

## 基礎水泳指導員資格を取得する方へ

1. 基礎水泳指導員とは、（公財）日本体育協会が定めるスポーツ指導者のうち、競技別指導者（水泳）資格の専門科目の検定に合格し、（公財）日本水泳連盟に登録した方に与えられる資格です。
2. 所定の講習科目（9科目：集合32時間・家庭学習8時間）を履修し修了すると、基礎水泳指導員資格の検定試験を受験することができます。合格者は加盟団体の（公財）東京都水泳協会に申請して（公財）日本水泳連盟に登録され、資格証が加盟団体から交付されます。
3. 養成講習会の受講および検定試験の受験資格は、検定試験当日満18歳以上の方です。ただし、高等学校（専門学校を含む）の最終学年において、17歳の方も特例として認められていますが、登録は満18歳になるまで保留されます。

### ＜試験の内容＞

#### (1) 学科試験（2.5時間）5教科

科 目 名	主 な 内 容
水泳と生活・歴史 水泳の科学 水泳指導法の基本	水泳と生涯スポーツ・水の特性と水中運動・水泳の歴史 水泳の科学（運動原理、ストロークメカニクス） 指導者と指導の基本、指導効果の評価、準備・整理運動 技術水準別指導（初心者指導法）
水泳の管理と安全対策	水泳の管理、安全のための指導（自然の水泳場、遠泳を除く） 水泳事故
競泳競技規則と審判法	競泳競技規則、審判法

※各科目とも100点満点で、60点以上が合格。

#### (2) 実技試験

100m個人メドレー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限タイム〈36歳から1歳につき1秒加算〉 （男子1分40秒00以内・女子1分50秒00以内）</li> <li>・模範となる泳ぎ</li> <li>・競泳競技規則に違反しない（その他規定有り）</li> </ul>
横泳ぎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20mを12あおり以内で泳ぐ （泳形等、規定有り）</li> </ul>
潜行	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男子20m・女子15m（水中泳形は自由）</li> </ul>
心肺蘇生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸骨圧迫を含む心肺蘇生</li> </ul>

#### (3) 面接

指導者としての適格性を判定する。

# 2017（平成29）年度基礎水泳指導員養成講習会

## 1. 受講資格

- ① 基礎水泳指導員をめざす方で検定試験当日18歳以上の方。
- ② 講習会40時間の単位不足者（補講）
- ③ 講習会40時間修了者でさらに学びたい方（補強）については定員に余裕があれば受け入れます。

## 2. 申込み方法

封書で下記の①、②を同封し、申込み期間内に必着、（公財）東京都水泳協会指導者委員会宛へ申込む。  
定員を超えた場合は、抽選とします。

- ① 基礎水泳指導員養成講習会申込書（ホームページの「申込書」をA4サイズでダウンロードした用紙）  
※ダウンロード出来ない方は、郵送（注1）にて取り寄せることができます。
- ② 返信用封筒（長形3号：たて23.5cm×よこ12cm）  
自分の住所、氏名（〇〇〇〇様を記入）、82円切手を貼る  
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書在中”と赤字で明記する。  
（補講の方は、基礎水泳指導員養成講習会「補講」と明記し、講習実習修了証のコピーを同封すること）

## 3. 注意事項

- (1) 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに講習会を受講してください。  
（講習会期間中は必ず健康保険証を持参してください。）
- (2) 車での来場はお断りします。

## 4. その他

本講習会の実技に関する免除規定があります。

（公財）日本水泳連盟ホームページ、指導者のページから基礎水泳指導員免除規定の項を参照、各講習会申し込み時にお申し出ください。（備考欄に記入）また講習の免除を証明できる書類（プログラムやリザルト、各種資格証）の写しを講習会初日までにご準備ください。

## 5. 受講料 20,000円

- ① （公財）東京都水泳協会が扱います。
- ② 納入方法は「受講決定通知書」でお知らせします。  
なお、講習会開始後のキャンセルは出来ませんので、受講資格・日程等を充分検討、確認の上、お振り込みください。

### 申込み・問い合わせ先

（公財）東京都水泳協会 指導者委員会「基礎水泳指導員養成講習会担当」

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階 TEL03-5422-6147 FAX 03-5422-6241

月曜～金曜（休日を除く）10時～18時

（注1）講習会申込用紙をダウンロードできない方は、上記へ郵送にてお申込み下さい。

82円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所、氏名（〇〇〇〇様）を記入）を同封し  
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書申請”と赤字で明記すること。

# [第1回]基礎水泳指導員養成講習会

1. 主 催 (公財) 東京都水泳協会
2. 会 場 東京辰巳国際水泳場及び東京体育館サブプール
3. 定 員 60名
4. 日程及び内容

期 日	受 付	科 目	時 間	内 容	会 場
2017年 10月15日(日)	9:10		9:30	開講式	東京辰巳国際水泳場
		学科	9:40~1h	水泳と生活・歴史	〃
		学科	10:50~1h	水泳の管理と安全対策	〃
		学科	12:00~1h	競泳競技規則と審判法	〃
		学科	13:40~2h	水泳指導法の基本	〃
		実習	15:50~1h	指導計画の立案	〃
21日(土)	9:10	学科	9:20~2h	水泳の科学	〃
		実技	12:30~4h	現場における心肺蘇生	〃
17日(火)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法	東京体育館サブプール
18日(水)	19:45	実習	20:00~2h	指導実習	〃
23日(月)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
30日(月)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
11月1日(水)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
2日(木)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法	〃
6日(月)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法	〃
7日(火)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法	〃
8日(水)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法	〃
13日(月)	19:45	実技	20:00~2h	各種泳法	〃
				閉講式	

※内容・時間等一部変更することもあります。

## 5. 申込期日

平成29年9月1日(金)～9月10日(日)

※定員を超えた場合は、抽選とします。

## 6. 地図

東京辰巳国際水泳場(東京都江東区辰巳2-8-10)  
東京メトロ有楽町線「辰巳」駅下車徒歩10分  
JR京葉線「新木場」駅下車徒歩12分

東京体育館プール(東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)  
JR総武線「千駄ヶ谷」駅下車徒歩1分  
地下鉄大江戸線「国立競技場」駅A4出口  
(東京体育館前)徒歩5分

