

ご 案 内

この度は「水泳の日」にお申し込み頂きありがとうございます。
当日の詳細についてご案内申し上げます。

1. 開場時間 9:00

イベント参加者様はレストラン側入口よりご入場ください。
観覧のみのご入場は2階ゲートをご利用ください。

2. 受 付

レストラン側の入り口に参加者受付を設置しております。
お申し込みされたイベントの開始15分前までに受付をお済ませください。

3. 付き添い(アリーナ内)

参加者のご家族に限り、アリーナ内にご入場できます。受付時に入館証をお受け取りください。
・入館証はシールとなっております。見えるところに貼り付けてください。
・入館証は受付時に参加者1名につき3枚まで発行します。再発行はできません。
アリーナ内での見学は指定された見学エリアをご利用ください。
アリーナ内(更衣室含む)は素足でご入場ください。
観覧スタンドへの入場に入館証は必要ありません。

4. 更 衣

メインプール更衣室をご利用ください。
貴重品は各自で管理をお願いします。
更衣室ロッカーをご利用いただけます。
・ロッカーのご利用には専用カードが必要です。受付時にお申し付けください。
・万一ロッカーキーを紛失された場合は、交換費用として5,000円を申し受けます。
更衣室内での写真・動画の撮影は禁止です。(携帯電話・スマートフォンを含む)

5. 飲 食

観覧スタンドは飲食可能です。ごみは必ずゴミ箱に処分してください。
アリーナ内・更衣室・トレーニングルームは飲食禁止です。

北島商店の「メンチカツサンド」を数量限定で販売します。ぜひご利用ください。

6. イベント別ご案内

スイムクリニック（10:15～11:45）

- ・10時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに**水着に着替えて**メインプールウッドデッキに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩（昼食等）の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

泳力検定会（13:30～）

- ・13時15分までに入口の受付を済ませてください。（泳力検定会のみ参加の方）
- ・アリーナ内へは13時15分から入場できます。タオルの持ち込みは可能です。
- ・13時15分よりウォームアップが可能です。メインプールの指定レーンをご利用ください。
ビート板・プルブイ・パドル等の道具は使用できません。
スタート練習（飛び込み）はできません。
- ・出場予定時刻の10分前までにメインプールプールサイドに集合してください。
予定時刻は受付時に確認をお願いします。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・検定は2018年度（公財）日本水泳連盟の競泳競技規則に準じて行います。
ただし、水着のFINA公認規定は適応しません。
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・スタート時の号令は「take your marks」です。水中からのスタートも可能です。
- ・ゴールの際は壁に確実にタッチしてください。（記録を自動計測しています）
- ・認定証は即時発行しプールサイドで授与いたします。認定証とバッジを受け取ってから退場してください。（不合格の場合でも記録証を発行いたします）

アーティスティックスイミング体験会（13:30～15:00）

- ・13時15分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは13時15分から入場できます。開始5分前までに**水着に着替えて**サブプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・ノーズクリップ（鼻栓）は特に必要ありません。（お持ちの方は使用しても結構です）
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。
- ・泳力検定会に参加される方は、体験会終了後スタッフのご案内いたします。

水球体験会（10:15～11:45）

- ・10時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・危険防止のためゴーグルの使用を制限する場合があります。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩（昼食等）の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

飛込教室（10:15～11:45）

- ・10時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時45分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。タオルの持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンドで休憩（昼食等）の後、泳力検定会の指定時間に再度ご集合ください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

ライフセービング講習会

心肺蘇生講習会（トレーニングルーム）10:15～11:45

- ・10時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・トレーニングルームへは9時45分から入場できます。開始5分前までに集合してください。
（集合場所は案内図参照）
- ・トレーニングルーム内は履物禁止となっております。
- ・動きやすい服装でご参加ください。

水中実技（ダイビングプール）13:30～15:00

- ・13時15分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは13時15分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。タオル等の持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）

7. その他

すべてのイベントで準備体操は含まれておりません。イベント開始前に各自で行ってください。

体調管理は各自の責任で行ってください。

所持品の管理は各自の責任で行ってください。

主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。

イベント内でオリンピック・選手のサインや写真撮影はできません。

会場内では係員の指示に従ってください。

【来場者限定企画】

アーティスティックスイミング日本代表特別演技

8月27日からジャカルタで開催される第18回アジア大会に出場するマーメイドジャパンを応援しよう！
アジア大会出発直前のハイレベルな演技に注目です！
小谷実可子さん（ソウル五輪銅メダリスト）の解説でお楽しみください！

【演技開始予定12時】

スタンドからご観覧いただけます。
イベントに参加されない方も無料で観覧可能です。



かわずグッズ特別販売



キーホルダー・マスコット・缶バッジなど
各種グッズを特別販売します！

「水泳の日」限定グッズをGETしよう！

北島商店「メンチカツサンド」特別限定販売！



お昼休憩には、北島商店の「メンチカツサンド」をどうぞ！

販売数量に限りがございますのでお早目にお求めください

【問い合わせ】

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8F
公益財団法人東京都水泳協会
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241 (平日 10:00~18:00)
イベント当日専用TEL 03-5534-6388
メール: swimming-day@tokyo-swim.org