

日本泳法

特別演技



特別演技の一例

- ・水府流太田派泳者による大拔手雁行
- ・水書 ・式跳び など



8.13水泳の日

日本泳法とは、古来より自然に恵まれた風土の中で発展してきた泳法技術で、江戸時代には各藩において水術として奨励された歴史があります。

日本泳法教室

競泳が泳げる方なら大丈夫。日本泳法有資格者が丁寧に指導します。

13:00からダイビングプールにて

- 立ち泳ぎも習えます。正式に習ったことのない方、この機会にぜひ。
- 水書体験会実施。立ち泳ぎをしながら用紙に字が書ける!?
- 本年9月16日に東京辰巳国際水泳場にて東京都日本泳法競技会を開催。競技会の種目は横泳ぎでの競泳レース、リレーもあります。ペットボトルを持って仲間と立ち泳ぎの継続時間を競う支重競技、水書、団体泳法競技、音楽に合わせて日本泳法を披露する群泳など。今回の教室で競技会種目の体験もできます。

○日本泳法教室は下記ホームページから申込専用URLにてお申し込みください。参加費500円。

公益財団法人東京都水泳協会 <http://tokyo-swim.org>