

東京都マスタース（50m）参加者特別企画



presents

伊藤華英のスイムクリニック

記録向上につながるテクニックを伝授！！

開催日 10月29日（日）

1回目 10：00～10：30 （30名）

2回目 11：00～11：30 （30名）

※参加費無料（定員になり次第締め切ります）

※申込方法等は、追加要項に掲載します。

伊藤華英さんの紹介



- ◆学歴 日本大学 経済学部 経済学科
早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科
順天堂大学スポーツ健康科学部 博士号取得
- ◆資格 日本ピラティス指導協会公認 マットピラティスコーチ取得
- ◆2008年 北京オリンピック、2012年 ロンドンオリンピック日本代表
- ◆NHKラジオ第1 「先読み！夕方ニュース」出演中
- ◆JOCオリンピック・ムーブメントアンバサダー
- ◆水泳教室、ピラティス教室、講演会、トークショーなど精力的に活躍中