

## 2017年度 東京都冬季強化合宿 追加要項

【主管】 公益財団法人東京都水泳協会

【期日】 2017年(平成29年)12月24日(日)～30日(土) 6泊7日

【練習場所】 東京辰巳国際水泳場

【宿泊場所】 住庄ほてる

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町9-14

TEL 03-3661-4603

【集合】 2017年12月24日(日)13:30

宿舎(住庄ほてる)集合

※集合時の服装は各所属の代表として、相応しいもので集合して下さい。

【解散】 12月30日(土) 12:00頃 東京辰巳国際水泳場(予定)

【持ち物】 宿泊道具・練習道具(ビート板・プルブイ・バドル・フィン・シュノーケル)

※通常練習時に使用している物で可能です。(新規購入は不要)

陸トレ道具(室内シューズ・Tシャツ・短パン・ジムボール)

ヨガマット

マスク着用

保険証のコピー・常備薬・筆記用具

「参加承諾書」を忘れないようにしてください。集合時に回収します。

(保護者署名・捺印のないものは無効。忘れすと参加できません)

【注意事項】

・「行動規範」をよく読んで理解してから参加をしてください。

・合宿期間中、著しく風紀を乱す等、東京都の国体候補として相応しくないと判断した場合は、期間中に関わらず退合宿を命じる場合があります。その場合負担金の返金は致しません。

・当日、体調が良くない場合は無理せず、欠席してください。

その場合、下記に連絡ください。

090-2638-8700 (鶴岡ヘッドコーチ)