

第 19 回フレッシュカップ 及び  
アーティスティックスイミングバッジテスト検定  
スケジュール

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| 8 : 00        | 役員入館、監督者会議（入口前）                 |
| 8 : 30        | フレッシュカップ出場選手・保護者入館              |
| 8 : 40～       | 練習                              |
| 9 : 00～9 : 40 | 出場順に曲かけ練習（チームのみ 小 8、中 2）        |
| 9 : 50～       | ソロ競技（小 10、中 2、高 1）              |
| 10 : 55～      | チーム競技（小 8、中 2）                  |
| 12 : 00～      | デュエット競技（小 6、中 3）                |
| 12 : 50～      | フレッシュカップ表彰式                     |
| 13 : 45       | AS バッジテスト受検者入館（フレッシュカップ参加者も再受付） |
| 13 : 50～      | 練習                              |
| 14 : 40       | 開始式                             |
| 14 : 45～      | テスト開始                           |
| 16 : 30       | テスト終了（予定）                       |
| 17 : 00       | 選手退館（予定）                        |
| 18 : 00       | 全員退館（予定）                        |