ	3	
9	女子	100m 平 泳 ぎ	1	
10	男子	100m 平 泳 ぎ	4	
休 憩				
11	女子	50m 自 由 形	2	14:25
12	男子	50m 自 由 形	7	
13	女子	400m 個 人 メ ド レ ー	1	
14	男子	400m 個 人 メ ド レ ー	1	
15	女子	800m 自 由 形	1	
16	男子	800m 自 由 形	0	
17	女子	1500m 自 由 形	0	
18	男子	1500m 自 由 形	1	
休 憩				
チャレンジレース				15:50 ~

【2日目】12月9日

19	女子	400m 自 由 形	1	13:00
20	男子	400m 自 由 形	2	
21	女子	50m 平 泳 ぎ	1	
22	男子	50m 平 泳 ぎ	2	
23	女子	200m 平 泳 ぎ	1	
24	男子	200m 平 泳 ぎ	1	
25	女子	50m バ タ フ ラ イ	1	
26	男子	50m バ タ フ ラ イ	2	
27	女子	200m バ タ フ ラ イ	1	
28	男子	200m バ タ フ ラ イ	1	
休 憩				
29	女子	100m 背 泳 ぎ	1	14:10
30	男子	100m 背 泳 ぎ	2	
31	女子	200m 個 人 メ ド レ ー	1	
32	男子	200m 個 人 メ ド レ ー	2	
33	女子	100m 自 由 形	1	
34	男子	100m 自 由 形	4	
休 憩				
チャレンジレース				15:10 ~

招集は競技開始20分前から行います。

開始時間は変更になる場合があります。競技の進行状況を確認し招集に遅れないようご注意ください。

競技を棄権する場合は、競技開始30分までに所定の棄権用紙を招集所に提出してください。