

2017年度 東京都夏季強化練習会(通い練習) 実施要項

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会
- 【目的】 2020年東京オリンピック大会に向けた強化策の一環として実施する。
2017年愛媛国体での天皇杯・皇后杯獲得に向けた強化策として実施する。
2017年全国主要競技会優勝者及び入賞者の増加を目的に実施する。
- 【期間】 2017年(平成29年)7月26日(水)～31日(月) 6日間
- 【場所】 東京辰巳国際水泳場

【日程】

日程	AM	PM	プール
7月26日(水)	●	●	メイン
7月27日(木)	●	●	メイン
7月28日(金)	●	●	メイン
7月29日(土)	●	●	メイン
7月30日(日)	●	●	サブ
7月31日(月)	●	●	メイン

- * 練習回数は、12回表示されておりますが、各グループOFFが入ります。
- * 開場時間 7時15分 水中練習前に30～45分程度、補強を行います。
- * 練習時間 7時30分～17時00分。
- * 7月30日(日)は都民大会開催の為、サブプールでの実施となりますので、午前組、午後組に分け、1回練習で実施する予定です。

- 【参加基準】 2017年度東京都強化標準記録突破者。 **(小学生は除く)**
2017年度全国中学・インターハイ個人種目標準記録突破者。
2017年度夏季ジュニアオリンピック個人種目標準記録突破者。
大学生・社会人の参加に関しては競泳委員長の了承を得た者。
学校行事以外、全日程強化練習会に参加出来る者。

- 【実施内容】 全体練習 (グループを分け担当コーチ制で実施)
- ・主任コーチは参加コーチより競泳委員会にて選出させていただきます。
 - ・練習グループは中学3年生以上と中学2年生以下の男女に分け実施予定。
 - ・各グループの主任コーチ、練習日程、時間は追加要項にてお知らせ致します。
 - ・練習は参加人数により1部制か2部制かを決定し追加要項にてお知らせ致します。
- 所属練習が出来る条件
- ・選手輩出コーチが全日程の全体練習にご協力を頂けるクラブ。
- 但し、下記条件をお守りください。
- ・担当コーチが必ず帯同する事。
 - ・別紙アンケートにて回答ください。(コース振り分けの為)
- * 所属練習希望クラブ多数の場合は希望に添えない場合があります。
 - * 7月30日(日)の所属練習は実施できません。
 - * 全体練習が2部制の場合、所属練習時間が短くなりますのでご了承ください。

- 【申込方法】 申込ファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申込みください
申込ファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。
申込メールアドレス: kyouei@tokyo-swim.org
件名を「夏季強化練習会申込(チーム名)」としてください。

- 【申込締切】 **平成29年6月30日(金)**
締切後の競技会にて参加基準、全国中学、インターハイを突破した場合は、追加でお申込み下さい。

- 【費用】 無料

- 【お問い合わせ】 栗原 直樹(競泳委員:セントラルフィットネスクラブ府中)
事務連絡先:090-4753-9595