

2017年度東京都小学生選抜強化練習会(0318)参加要項

- 1 日時 2018年(平成30年)3月18日(日) 10:00~15:30(開校式・閉校式含む)
- 2 会場 東京辰巳国際水泳場(サブプール全面・トレーニングルーム)
- 3 主催 (公財)東京都水泳協会 競泳委員会・ジュニア委員会
- 4 参加対象 小学5~6年生で下記条件を1つでも満たしている者
 1、2017年度東京都強化標準記録突破者
 2、2017年度全国JOC'ユニバーシアード'カップ'春季水泳競技大会個人種目標準記録突破者
 *2018年2月25日(日)現在の突破者、リレー要員も含む
- 5 参加費 無し
- 6 指導コーチ (公財)東京都水泳協会 競泳委員会委員・ジュニア委員会委員
 及び選手を輩出している参加クラブコーチ
- 7 日程

18日(日)	受付	10:00 - 10:20	20分	1階警備員入口より⇒警備員入口前受付⇒会議室へ
	開校式	10:20 - 10:30	10分	トレーニングルームにて
	①体操・ストレッチ等レクチャー	10:30 - 12:30	120分	トレーニングルーム 講師・・・小林 弘幸トレーナー
	水中練習説明&体操	12:40 - 13:00	20分	サブプール プールサイドにて(練習道具持参)
	②水中練習 PM	13:00 - 15:00	120分	サブプールにて
	閉校式	15:00 - 15:10	10分	サブプール プールサイドにて
	解散・完全退館	15:10 - 15:30	20分	朝入って来た1階警備員入口より退館

- 8 申込方法 (公財)東京都水泳協会ホームページより書式をダウンロードし、必要事項を記入し下記アドレスへご送信下さい。
 申込アドレス: kyouei@tokyo-swim.org
 メール の 件 名 → ⑩小学生選抜強化練習会(クラブ名) *頭に必ず⑩をつけてください
- 9 申込期間 平成30年2月26日(月)21:00まで厳守
 (注意)申込一覧表は、今回掲示された一覧表を必ずご使用下さい。
- 10 準備品 水着・キャップ・ゴーグル・ブルブイ・パドル・ビート板・Tシャツ・短パン(サンダル不可)
- 11 参加諸注意 1、参加にあたり著しく練習態度・参加マナーが悪い選手・コーチ・保護者は、講習会・練習会実施中において、途中退場をしていただく場合がございます。ご注意ください。
 2、練習内容につきましては、競泳委員会・ジュニア委員会指導者の指示で実施致します。
 3、当日の入退場は、1階警備員入口より行ってください。
 なお、レストラン側入口・2階事務所側入口・通常競技会入場門からの入場出来ません。
- 12 集合・解散 集合は、各自現地集合・解散となります。行き帰りの交通には充分ご注意ください。
 行き帰りの事故・怪我等につきましては、各自の責任にてお願い致します。当協会での責任対応は致しません。
- 13 その他 1、今回の強化練習会に初参加される選手皆様には、「Tokyo」のスイムキャップをプレゼントいたします。
 受付時にお申し出下さい。(12月に参加してすでにもらっている選手は対象外となります)
 2、今回は保護者の方の見学時間はありません。
 3、保護者の方からのお問い合わせは、クラブ責任者を通し、クラブ責任者からお願い致します。
- 14 お問い合わせ (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会委員長 小野 潤一 080-3598-4046