

基礎水泳指導員資格を取得する方へ

1. 基礎水泳指導員とは、(公財)日本スポーツ協会が定めるスポーツ指導者のうち、競技別指導者(水泳)資格の専門科目の検定に合格し、(公財)日本水泳連盟に登録した方に与えられる資格です。
2. 所定の講習科目(9科目:集合32時間・家庭学習8時間)を履修し修了すると、基礎水泳指導員資格の検定試験を受験することができます。合格者は加盟団体の(公財)東京都水泳協会に申請して(公財)日本水泳連盟に登録され、資格証が加盟団体から交付されます。
3. 養成講習会の受講および検定試験の受験資格は、検定試験当日満18歳以上の方です。ただし、高等学校(専門学校を含む)の最終学年において、17歳の方も特例として認められていますが、登録は満18歳になるまで保留されます。

<試験の内容>

(1) 学科試験 (2.5時間) 5教科

科目名	主な内容
水泳と生活・歴史 水泳の科学 水泳指導法の基本	水泳と生涯スポーツ・水の特性と水中運動・水泳の歴史 水泳の科学(運動原理、ストロークメカニクス) 指導者と指導の基本、指導効果の評価、準備・整理運動 技術水準別指導(初心者指導法)
水泳の管理と安全対策	水泳の管理、安全のための指導(自然の水泳場、遠泳を除く) 水泳事故
競泳競技規則と審判法	競泳競技規則、審判法

※各科目とも100点満点で、60点以上が合格。

(2) 実技試験

100m個人メドレー	・制限タイム〈36歳から1歳につき1秒加算〉 (男子1分40秒00以内・女子1分50秒00以内) ・模範となる泳ぎ ・競泳競技規則に違反しない(その他規定有り)
横泳ぎ	・20mを12秒以内で泳ぐ (泳形等、規定有り)
潜行	・男子20m・女子15m(水中泳形は自由)
心肺蘇生	・胸骨圧迫を含む心肺蘇生

(3) 面接

指導者としての適格性を判定する。

2018（平成30）年度基礎水泳指導員養成講習会

1. 受講資格

- ① 基礎水泳指導員をめざす方で検定試験当日18歳以上の方。
- ② 講習会40時間の単位不足者（補講）
- ③ 講習会40時間修了者でさらに学びたい方（補強）については定員に余裕があれば受け入れます。

2. 申込み方法

封書で下記の①、②を同封し、申込み期間内に必着、（公財）東京都水泳協会指導者委員会宛へ申込む。
定員を超えた場合は、抽選とします。

- ① 基礎水泳指導員養成講習会申込書（ホームページの「申込書」をA4サイズでダウンロードした用紙）
※ダウンロード出来ない方は、郵送（注1）にて取り寄せることができます。
- ② 返信用封筒（長形3号：たて23.5cm×よこ12cm）
自分の住所、氏名（〇〇〇〇様を記入）、82円切手を貼る
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書在中”と赤字で明記する。
（補講の方は、基礎水泳指導員養成講習会「補講」と明記し、講習実習修了証のコピーを同封すること）

3. 注意事項

- (1) 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに講習会を受講してください。
（講習会期間中は必ず健康保険証を持参してください。）
- (2) 車での来場はお断りします。

4. その他

本講習会の実技に関する免除規定があります。

（公財）日本水泳連盟ホームページ、指導者のページから基礎水泳指導員免除規定の項を参照、各講習会申し込み時にお申し出ください。（備考欄に記入）また講習の免除を証明できる書類（プログラムやリザルト、各種資格証）の写しを講習会初日までにご準備ください。

5. 受講料 20,000円

- ① （公財）東京都水泳協会が扱います。
- ② 納入方法は「受講決定通知書」でお知らせします。
なお、講習会開始後のキャンセルは出来ませんので、受講資格・日程等を充分検討、確認の上、お振込みください。

申込み・問い合わせ先

（公財）東京都水泳協会 指導者委員会「基礎水泳指導員養成講習会担当」

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階 TEL03-5422-6147 FAX 03-5422-6241
月曜～金曜（休日を除く）10時～18時

（注1）講習会申込用紙をダウンロードできない方は、上記へ郵送にてお申込み下さい。

82円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所、氏名（〇〇〇〇様）を記入）を同封し
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書申請”と赤字で明記すること。

[第2回]基礎水泳指導員養成講習会

1. 主 催 (公財) 東京都水泳協会
2. 会 場 昭島市総合スポーツセンター
3. 定 員 40名
4. 日程及び内容

期 日	受 付	科 目	時 間	内 容	会 場
2019年 1月19日 (土)	9 : 10		9 : 30	開講式	会議室
		学科	9 : 40~1h	水泳と生活・歴史	〃
		学科	10 : 50~2h	水泳の科学	〃
		学科	13 : 40~2h	水泳指導法の基本	〃
20日 (日)	9 : 10	実習	15 : 50~1h	指導計画の立案	〃
		学科	9 : 20~1h	水泳の管理と安全対策	〃
		学科	10 : 30~1h	競泳競技規則と審判法	〃
		実技	12 : 30~4h	現場における心肺蘇生	〃
22日 (火)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法	プール
23日 (水)	18 : 45	実習	19 : 00~2h	指導実習	〃
25日 (金)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
28日 (月)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
29日 (火)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
30日 (水)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法	〃
2月1日 (金)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法	〃
5日 (火)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法	〃
6日 (水)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法	〃
8日 (金)	18 : 45	実技	19 : 00~2h	各種泳法	〃
				閉講式	

※内容・時間等、変更する場合があります。

5. 申込み期日

平成30年12月1日 (土) ~12月10日 (月) ※定員を超えた場合は抽選とします。

6. 地図 昭島市総合スポーツセンター (東京都昭島市東町 5-13-1) JR 青梅線「東中神」駅下車徒歩 5 分

総合スポーツセンター案内図

