

2017年度 東京都冬季強化練習会(通い練習)

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会
- 【名称】 2017年度東京都冬季強化練習会(通い練習)
- 【期 日】 2018年1月2日(火)～8日(月) 7日間
- 【場 所】 東京辰巳国際水泳場
*水深2m(赤台無し)

- 【参加基準】
- ・2017年度東京都強化標準記録突破者(小学生含む)
 - ・2017年度全国中学・インターハイ突破者(個人種目のみ)
 - ・2017年度春季全国ジュニアオリンピック標準記録突破者(リレー要員も含む、且つ中学生以上)
- ※2017年度春季全国ジュニアオリンピック標準記録突破者以外でも受け入れ可能な場合もあります
*期間中、お手伝いできるチーム等 (要相談)

【日 程】	所属別練習時間(メインプール使用)		所属別練習(サブプール使用)	
	AM	PM	AM	PM
1月 2日 (火)		①15:30～18:30		
1月 3日 (水)	②8:00～11:00	③14:00～16:30		
1月 4日 (木)	④8:00～11:00	⑤14:00～16:30		
1月 5日 (金)	⑥7:30～10:00	⑦12:30～15:00		
1月 6日 (土)	大会開催の為、サブプール使用		⑧8:00～11:00	⑨14:00～16:30
1月 7日 (日)			⑩8:00～11:00	⑪14:00～16:30
1月 8日 (月)	⑫8:00～11:00	⑬14:00～16:30		

*朝の入場は7時15分からです。サブプールの更衣室を使用し、荷物はプールサイドへ。*ロッカーの使用禁止

※但し 1/2は15:00～ 1/5は7:00～ より入場

- 【実施内容】 **※所属別練習**
- ・担当コーチは必ず帯同して下さい。(選手のための申し込みは出来ません)
 - ・申し込みの際、希望する日程の番号を必ず明記して下さい。
 - ・練習時間・レーンをご希望に添えない場合があります。
 - ・参加人数によっては、他チームとの合同練習になる場合があります。

- 【申込方法】 申込ファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申し込み下さい。
申込ファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードして下さい。
申込チームが多数の場合は、こちらで調整させていただきます。
申込メールアドレス:kyouei@tokyo-swim.org
件名を『⑭冬季練習会申込(チーム名)』として下さい。

- 【申込締切】 平成29年12月15日(金)

- 【費用】 無 料

- 【お問い合わせ】 坂田 力丸(競泳委員:アクラブ稲城)
事務連絡先:080-8498-7614