

ご 案 内

この度は「水泳の日」にお申し込み頂きありがとうございます。
当日の詳細についてご案内申し上げます。

1. 開場時間 9:00

10:00よりオープニングイベントを行います。お申し込みの有無にかかわらずどなたでも観覧いただけます。世界水泳日本代表やオリンピックによるデモンストレーションやトークショーなど見どころ満載です。ぜひご観覧ください。 観覧はスタンドからとなります。(自由席)

2. 受 付

ご入場の際は、レストラン側の入り口をご利用ください。
お申し込みされたイベントの開始20分前までに受付をお済ませください。

3. 付き添い(アリーナ内)

参加者のご家族に限り、アリーナ内にご入場できます。受付時に入館証をお受け取りください。
・入館証はシールとなっております。見えるところに貼り付けてください。
・入館証の配布は受付時に参加者1名につき3枚まで発行します。再発行はできません。
アリーナ内での見学は指定された見学エリアをご利用ください。
アリーナ内(更衣室含む)は素足でご入場ください。
観覧スタンドへの入場に入館証は必要ありません。

4. 更 衣

メインプール更衣室をご利用ください。
貴重品は各自で管理をお願いします。
更衣室ロッカーをご利用いただけます。
・ロッカーのご利用には専用カードが必要です。受付時にお申し付けください。
・万一ロッカーキーを紛失された場合は、交換費用として5,000円を申し受けます。
更衣室内での写真・動画の撮影は禁止です。(携帯電話・スマートフォンを含む)

5. 飲 食

観覧スタンドは飲食可能です。ごみは必ずゴミ箱に処分してください。
アリーナ内・更衣室・トレーニングルームは飲食禁止です。

駐車場入り口にピザラが出店します。焼きたてのピザを特別販売いたします。
ぜひご利用ください。

6. イベント別ご案内

スイムクリニック（13:00～14:00）

- ・12時40分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは12:30から入場できません。開始5分前までに**水着に着替えて**メインプールウッドデッキに集合してください。タオル等の持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

泳力検定会（14:30～）

- ・14時10分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは13:30から入場できません。タオル等の持ち込みは可能です。
- ・13:30よりウォームアップが可能です。メインプールの指定レーンをご利用ください。
ビート板・プルブイ・パドル等の道具は使用できません。
スタート練習（飛び込み）はできません。
- ・開始5分前までにメインプールプールサイドに集合してください。（集合場所は案内図参照）
- ・スイムクリニック・シンクロ体験会・日本泳法教室からご参加の方は、スタッフが誘導いたします。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・検定は2017年度（公財）日本水泳連盟の競泳競技規則に準じて行います。
ただし、水着のFINA公認規定は適応しません。
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・スタート時の号令は「take your marks」です。水中からのスタートも可能です。
- ・ゴールの際は黄色のタッチプレートに確実にタッチしてください。
（記録を自動計測しています）
- ・認定証は即時発行しプールサイドで授与いたします。認定証とバッジを受け取ってから退場してください。（不合格の場合でも記録証を発行いたします）

シンクロ体験会（13:00～14:30）

- ・12時40分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは12:30から入場できません。開始5分前までに**水着に着替えて**サブプールに集合してください。タオル等の持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・ノーズクリップ（鼻栓）は特に必要ありません。（お持ちの方は使用しても結構です）
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

水球体験会（10:00～11:30）

- ・ 9時40分までに入口の受付を済ませてください。
- ・ アリーナ内へは9:30から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。タオル等の持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・ 水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・ 受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。
- ・ 危険防止のためゴーグルの使用を制限する場合があります。
- ・ 泳力検定会に参加される方は一旦アリーナからご退場いただきます。観覧スタンド等でお待ちいただき、泳力検定会の指定時間に再入場してください。
- ・ 講師、スタッフの指示に従い受講してください。

日本泳法教室（13:00～14:30）

- ・ 12時40分までに入口の受付を済ませてください。
- ・ アリーナ内へは12:30から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。タオル等の持ち込みは可能です。（集合場所は案内図参照）
- ・ 水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。
（スクール水着可、ビキニ・セパレート不可）
- ・ 受付で配布される専用メッシュキャップを着用してください。

救命講習会（10:00～11:00・14:30～15:30）

- ・ 講習会開始15分前までに入口の受付を済ませてください。
- ・ アリーナ内へはそれぞれ20分前から入場できます。開始5分前までにトレーニングルームに集合してください。（集合場所は案内図参照）
- ・ トレーニングルーム内は履物禁止となっております。
- ・ 動きやすい服装でご参加ください。

7. その他

すべてのイベントで準備体操は含まれておりません。イベント開始前に各自で行ってください。体調管理は各自の責任で行ってください。所持品の管理は各自の責任で行ってください。主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。イベント内でオリンピック・選手のサインや写真撮影はできません。会場内では係員の指示に従ってください。

【来場者限定企画】

オリンピックとツーショット！

携帯専用アプリでオリジナル写真が撮影できます。



Android



iPhone

QRコード読み取り

または、「cocoar 2」で検索！

アプリをダウンロードしてご来場ください。

KOSUKE KITAJIMA CUP のポスターを探そう！

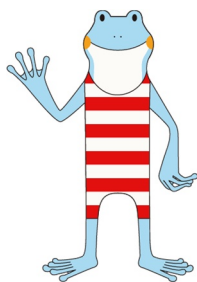


OCOAR2 アプリで

KOSUKE KITAJIMA CUP

のポスターをかざすと特別な写真撮影ができます！

かわずグッズ特別販売



キーホルダー・マスコット・缶バッジなど
各種グッズを特別販売します！

PIZZA-LA キッチンカー



キッチンカーが出来立てのピザを特別販売します！

【問い合わせ】

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8 F

公益財団法人東京都水泳協会

TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241 (平日 10:00 ~ 18:00)

イベント当日専用TEL 03-5534-6388

メール: swimming-day@tokyo-swim.org