

日本泳法

水中泳法と立泳ぎ 跳びこみ技体験会

日本泳法はその昔、水術として奨励された歴史があります。人命救助など実用的な場面で用いられる跳びこみ技、目的に合った水中泳法、さらに遊びを取り入れながら行う立泳ぎなど。いつもご利用のプールでは禁止事項が多く練習できない種目を水深のあるプールを使っていろいろな体験してみませんか。

日時

2017年10月29日(日)
午後1時～3時 (受付12時15分～12時45分)

場所

東京辰巳国際水泳場ダイビングプール

東京都江東区辰巳 2-8-10 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」「新木場駅」から徒歩
JR京葉線/りんかい線「新木場駅」から徒歩

参加者

日本泳法の経験の有無を問わず、今回の内容に関心のある方は誰でもご参加いただけます。年齢性別は問いませんが、ダイビングプールの水深が5メートルありますので、深いところで泳げることが条件となります。

なお、水中泳法や跳びこみなど、水面を泳ぐことに比べて身体への負担が大きくなる場合があります。そのため身体に疾患をお持ちの方は、プログラムにご参加いただけない場合がございます。

参加者の皆様には、当日受付時に健康状態に関する質問にお答えいただきますのでご承知おき下さい。

主催

公益財団法人
東京都水泳協会
日本泳法委員会

参加費

2000円

申込方法

郵便局に備え付けの郵便払込取扱票の通信欄に参加者全員のお名前をご記入いただき**10月20日(金)まで**にお近くの郵便局から下記口座に払い込み下さい。

口座記号番号:

00120-0-451063

加入者名:

東京都水泳協会日本泳法委員会

当日参加も受け付けますが、班分けのため、事前に下記の問い合わせ先にご連絡下さい。

注意事項

プール入場の際は水着とキャップを着用して下さい。水着を着用していない方の入場はお断りします。

当日メインプールでは東京都マスターズの大会を開催しています。入場口などに制限がありますので、当日の掲示情報をご確認下さい。

問い合わせ

日本泳法委員会 E-mail
eiho-naka37

@tokyo.eeyo.jp

(メールのみ対応します)