２０１８年度　ＯＷＳ次世代育成ジュニア選手強化合宿

１．主　　催　　(公財)東京都水泳協会

２．目　　的　　ジュニア選手を対象にタレント発掘と育成を目指し、長期的・計画的な指導を行う。

３．期　　日　　平成30年８月28日(火)～８月30日(木)　２泊３日

８月28日(火)　13:00集合

８月30日(木)　13:30解散

４．会　　場　　館山市営50ｍプール　　館山市宮城192-2　　電話0470-22-2039

　　　　　　　　館山市北条海岸

５．宿　　舎　　館山旅館　　館山市北条2645　　電話0470-22-3385

６．指 導 者　　合宿責任者　加藤　宗人(千葉県水泳連盟理事長)

　　　　　　　　指導責任者　盛　　祐二(千葉県水泳連盟副理事長・ＯＷＳ委員長)

　　　　　　　　指　導　者　立山　雄一(千葉県水泳連盟ＯＷＳ副委員長)

　　　　　　　　　　　　　　早川　敏男(千葉県水泳連盟副理事長)

　　　　　　　　講　　　師　石井　英一(ライフセービング)

　　　　　　　　　　　　　　日本水泳連盟ＯＷＳ委員

　　　　　　　　　　　　　　ＯＷＳ日本代表選手・コーチ

７．参加基準　　(ア)ジュニア：原則　中学１年～高校３年

　　　　　　　　(イ)強化指定Dランク以上の東京都ジュニア選手における上位男女各3名

８．参加負担金　9,000円(選手・派遣コーチ共に当日持参)

９．参加申込　　(ア)方　法　合宿参加意思アンケートを期日までにFAXにて事務局へ送付のこと

　　　　　　　　(イ)締切り　平成３０年８月２３日(木)正午

　　　　　　　　(ウ)申込先　事務局FAX　０３－５４２２－６２４１

10．携 行 品　　水着・練習道具・洗面用具・学習用具・健康保険証(写不可)・常備薬 等

11．保険加入　　参加者全員スポーツ傷害保険に加入する

12．日程内容　　千葉県水泳連盟主催のＯＷＳジュニア選手研修合宿に参加する。

８月28日(火)　講義①　(OWS概要・規則・トレーニング方法 等)

　　　　　　　　　　　　　　　 実技①　プール(集団泳・ブイ周回 等)

　　　　　　　　８月29日(水)　実技②　プール(3,000mトライアル)

　　　　　　　　　　　　　　　 講義②　(安全管理・心肺蘇生法 等)

　　　　　　　　　　　　　　　 実技③　海　(集団泳・ブイ周回 等)

　　　　　　　　８月30日(木)　実技④　海　(3,000mトライアル)

13．そ の 他　　タイムトライアルの結果は、千葉県水泳連盟が認定書を発行する。

※問合せ先メール　laylahara@yahoo.co.jp（日本水泳連盟OWS委員・原怜来）